



Международный Коралловый Клуб

О.А. Бутакова

«Академия здоровья»

Сборник лекций



О. А. Бутакова

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Сборник лекций



О.А.Бутакова. «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ», сборник лекций.

В книге раскрываются самые актуальные проблемы здоровья человека с совершенно новой для нас стороны. Современная медицина разделила организм человека на органы и системы. Каждый врач специализируется только на определенных частях тела и порой забывает, что организм – единое целое. Цель этой книги – узнать как укрепить здоровье, разобраться в причинах болезней, понять окружающий мир вирусов, бактерий, грибов и других паразитов. Как жить в этом густонаселенном мире и не болеть, а заболев – вылечиться. Как сохранить здоровье, осознать комплексный подход в лечении заболеваний и действовать безопасными способами.

Книга создана по материалам аудио записей семинаров «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ» Международного Кораллового Клуба.

Материалы лекций приведены в сокращенном варианте. Для более подробной и расширенной информации о технологиях сохранения здоровья рекомендуется посетить полный курс лекций «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ». Только там вы получите полную информацию и бесценные знания, которые откроют новые пути в укреплении здоровья человека.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Введение.....	6
1. Частная патология	8
2. Тест на состояние систем организма	16
3. 12 факторов возникновения заболеваний	19
4. Путь, ведущий к восстановлению здоровья	26
5. 12 систем организма:	34
5.1. Центральная нервная система.....	35
5.2. Система органов кроветворения	42
5.3. Сердечно-сосудистая система	50
5.4. Кровообращение. Причины гипертонической болезни	52
5.5. Кожа	60
5.6. Система органов дыхания	66
5.7. Пищеварительная система.....	73
5.8. Иммунная система	85
5.9. Репродуктивная система	91
5.10. Костно-мышечная система	93
5.11. Лимфатическая система.....	98
5.12. Сенсорные системы. Зрение	107
6. 12 констант жизни и здоровья	111
7. Регуляция жизненных констант	117
8. Клеточное питание	124
9. Что такое рак?	127
10. Сахарный диабет	135
11. Алкоголь, табакокурение, наркомания	136
12. Болезни обезвоживания	136
13. Болезни загрязнения (зашлаковки)	140
14. Микромир бактерий, вирусов и грибков:	143
14.1. Вирусы	143
14.2. Бактерии.....	146
14.3. Грибки	148
15. Работа со спортсменами	152
16. Схема эндоэкологической очистки.....	156
17. Классификация продуктов кораллового клуба	157
18. Ответы на некоторые вопросы	160
19. Общие правила приема продуктов	160



ПРЕДИСЛОВИЕ

Ольга Алексеевна Бутакова окончила Ленинградский Медицинский институт по специальности терапия. Врач-практик с большим опытом работы: базовая специализация по игло- и рефлексотерапии на кафедре профессора Вогралика; специализация по иридодиагностике у профессора Вельхова; разгрузочно-диетическая терапия на клинической базе профессора Николаева; японская мануальная вертебрология, массаж, реабилитология, диетология, акупунктура, кардиология, клиническая лимфология, токсикология, нутрициология, фитотерапия и др.

Работала участковым врачом, заведующей отделением скорой и неотложной помощи, главным врачом.

Изучая медицину разных стран (Японии, Китая, Индии, Тибета), а заодно и их философские концепции здоровья, на каком-то этапе поняла, что не бывает медицины отдельных стран и народов, бывает просто непонимание интегральной модели строения человека и понимание его здоровья.

Работая врачом скорой помощи, осознала, что собственное предназначение не продлить человеку жизнь еще на несколько мгновений, а сделать по возможности так, чтобы он как можно дольше не попадал на реанимационную койку. А это значит, что нужно обучить его правильно жить, питаться, двигаться, беречь себя, и это уже не совсем медицина. Это скорее медицинская педагогика, поэтому, как следствие этого понимания О. А. Бутаковой была получена еще одна ученая степень – кандидат педагогических наук, что для практикующих врачей не очень характерно.

Бутакова О. А., кандидат педагогических наук, академик Международной Академии Информатизации при ООН, отделение «Охрана здоровья и безопасность окружающей среды», главный врач Московского Института Восстановления Здоровья, является руководителем и практическим разработчиком системы обучения методам и способам сохранения здоровья при помощи исключительно природных средств оздоровления и натуральных препаратов.

«Академия Здоровья» Coral Club Int., как обучающая структура, была создана в 2000 году и работает под эгидой Российского



университета Дружбы Народов (РУДН) им. П. Лумумбы и на профессиональном уровне обучает членов Международного Кораллового Клуба эффективным методам и способам сохранения здоровья и грамотному применению продукции. Программа авторская, она разработана специально для консультантов Кораллового Клуба, в том числе не имеющих специального медицинского образования.

За данную систему обучения авторы, в том числе и О.А. Бутакова, получили диплом Министерства здравоохранения РФ «За разработку и внедрение технологии сохранения здоровья человека в условиях неблагоприятной экологической обстановки».



ВВЕДЕНИЕ

В течение всей жизни мы приобретаем много различных навыков, например, учимся вязать или водить машину. Эти навыки считаются очень важными, но ни один из них не позволит прожить нам дольше. Когда человек теряет здоровье, то все остальные навыки обесцениваются. Многие богатые люди, теряя здоровье, говорят, что в жизни больше нечего не надо: ни власти, ни дачи, лишь бы вернуть здоровье, которое они потеряли. Разочарование состоит в том, что именно к здоровью мы относимся как к чему-то должному, наивно думая, что оно дано навечно и обладает бесконечным запасом. Это очень колоссальная ошибка, потому что мы делаем в нашей жизни целый ряд ошибок, которые вредят нашему здоровью. Задумайтесь: 80% того, что мы делаем в своей жизни, мы делаем неправильно! Например, сознательно или бессознательно пьем пепси-колу, не задумываясь о том, что она разрушает кровь, почки. Мы губим себя и своих детей, употребляя кубики Галина Бланка, в состав которых входит глютамат натрия (Е-621) и т.п.

Все о чем будет идти речь, будет сказано достаточно жестко, иначе никто не услышит. Вы можете пить воду, а можете не пить. С вас никто не спросит. Вы сами в ответе за свое здоровье и свою жизнь. Есть вещи, которые не обсуждаются. Воду нельзя пить во время еды. Человек обязан пить 1,5 литра воды в день, потому что он выделяет 1,5 л мочи в день. Заменяв воду чаем, компотом, кофе, квасом ваш организм не выделит столько мочи потому, что все это еда. Поэтому то, что касается воды – аксиома. Законов химии никто не отменял. У нас в желудке есть соляная кислота. Белок разрушается при 60 градусах. Потом вы можете его синтезировать, но он разрушен. Во всех традиционных кухнях мира пища обрабатывается до 60 градусов. Можно это делать, можно не делать, но когда человек заболевает, он начинает думать: а почему я заболел? И в итоге начинает лечить не причину, а следствие – симптомы. Есть также аксиомы, которые нам просто не нравятся, мы начинаем внутренне сопротивляться. Например: а почему не надо есть сахар? Потому, что он выманивает из клетки воду. Этой причины достаточно, чтобы его кушать мало. Если насыпать на



клубнику сахар, то клубника отдаст сок. Если вы выпьете сладкий сок, то ваша клетка отдаст воду. Если насыпать на огурец соль, то он отдаст сок, но если вы съедите соленый огурец, то ваша клетка отдаст сок.

Медицина – это то, на чем мы в итоге спотыкаемся. В нашей стране существуют государственные стандарты, по которым врач должен действовать. Есть предписание на каждое заболевание: если болит что-то, то делай то-то. Кошунство, что государство, взяв на себя ответственность за жизнь человека, сняло ее с врача. Если врач сделал все как записано в стандарте, он ни за что не отвечает. Это значит, что больному просто не повезло, и он умер. Если врач сделал по-своему и больной умер, то отвечает лично врач. Поэтому ни один из работающих врачей официальной медицины не хочет нарушать государственные стандарты и боится это делать, т.к. если что-то случится, то спросят с него. Врачи сейчас находятся в двойственных условиях, и это надо понимать. Многих из нас такое положение вещей не устраивает. Так может не стоит перекладывать ответственность за свое здоровье на современную медицину, а следует самому разобраться в причинах возникновения многих заболеваний?



1. ЧАСТНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Частная патология – это заболевания в целом. Почему это важно? Потому, что мы будем идти не от диагнозов, а от систем. Правильный диагноз поставить колоссально трудно. Отчасти потому, что мы не можем досконально пройти обследование на все возможные вирусы, бактерии, грибки, простейших и паразитов. Более 500 видов микроорганизмов живут у человека и более 500 анализов сдать не реально. А те 3-5 анализа, которые мы сдаём, не охватывают и сотой части бактериального мира человека. Пока не установлен возбудитель – диагноз поставить вообще невозможно. Всё, что мы видим в виде заболеваний – это лишь борьба за своё существование.

Организм борется с возбудителем, мы боремся с организмом. Эта практика сложилась во всем мире, кроме стран Востока. Вот что происходит когда мы подавляем симптомы. Симптомы – это кашель, насморк, понос, запор, сыпь. Например, если ребенок заболел корью (краснухой, ветрянкой и т.п.) и у него не было бы сыпи – он просто бы умер. Потому что вирусы и бактерии, живущие в нем, пошли бы в головной мозг, в эндокринную систему и разрушали их. Кожа, берёт на себя удар, выводит мертвые вирусы, токсины, с которыми не справляется лимфа.

А мы как расцениваем? Если у ребенка ветрянка – то мы боремся не с ветрянкой, а с пузырьками, которые образовались на коже. Мы их мажем, а ребёнок карябает. В результате он получает язвочки, глубокие шрамы. Вспомните, как вы лечили своих детей, когда они болели инфекционными заболеваниями: краснухой, ветрянкой. Наверняка зелёной? А это значит, что практически ничем (чем нужно лечить мы разберёмся, когда будем рассматривать тему «Вирусы»). Кожа пытается побороть этот вирус, организм поднимал температуру, а мы её снижали. Организм говорил: «Я так не могу» – отказывался кушать, а мы ребёнка насильно кормили. В результате кожа справилась, а мы ей всё время мешали.

У ребенка понос и мы боремся с поносом. У него рвота – мы боремся с ней. Мы своими действиями выводим организм из нормального ритма. Он не понимает, как ему дальше бороться с болезнями, если мы ему мешаем.

Боли в организме нельзя снимать, потому что это иногда единственный способ сказать нам, что мы что-то делаем неправильно.



Мы резко обрываем боль, уничтожаем её химическими средствами, при помощи физических процедур и приборов и т.д., и организм перестаёт посылать нам сигналы наружу, а внутри в это время продолжают происходить серьёзные процессы. 90% наших органов лишены болевой чувствительности. Лишены для того, чтобы мы не занимались их лечением. Представьте себе ситуацию: огромный многоуровневый механизм и большинство ведущих органов вообще не иннервированы. Например, в легких нет ни одного нервного окончания. Если там образуется каверна (пещера, полость, например 3х3 см) с туберкулезными бактериями, у человека ничего не будет болеть! При этом у него разорвутся сосуды, и человек умрет от кровотечения и кровохарканья.

Сосуды в легких не тромбируются, не спазмируются. В них очень сильное кровенаполнение. И только плевра чуть-чуть иннервирована. И когда человек говорит, что у него что-то болит в груди, надо точно знать, что в груди болеть ничего не может. Болеть может только нервное волокно. Человек говорит, что он не может дышать, что у него болят бронхи. Бронхи болеть не могут, значит причину нужно искать в позвоночнике и в нервной системе.

Обычно, когда что-то болит у человека, то это место сразу начинают греть. В моей практике много случаев, когда болит плечо, начинают греть надкостницу. Это физиопроцедуры. У человека начинается опухоль. Ничего в организме нельзя греть, так же, как обезболивать! Это все очень опасно и серьезно!

Вы должны знать, что наша печень лишена иннервации. Нет ни одного нервного окончания. Даже если печень пропала на 95%, она болеть не будет, она умирает молча, тихо, в гордом одиночестве. Только какие-то симптомы издали скажут, что печень пропадает. Например: зуд на коже, тошнота по утрам, небольшое пожелтение кожи. И человек должен четко отслеживать, почему же он пожелтел? Почему же он потеет по ночам? Почему он потеет лёжа в кровати? Человек должен потеть, когда копает огород, когда занимается сексом, когда моется в бане. Всё остальное время человек потеть не должен. А если он потеет, значит, у него поражена печень и лимфа.

Абсолютно четко иннервирован желчный пузырь. Печень не соединена с кишечником вообще. У неё нет выхода в кишечник. Только через желчный пузырь. Желчный пузырь имеет маленький проток, который впадает в кишечник. Если там образовался



маленький камушек (проток 0,7 см – камушек 0,5 см) то будут жесточайшие боли. Организм сразу сигнализирует: что-то не то кушаешь. Желчь густая, образуются микрокристаллы, грозят камни. Они пока маленькие. Если ты не изменишь питание, образ жизни, если не почистишь печень, если не начнешь пить воду – у тебя будут большие камни. Что такое боль в печени? Этот сигнал того, что вы что-то неправильно едите. Люди спрашивают, а можно так, чтобы я ел котлеты с салом, шоколад и у меня не болела печень? Нельзя! Потому что, если вы не переносите котлеты с салом, шоколад, значит в печени кто-то живёт. Там могут жить лямблии, описторхии, острицы могут заползти туда, вирус гепатита А, В, С, кто-то из микро- и макромира. Симптом – либо тошнота по утрам, либо горечь во рту.

Каждый симптом у человека – это жалоба его организма и нужно её понять. Мы должны по жалобам определить, какой орган просит помощи. Организм требует только четыре вида помощи – напоить, накормить, почистить, отдохнуть. И больше ничего! Он не попросит отрезать, не попросит шарахнуть током, не попросит ни одну химическую таблетку.

Авиценна говорил, что если вы заболели, первое, что нужно сделать – перестать кушать. Если серьёзно заболели – длительное время не есть. Если не помогает нужно очистить кишечник. Если и это не помогло – идите к врачу. То есть, пока дважды не проголодаете и не очиститесь, к врачу идти бесполезно. Что может сделать врач? Врач может сказать – не кушать, почиститься, отдохнуть, напиться воды, и будет легче. А может сделать наоборот – назначить медикаментозное лечение: дать таблетку и снять температуру, дать таблетку и прекратится понос и т. д. Мы можем чем-то помочь организму, но мы ни в коем случае не должны мешать.

Поджелудочная железа пропадает мгновенно, буквально за три дня. Она сильно болит потому, что гипериннервирована вся от и до. Печень может пропадать годами, а поджелудочная мгновенно. Она может пропасть от трех вещей: вы отравились, съели что-то химическое, токсическое, порченное натуральное, перепили либо алкоголь, либо колу. Совершенно реально поджелудочная железа может раствориться от пепси, спрайта, кока-колы.

Мы делали анализ крови после принятия пепси-колы – она пра-



ктически растворяется, лизируется, даже у абсолютно здоровых людей, потому что уровень рН пепси-колы 2,6 (граница рН 2,5 смертельна для любой живой клетки). Попробуйте налить колу в аквариум с рыбками – все умрут за три минуты. Наши клетки как рыбки. Им нужна чистая структурированная вода.

Кишечник не имеет ни одного нервного окончания. Если в нем будет отверстие размером с пятак на слизистой – боли нет. Даже при перитоните, когда лопнул кишечник – человек ничего не чувствует. Но вот брюшина, та, которая оплетает кишечник, иннервирована сильно. Когда у ребенка болит живот – это газы. Значит что-то бурлит, гниёт, бродит, кто-то эти газы вырабатывает. Нет других причин для боли. При газообразовании хорошо бы поставить клизму, чтобы выпустить газ – это было бы правильно. Но когда мамы дают детям обезболивающие таблетки, то этим они путают всех врачей. И не один врач не определит – либо это аппендицит, либо ещё что-то.

Нельзя обезболить живот, прикладывая грелку. Как вы думаете, что будет, если приложить к бурлящему животу грелку? Воздух расширится, газообразование увеличится, и живот будет болеть ещё больше. Если ребенок жалуется, что не может бегать, все время болит правый бок – мама ищет печень. Нечего в печени искать – печень обезболена. Кишечник, вздуваясь над печенью, давит на неё. Это просто надо знать. Это невозможно проверить, доказать. Если у родившегося маленького ребенка болит живот, нечего там искать какое-то заболевание. У него несварении пищи, образуются газы. А это значит, либо не тем кормят малыша и надо срочно менять питание, либо не отходят газы – ставьте газоотводную трубку. Многие дети, особенно маленькие, получили заворот кишок только по одной причине – мама не знает, что надо у ребенка спустить газы. Начинает делать клизмы. От клизмы грудному ребенку ещё хуже. И ему нужно элементарно спустить газы с помощью газоотводной трубочки.

К сожалению этому не обучают. Обучают как двигаться, как рожать, как кормить ребенка, а как спустить газы – нет. Поэтому дети кричат по ночам. Вместо того, чтобы дать ребёнку бактерии, водички, спустить газы, им дают какие-то химические вещества и т.д.

Абсолютно не иннервированы вены. В них нет ни одного нервного окончания, поэтому вены болеть не могут. Если человек



жалуется на боли в венах, знайте – вены болеть не могут. Могут болеть нервы, которые защемлены в позвоночнике и находятся рядом с венами. И может болеть кожа над венами, которая отекает, на которой трещины и трофические язвы и т.д. Поэтому, когда болит нога, говорят: «тянет» вены. Вены тянуть не может. Расщемляешь нерв в позвоночнике – перестают болеть вены. Это просто надо знать.

Не может болеть матка. У нее нет нервных окончаний. Единственное что болит – шейка матки. Шейка матки обязана болеть. Почему? Потому, что когда женщина рождает, ей должно быть настолько больно, чтобы она хотела быстро избавиться от этой боли и побыстрее вытолкнуть ребенка. А тут приходим мы, умные такие, и начинаем всё обезболивать. Женщина лежит, поплёвывает в потолок, ей не больно, а даже комфортно и нет необходимости толкать ребенка, выдавливать и всё такое прочее. Нарушается естественный процесс родов. Поэтому возникает масса послеродовых патологий и осложнений (например, энцефалопатия).

У человека фибромиома, узел 1-2-3-5-10 см – ничего болеть не будет. Но очень болезнены трубы. Допустим, развилась внематочная беременность. Представьте, как мудро всё устроено! Иннервированы только самые узкие, такие опасные места, от которых зависит жизнь человека. А это значит, что все остальные органы практически бессмертны.

Отсюда следует очень важный вывод. Если орган не иннервирован, значит, его можно восстановить полностью. Есть случаи, когда сохраняется 3% здоровой печени и люди при помощи питания и фитотерапии, восстанавливали печень заново. Все органы регенерируют, а это очень важно.

У нас четко иннервирован позвоночник. Просто на каждом миллиметре десятки нервных окончаний. Для чего? В позвоночнике находится спинной мозг. Например, у человека соскочил диск. Представьте себе: 12 дисков и вдруг один из них выскочил, а внутри спинной мозг. Что будет? Смещённый диск перерубит или пережмёт, или передавит спинной мозг. Поэтому, как только диск отклоняется на 2 мм в сторону, начинаются сильнейшие боли. Неважно где. В шее или пояснице. Для чего? Для того, чтобы человек включил свой разум и перестал копать, таскать вёдра, сумки, прыгать из транспорта на одну ногу. Помните, раньше носили



воду на коромысле. Для чего это делали? Для того, чтобы нагрузка на позвоночник распределялась равномерно. Почему же мы сейчас носим в одной руке по 15-20 кг делаем перекося? Любая боль в позвоночнике, даже самая незначительная говорит о том, что мышцы слабые, связки растянуты. Либо не ту зарядку делаем или вообще не делаем, поднимаем тяжести, неправильно сидим, неправильно лежим – так это всё и надо менять! А человек идет и делает блокаду – вкалывает в этот нерв лекарство. Но организм просит его о помощи, он говорит, что если двинешься ещё в эту сторону на полметра, то диск выскочит и тебя парализует. Но человек сам себя уже не слышит.

Ни в коем случае ничего нельзя обезболить (в разумных пределах, конечно). Боль это единственное, на что мы можем ориентироваться, чтобы понять, правильно ли мы живём. Нам нужно очень внимательно относиться к симптомам и постоянно думать – почему? Почему у меня тут болит, почему тут чешется, почему стреляет, почему это именно у меня? Что я делаю неправильно? Почему у десяти человек вокруг спина не болит, а у меня болит?

Что я делаю неправильно: сижу, стою, лежу, поднимаю тяжести, неправильно мою полы, не надо стоять над ванной, если не гнутся кости таза. Каждый симптом должен быть обдуман и у каждого должна быть найдена причина. Если вы причину не нашли – подавлять этот симптом вы не имеете право.

Упало зрение – надо подумать, почему оно упало. Как минимум 10 причин надо изучить, почему падает зрение, прежде чем очки одеть. Не хватает бета-каротина и упало зрение. Вы надели очки – мало что изменится. Как не было бета-каротина, так и не прибавилось. Вы просто доску приблизили при близорукости в 10 раз, или в 5 или в 3 – неважно! Глаз говорит – ну ладно, так лучше видно. Но бета-каротина все равно нет и глаз начнет пропадать.

Пропал слух. И что??? Человек начинает делать физиопроцедуры для улучшения слуха. Организм говорит – нет притока крови! Откуда слух появится, если нет крови, займись шейным отделом. Вот эти симптомы нужно уметь расшифровать.

Всё в организме уникально от природы. Всё в организме для того, чтобы обеспечить вам долгую жизнь. А испортить жизнь можете вы себе сами, либо врачи, с которыми вы столкнетесь, либо питание – а это в ваших руках.



В любом случае берите ответственность на себя. Если вы больны, у вас высокое давление, болит голова, плохой позвоночник, значит – вы сами себя к этому привели. Потому что не знаете, каким образом этого избежать. Это очень важно. Как только вы возьмете ответственность на себя и скажете – да, я должен абсолютно четко продумать, что же я неправильно делаю в этой жизни, за что мне эти болезни даны. Ведь они не могут быть вам даны за то, что ваша мама где-то там кармически что-то сделала. Болезни каждому даются. Могут быть духовные болезни – дисгармония и ещё что-то, но физические болезни вам даны на физическом уровне и искать надо не карму десяти поколений назад, а обратить внимание на свой физический образ жизни.

Человек одновременно живёт в четырех мирах:

1. Физический мир – наше тело.
2. Сенсорный мир – это наши чувства (люблю - не люблю, хочу - не хочу).
3. Интеллектуальный мир – это наши знания.
4. Духовный мир – это наша вера.

Если у вас возник какой-либо симптом, то вы должны во всех четырех измерениях посмотреть, что же такое с вами случилось и почему это случилось именно с вами. Если у вас заболело физическое тело – рука, нога, голова – вы должны искать на физическом уровне, что вы физически сделали неправильно. Физически неправильно вы можете сделать только несколько вещей – нарушить еду, питьё, движение и ничего больше на физическом уровне не существует. Вся наша физическая жизнь – это еда, питьё и движение. Больше исправлять нечего. Физкультуру и спорт мы берем как движение с плюсом и с минусом, поэтому ищите причину заболевания в себе. Есть ещё среда, но это не наш мир. Из среды много что может прийти. Об этом мы ещё поговорим.

Если у нас нарушение чувства – нам плохо, порою не можем сказать, что плохо – ну плохо и все! Нет гармонии, нет спокойствия, нет ещё чего-то. Надо смотреть нарушения на сенсорном уровне. Может быть у нас гнев, зависть, может ещё что-то. Сенсорный мир надо изучать. Если у человека паразиты – они кушают, питаются, выделяют яды, токсины и самого святого уморят, чтобы он при этом ни думал. Поэтому через физический мир перешагнуть нельзя ни сегодня, ни завтра, ни вам, никому.



Утром встал – посмотри в горшок, а что там? Потом посмотри на стол – что ты съел? А просветление духа само придет, если в горшке выделил всё что надо и съел то, что положено. А что съесть – нужно спросить у духовного мира: в то, что веришь, то и будешь кушать. Веришь в сыроедение – будешь кушать всё сырое. Веришь в раздельное питание – будешь есть все раздельно. Если веришь только в Малахова – будешь всю жизнь пить упаренную мочу. Это не правильно, кумира быть не должно.

Интеллектуальный мир – это то, что вы знаете о своих чувствах и о своём физическом состоянии (или не знаете). Заболел физический мир – позвоночник заклинило – вы должны понять, почему вам так плохо, что вы и где нарушили. Только ли на физическом уровне или над вами обладают и негативные эмоции, вы в стрессе, у вас проблемы – попросите свой интеллектуальный мир: давай разберёмся. Интеллектуальный мир – это ваши знания. Вы изучили, как устроен позвоночник, из чего он состоит, как вы должны спать, двигаться, работать. Интеллектуальный мир начнет помогать вам, и сенсорный и физический. А дальше уже, пожалуйста, духовный мир.

Вот на духовном уровне – это чистое творчество. Во что хотите, в то и верьте. «Каждый выбирает по себе женщину, религию, дорогу»... Это ваше творчество. Всё что касается физического мира – всё описано, всё есть. Всё что касается духовного мира – неизвестно. Идет исследование. У каждого человека должно быть пропорционально по 25% каждого мира. Не зная досконально физический мир, нельзя регулировать сенсорный и духовный. Всегда надо начинать с низших ступеней, иначе организм не даст человеку взойти по этим ступенькам. Спрашивают, почему хорошие люди уходят так рано. Да потому что прыгнул вверх, а внизу о себе не позаботился – сгорел. Не знал, что нужно спать восемь часов, не знал совершенно простых вещей. Значит, будет воплощать свои мечты, желания уже в следующем своём развитии, воплощении. Всё это очень важно.



2. ТЕСТ НА СОСТОЯНИЕ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

Жалобы на то, что было ранее, в анамнезе.

Центральная нервная система (ЦНС): головная боль (после нагрузки, с утра, вечером, после стрессов, на погоду, в душном помещении); вялость; склонность к депрессии, плаксивость; плохой сон, бессонница; раздражительность, агрессивность; зрение (снижено вдаль, близорукость, с детства, после 40 лет зрение ухудшается); головные боли при чтении, усталость глаз, конъюнктивиты, резь в глазах; были травмы головного мозга, сотрясения; перенесен инсульт, микроинсульт, угроза инсульта; нервные тики, подергивание глаз.

Система органов дыхания: частые заболевания ОРЗ в детстве; пневмонии в детстве (воспаление легких); кашель: во время болезни, сырой, с мокротой, сухой; одышка; осиплость голоса; першение в горле; насморк, выделения из носа; перенесён гайморит; аденоиды в детстве; кровохаркание (обследовать бронхи!); искривление носовой перегородки, плохо дышит нос.

Система кровообращения. Сосуды. Сердце: боли в грудной клетке, связанные с нагрузкой; одышка при ходьбе выше третьего этажа; давящие боли за грудиной; перебои сердцебиения, сердце замирает; повышенное артериальное давление; пониженное артериальное давление (норма 120/70); сеть сосудов на ногах: мелкие, крупные, беспокоят; был ли тромбоз, операции; одышка при ходьбе, в покое; колющие боли в области сердца; колющие боли при дыхании, боли при вдохе, выдохе; невозможно спать на левом боку; кровотечения из носа; лопаются сосуды в глазах; повышенное образование синяков; был ли инфаркт, микроинфаркт, ревматизм в детстве; операции на сердце; шумы в сердце раньше, сейчас; установлен пролапс – провисание клапана сердца; аритмия, тахикардия – учащенный ритм; брадикардия – замедленный ритм; отеки ног к вечеру.

Система кроветворения: металлический привкус во рту; мелькание мушек перед глазами, искры, вспышки, звёздочки; был понижен гемоглобин; сильные кровотечения во время менструального цикла; повышенный гемоглобин – сгущение крови выше 150; переливание крови: доноры, переливание плазмы, перели-



вание своей крови; резус крови матери и ребенка – был ли резус-конфликт; сердцебиение, одышка при быстрой ходьбе.

Система органов пищеварения: тошнота; изжога; боли после еды; отрыжка: воздухом, едой, тухлыми яйцами; горечь во рту по утрам; перенесена болезнь Боткина; гепатит В; боли в животе: справа, слева, в эпигастрии, периодические боли после еды, по ночам, натошак, координаты боли; бурления, вздутия; склонность к запорам; склонность к поносам, расстройства стула; непереносимость молока; геморрой, полипы, трещины в прямой кишке (если трещина больше года, её нужно иссекать, она не зарастет); удаление аппендицита, желчный пузырь, камни, обнаружен песок.

Налёт на языке: белый – грибок, желтый – грибок с бактериями, зелёный – бактерии, черный – связан с желчью. Бактерии – это лямблии. У здорового человека язык чистый. Налёт на языке – яд, вынесенный лимфой. Язык алый – недостаток фолиевой кислоты, сосуды близко. При скарлатине язык темно-малиновый – идет разрушение стрептококками гемолитических сосудов. Запах изо рта – налет, вынесенный лимфатической системой. Стойкий запах вызывают глисты. У маленького ребенка, от года до трех лет, кислый запах изо рта – это острицы. Рвота – это лямблии. Слюна, скрип зубов, облезит кожа на ладошках, пальчиках, подошвах – интоксикация, отравление – глисты.

Система выделения. Почки. Кожа: мочеиспускание: более четырёх раз в сутки, менее четырёх раз в сутки, ночью; отеки на глазах, под глазами, на лице; рези при мочеиспускании; белок в моче, кровь, билирубин, сахар при беременности; цистит; аллергические высыпания на коже, локализация мест высыпания; чернеет кожа под золотом или серебром – нарушения в печени; пот по ночам (глисты) – выброс ядов и токсинов из печени; зуд кожи; камни в почках; на анализах кисты.

Репродуктивная система: менструация: регулярная, нерегулярная, обильная, необильная, болезненная, неболезненная, отсутствует; склонность к кровотечениям; перенесено воспаление придатков в молодости, операции кисты, количество родов, аборт; мастопатия справа, слева, обостряется периодически;



постоянно, в течение скольких лет, выделения из сосков: справа, слева (при норме никаких выделений быть не должно ни в каком возрасте, при выделениях из сосков определяется, что выделено, какие-то гормональные нарушения, нехватка минералов); предстательная железа: затрудненное мочеиспускание, вялая струя.

Эндокринная система: увеличенная щитовидная железа: раньше, сейчас, была степень; сахар в крови (норма 5,5); не устраивает вес, с чем связывается.

Костно-мышечная система: боли в суставах – в каких: ноги, колени, локтевые, плечевые, в позвоночнике; плоскостопие: справа, слева; растет косточка на пальце, суставе, каком; есть ли боли в шейном отделе позвоночника; болит поясница; боли под лопаткой, периодически; крутит суставы: (какие) лучезапястные, опухают; была травма (какая), были вывихи (где); хруст, щелчки суставов; судороги в мышцах, в положении лёжа в кровати связано с позвоночником, при нагрузке – связано с кальцием; крутит ноги.

Лимфатическая система: аденоиды удалены или нет в детстве; миндалины удалены или нет, когда; увеличены лимфоузлы – подчелюстные, подмышечные, паховые, подколенные; болят лимфоузлы; отёки ног; болели ли ангиной; тонзиллит, ларингит, фарингит – хронические (гайморит – стафилококковое инфекционное заболевание, к лимфосистеме не относится).

Иммунная система: частые ОРЗ, длительные по времени заболевания; часто болеет без температуры.

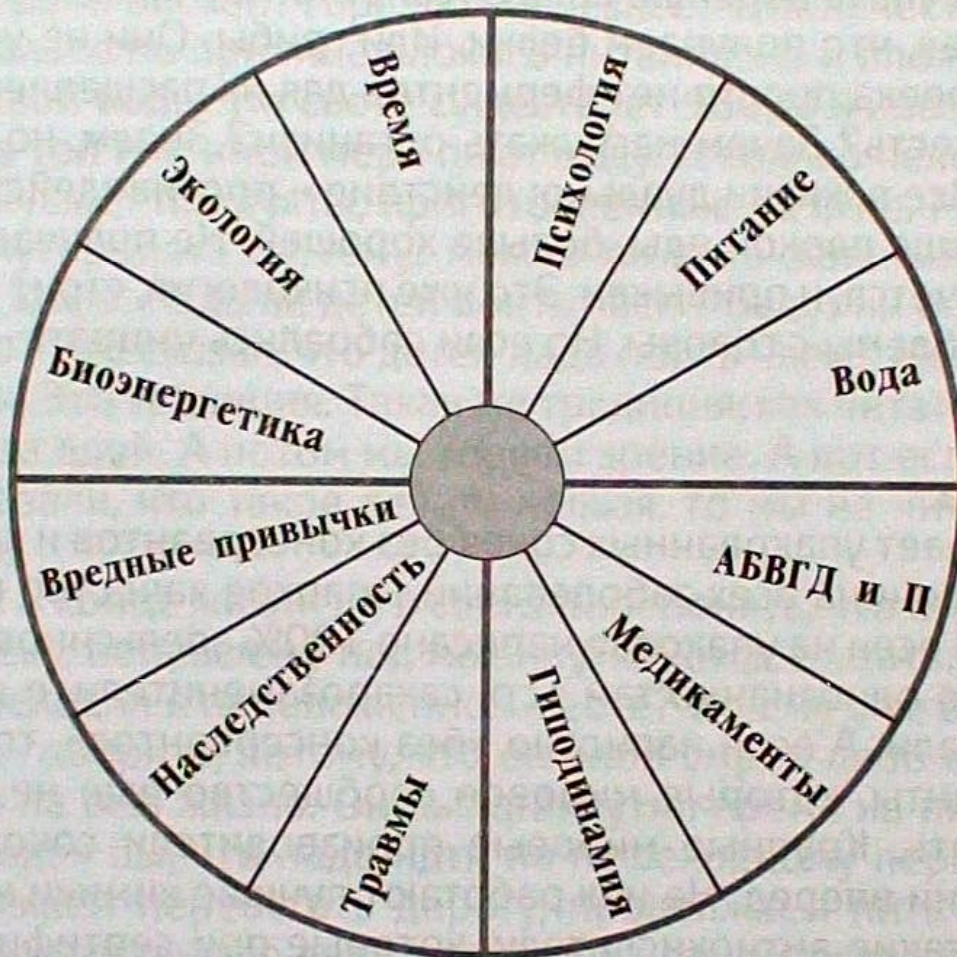
Периферическая нервная система. Проводники: онемение рук, ног: во сне; в движении, лёжа, сидя; покалывание, нарушения чувствительности; онемение пальцев во сне; шум в ушах – смещение и защемление нервных проводников в шейном отделе; полиартриты – защемление суставных нервов; кровотечения из носа – повышенная гипертензия (внутричерепная), ущемление нервных стволов позвоночника за счёт смещения суставов; потери сознания; головокружения; выпадение полей зрения; низкое давление (артериальное); отказывают ноги, не ходят.



3. 12 ФАКТОРОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Присутствие хотя бы одного из двенадцати факторов все равно ведет к болезни. Это очень неприятно, но это так.

Схема: **Причины заболеваний организма**



1. Психология

У тех, кто злится, нервничает, завидует, выделяются гормоны, которые разрушают печень. Стрессы – основные психологические причины заболеваний.

2. Еда

Не надо есть продукты, которые не портятся. Чудес в природе не бывает. Виноград должен портиться, он должен полежать 3-5 дней и испортиться. Не может болгарский перец не портиться. Не могут червяки не съесть яблоко. Не бывает не червивых фруктов. Фрукты с современного базара обработаны химикатами,



сохраняющими товарный вид, они делают фрукты устойчивыми к гниению, но при этом являются очень вредными и токсичными для человека. Попробуйте засушить абрикосы или чернослив, как вы видите их на базаре. У вас ничего не получится, там тоже используются специальные химикаты для быстрой сушки и сохранности цвета и формы, но никак не витаминов. Или вот, колбаса. Зачем покупать вареную соль с туалетной бумагой и есть ее, при этом думая, что получаем белки. Или грибы. Они не усваиваются (у человека просто нет ферментов для их расщепления), тогда зачем их есть? Зачем нагружать организм? Знаем, но все равно делаем. Все в жизни дуально: действие – противодействие. Надо есть меньше плохой еды, больше хорошей. Не получается, потому что хочется, и привыкли. Это уже психология, стоит начать решать проблемы с головы. Но если собрались умирать – не отвлекайтесь.

3. Вода

Не бывает упакованных соков без консервантов и красителей. Третья причина всех заболеваний – плохое качество воды и напитков. И если на упаковке написано 100% апельсиновый сок без сахара, то однозначно там есть сахарозаменители, о них просто не написали. А если написано «без консервантов», то там такие консерванты, которые мировое сообщество еще не научилось определять. Крупные мировые производители соков ушли по технологии вперед. На них работают лучшие химики мира, и они создали такие антиокислители, которые при сертификации еще не определяются. Чудес в природе не бывает. И если у вас апельсиновый сок хранится годами в пластиковой упаковке и при этом сладкий и вкусный, то такого не бывает в природе. На самом деле все гораздо прозаичнее. Все, что красиво выглядит, долго хранится и обладает приятным цветом (цвет долго хранить невозможно), знайте – это не естественно, в природе такого не бывает. Вишневый джем не может быть вишневого цвета, потому что туда попадает кислород, и цвет сразу меняется, и натуральный вишневый джем становится коричневым или не таким ярким. Когда мы съедаем то, что красиво выглядит, то это не идет нам на пользу. Россия и Украина еще остались теми странами, где на базаре у



бабушек можно купить натуральный творог, сметану, молоко. На Западе таких продуктов уже нет. Там в супермаркете ничего нет натурального: ни молока, ни сметаны, ни масла. Там все искусственно приготовленное. И сейчас Европа выходит на тот уровень, когда здоровье населения резко ухудшается именно из-за искусственных веществ в пище.

С водой дело обстоит гораздо серьезнее: человечество идет в тупик не только по причине плохого питания, но и плохого качества питьевой воды. На свете существует 96000 живых существ и все они в той или иной мере пьют воду. И только человек пьет не воду и кушает продукты, приготовленные на огне. Мы можем долго дискутировать на тему: можно ли пить зеленый, черный чай, какао, кофе. Надо ли детей поить чаем? Будут ли они от этого здоровы? Кто сказал, что детей надо поить чаем? Мы сами это установили. Это традиция. Такая же традиция, как читать в метро, в машине, за едой. А потом мы теряем зрение. А вот если бы нам раньше сказали, что такое делать нельзя, то мы не читали бы в транспорте.

Человек в конце жизни не в состоянии понять, что он делал не так. Человеку, попавшему под машину, хочется сказать: что ж ты дорогу переходил в неположенном месте? Но ему уже бесполезно об этом говорить, потому, что он либо умрет, либо останется инвалидом на всю жизнь. Он бы прокрутил время на пять минут назад и увидел бы, что надо идти по пешеходному переходу. Но мы продолжаем перебегать дорогу, продолжаем пить шипучие напитки и минеральную воду, которая на самом деле газированная. Двойки вам здесь никто ставить не будет. Их поставит сама жизнь. Как вы будете выглядеть и чувствовать себя через пять или десять лет зависит от вас.

А вы хотите долго жить? Тогда живите нормально, попытайтесь сделать так, чтобы не стать парализованным, слепым или глухим. С тридцати лет как минимум, а еще лучше с детства, надо вести здоровый образ жизни. Эта информация настолько серьезная, что ее нужно воспринимать с полной ответственностью, потому, что ответственность эта двойная – мало самим получить информацию и самим действовать, необходимо также быть источником информации для других людей, потому что информацию просто



так не дают. Ее дают для одной цели – передать другим. Мы должны быть антеннами. Должны осмыслить, понять, сделать для себя выводы и передавать дальше. А если будете сквозным транспортным звеном, и информация у вас не зацепится, то с вами будет то, что было вчера. У нас часто кто-нибудь умирает. Кто-то воды не успел попить, кто-то не успел еще что-то сделать.

В Киеве обучалась прекрасный врач из г. Николаева, у которой 20 специализаций. У нее спрашивают: «Вы пьете коралловую воду?». «Нет, я еще не пила, но буду пить». И когда мы через месяц послали диплом, узнали, что она умерла, у нее инфаркт. Воду она так и не пила, только собиралась. Пейте только воду!

Итак, вот первые три фактора. Они являются основными причинами возникновения 95% болезней.

4. Наличие в организме грибов, вирусов, паразитов и бактерий

Хотите вы или нет – грибы, вирусы, паразиты и бактерии есть, они живут и имеют такое же право жить, как и вы. Их убить невозможно. Скорее они убьют нас. Но у них нет такой цели. Их цель – эксплуатировать нас и получать от нас продукты для своей жизни. Если какие-то глисты хотели бы нас уморить, они бы давно это сделали. Им незачем разрушать «большой корабль», они живут тихонечко. Другое дело, что мы не хотим с ними жить. Значит надо им создавать неблагоприятные условия.

5. Наследственность

Если у мамы диабет, то прекратите кушать сахар прямо сейчас. Если мама умерла от ишемической болезни, то займитесь сердечно-сосудистой системой. Яблоко от яблони не далеко падает. Дети дублируют родительские заболевания. Посмотрите, чем сейчас болеют ваши родители, и увидите, чем могут заболеть ваши дети. И наладьте в этих позициях все что возможно.

6. Травмы

Постарайтесь избегать любых травм, особенно таких серьезных как травмы позвоночника, копчика, черепа, т.е. жизненно важных органов. Травма пятого пальца левой ноги ничего никому не принесет, просто палец будет болеть. Травмы костей черепа могут



привести, например, к потере зрения. Бывает, что ребенок упадет в два года, головой о батарею стукнется, отлежится. Как правило, лечения никакого не получает и, когда через двадцать лет, у него болит голова, невропатолог у него спрашивает: «Была ли травма головы?», он говорит: «Да». Головная боль и есть последствия той травмы. Вспомните все свои травмы и постарайтесь проверить эти органы, осмотреть хотя бы, есть ли последствия в этом направлении. Это очень важно. Например, у человека всю жизнь болит голова, а оказывается, что в детстве он стукнулся головой и череп просто помят. Ему вправляют череп, и все проходит.

Научитесь смотреть на организм системно. Если у человека косоглазие, то глаза к этому не имеют никакого отношения. К сожалению, этого не видят окулисты и другие врачи, а ведь 95% косоглазия – это измененные кости черепа. Есть врачи, которые за 3-4 сеанса просто лечат косоглазие, а есть врачи, которые его оперируют по 6-7 раз.

7. Отсутствие движений, гиподинамия

Малоподвижный образ жизни приводит к застою лимфы, к зашлаковке организма и, как следствие – к нарушению функций многих органов.

8. Биоэнергетика

В наше время наукой доказано, что биополя существуют. «Сглаз, порча» теперь называются «биоэнергетическим возмущением». Не важно, как это называть, главное, чтобы вы понимали: биополе человека существует и может подвергаться изменениям от определенных действий.

9. Экология

Во многом это объективная причина. Важно научиться защищаться: периодически делать системные очистки организма. Вокруг вас в макро- или в микроэкологии находятся проблемные зоны, такие как мытье посуды средством «Ферри», которое смывается только после как минимум 35-го ополаскивания водой. Страшно пить хлорированную воду из-под крана, даже, если она кипяченая (хлор не исчезает при кипячении, а становится еще



более опасным). Во много раз более опасным. Если человек пьет этот хлор, он отравляет свой организм. Это уже не просто вода, это уже экологически неблагоприятная вода. Сейчас озонируют воду, но это в 10 раз опаснее, чем хлор.

10. Медикаменты

По данным Всемирной Организации Здравоохранения в мире более 70% диагнозов ставится неверно. Каждая четвертая больничная койка в США занята больным, который лечится из-за последствий предыдущего лечения лекарствами. Во время забастовки врачей в Израиле в течение десяти дней, смертность по стране в целом существенно снизилась – и это не единичные факты. Отменять лекарства для хронических больных нельзя, но уменьшить дозировку и быть более внимательными к приему лекарств – можно.

11. Вредные привычки

Это не только курение, алкоголизм, наркомания. Спать на животе смертельно опасно. Около 40% людей умирают во сне. Спать на боку тоже вредно, так как шея изгибается под углом 40 градусов, на животе – шея изгибается под углом 40 градусов и разворачивается под углом 90 градусов, т.е. практически нарушается мозговое кровообращение. Если человек молодой и здоровый, то он повернется, когда у него останавливается дыхательный центр. Если человек спит крепко или выпил, или пожилой, микроциркуляция нарушена, то может умереть тихо во сне. Все говорят, как хорошо умереть тихо во сне. Да ничего хорошего в этом нет. Надо спать на спине. Спина так и называется – от слов «спи на ней», и все будет нормально. А спать на животе или боку – вредная привычка. Японцы стараются спать только на спине и с деревянным валиком. Никаких подушек у них нет. Средняя продолжительность жизни в Японии – 90 лет и выше, это страна долгожителей. Это страна, которая перенесла атомную бомбардировку, в которой практически нет зелени. Это страна, в которой люди работают 24 часа в сутки. Это страна, в которой места вообще нет, а 80 млн. населения живут в местности гораздо меньше Донецкой области. В Украине около 46 млн. населения, хотя территория Украины в



десятки раз больше Японии. Но они там живут до 80, а мы тут с вами – до 50-60 лет.

12. Время

Стареем – теряем воду и энергию.

Схема: *Пути решения*





4. ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Можно ли, и главное как, в современных условиях сохранить свой организм, оптимизировать условия его жизнедеятельности? Безусловно можно, но для этого нужны не одноразовые меры, а разработка и осуществление системной защиты организма в неблагоприятных социально-экологических условиях. Система защиты должна включать целый комплекс мероприятий, направленных на ликвидацию всех звеньев патологической цепи. Прежде всего, человек должен научиться брать ответственность за свое здоровье исключительно на себя. И рассчитывать можно только на природу и ее разумное использование.

Макроорганизм человека живет благодаря дружественной ритмичной, строго индивидуальной работе 12 систем органов. Каждый человек – это открытая экобиологическая система, находящаяся в режиме непрерывного саморазвития и саморегуляции. В ней по всемирному единому закону гармонии есть все, что необходимо для целесообразной и экономичной работы. Взаимосвязь 12 систем организма очевидна. Если вы начнете регулировать все 12 систем по одной, то потеряете время. Все системы регулируются одним путем – системно.

Первая ступень здоровья – психологическая тренировка, т.е. тренировка программ нервной системы, аутотренинги, обучение. Все, что касается полученных знаний о здоровье – это установка делать полезные вещи для здоровья. Это как раз то, без чего мы не двинемся с места. Это первая ступень, и пропустить ее не возможно. Человек начинает бегать, когда болит сердце. Он прав, когда начинает двигаться, но если вы побежите, не проделав каких-то других процедур, то никакого нормального эффекта не будет потому что бегать в прединфрактном состоянии или с животом полным глистами, просто нерационально. Далеко не убежим. От себя вообще никуда не убежишь. Поэтому для начала нужно обратиться с психологией, получить информацию, получить сведения, получить какие-то знания, которые сдвинут ваше мировое понимание: куда бежим, зачем бежим? Энергетический поток мы либо принимаем, либо нет – каждый решает для себя сам. Слова дела, мысли не нейтральны. Все влияет. Важно почувствовать это «Хочу!», тогда все работает. Важна вера в Природу и людей.



Вторая ступень – еда. И эту ступень невозможно пропустить. Если мы не научимся правильно питаться, то нас научат «хорошо» лечиться, причем учить будут достаточно жестко. Если взять хронически больного человека, у которого 33 заболевания, за пять минут до смерти и, например, заставить его бегать. Будет ли это актуально? Нет. А если, например, организовать ему другой вид питания? Кстати, видов питания (диет) существует великое множество. Питание бывает со знаком «+» и «-». Очищение – это тоже вид питания, только со знаком минус. Поэтому сначала надо поработать с психологией человека, дать ему знания, для чего это надо, настроить его энергетические и психологические параметры, а потом уже правильно кормить. Как правильно? Может быть вообще не кормить, может быть голодать, может дать ему что-то натуральное или травы. Все травы относятся к варианту питания. Биологически активные пищевые добавки – тоже вариант питания. И не изменив своего отношения к питанию, мы здоровее не станем. Говорят, что мы копаем себе могилу ложкой и вилок. Вот только эти ложка и вилка находятся у нас в голове.

Третья ступень – вода. Обратите внимание, мы сознательно поставили воду на третью ступень, а не на вторую, потому что многие из вас начинают с воды. Количество воды в организме определяется суммой съеденной еды. Потребность человека пить определяется суммой съеденной пищи. Госпоже Шаталовой 90 лет. Она пьет 600 мл воды в день. Мы даже спорили с ней на эту тему. Она ложится на стол, ее держат за ноги руками и она наклоняется назад, касается руками пола и поднимается назад. Никто из спортсменов нашей группы повторить это упражнение не смог. Она прошла пустыню в 75 лет: 500 км по пустыне Кара-Кум с литром воды в составе спортивной группы и доказала, что возраст не играет роли, для того, чтобы быть здоровым. У нее четкая установка выпивать 600 мл воды. Мы не могли понять, где же мы расходимся. Многие ученые настаивают на питье 1,5 л воды в день, американские ученые говорят, что пить надо три литра. Японские ученые над ними смеялись очень долго. Но американская пища сильно отличается от японской пищи – вот в чём причина!

Воды надо пить ровно столько, чтобы растворить и вымыть пищу, которую вы съели. Поэтому второй ступенью на пути к здоровью является еда. Если употреблять мясо, рыбу, яйца, хлеб,



большое количество пряного, острого, то воды нужно намного больше. А если кушать овощи, фрукты, то меньше. Есть надо столько, сколько вмещается в ладошке. Желудок такой, как ладошка, оптимальный объем для него 200-250 г. А если больше этого, начинает растягивать желудок. Соответственно и воды нужно не 1,5 л, а больше. Сначала, прежде чем регулировать питьевой режим, надо откорректировать пищевой режим. Чем больше человек ест, тем больше он должен запивать. Так как мы много едим, мы должны запивать большим количеством воды, минимум 1,5 л. Если вы уйдете к дробному приему еды, то количество воды будет снижаться. При вегетарианском питании с небольшим объемом пищи, не обязательно употреблять 1,5 л воды. Не нужно организм промывать принудительно. У человека существует уникальная вещь, которая называется «жажда». Но жажда – это не первый признак обезвоживания, а четвертый или даже пятый. Поэтому, когда пересохло во рту, это уже глубокое обезвоживание, это осушение поджелудочной железы. Если вы скажете врачу, что у вас сохнет во рту все время, то врач определит воспаление поджелудочной железы – панкреатит. На самом деле это идет осушение клеток поджелудочной железы.

Более 50% всех заболеваний, так или иначе, связаны с водой. Катаракта – это обезвоживание хрусталика. Сухая кожа, сухие волосы, суставы скрипят и плохо двигаются, затекают мышцы, камни в желчном пузыре или почках – это обезвоживание. Вспомните химию. Если концентрация солей маленькая, то они не будут выпадать в осадок. Что такое концентрация? Это количество соли на объем воды. Например: 2 г соли в 100 мл воды – 2% раствор соли, 2 г соли в 50 мл воды – 4% раствор, 2 г соли в 25 мл воды – 8% раствор. Аналогично с соляной кислотой, которая находится в желудке, а когда вода уйдет, соль выпадет в осадок. Поэтому не бывает повышенной кислотности желудка. Ни один желудок не даст избыток кислоты, зачем он ее будет производить? Положено выделить 2,5 мл кислоты – желудок выделит такое количество. Но если там находится 2 мл воды вместо положенных 100 мл, то концентрация будет соответствующая. Клетки умрут, сгорят. Человек говорит, что у него изжога, язва, а ему говорят, что у него повышенная кислотность и добавляют туда соли алюминия. Глупее придумать нельзя. Просто человеку надо давать воды, причем не только сейчас, а регулярно.



Надо пить чистую хорошую, щелочную, структурированную воду. Надо ее пить, чтобы из ушей потекло, чтобы промыть организм и снизить концентрацию отработанных солей. Если у человека камни в почках, значит концентрация солей в моче высока, и соли выпадают в осадок. Это также как положить в чай одну чайную ложку сахара, то это нормально, а если десять – концентрация высокая, он перестанет растворяться, ляжет на дно. Часто у человека утренняя моча имеет резкий запах, а этого не должно быть. Вывод – недостаток воды. Обычная моча не имеет запаха, или имеет приятный хлебный запах. Если после человека запах в туалете, как после кота, невозможно зайти, это значит, что он не пьет воду, и моча очень концентрированная, если человек потеет и сильно воняет, то надо пить воду, а не пользоваться дезодорантом. Через лимфу с потом отходит колоссальное количество ядов, а яд растворить можно только в воде, и в ни чем другом. Все, что в природе нерастворимо, для нас бесполезно или опасно. А все, что растворяется в воде – безопасно и полезно. Что произойдет если бросить кусок мела в стакан воды? Ничего. Сколько бы мел не лежал в воде, он сам не растворится. А почему глюконат кальция мы пили всю предыдущую жизнь и давали своим детям? Потому что с психологией у нас большие проблемы. Мало того, что мы безграмотны, мы еще очень доверчивы. Ни один минерал, который не растворяется в воде, организму не нужен, он бесполезен, потому что он в нашем организме также нерастворим. К ним относятся глюконат кальция, соли железа, многие витамины, нерастворимые в воде, и т.д. Химические законы никто не отменял.

Четвертая ступень – очистка от паразитов. Общее очищение организма обязательно должно быть совмещено с противопаразитарной программой. Но здесь существует много опасностей. Если говорить о грибках, то нужна противогрибковая программа, если о вирусах, то противовирусная, если о простейших (например, лямблиях), то противопротозойная, а если о гельминтах – противогельминтная и т.п. У нас при слове «паразиты» идет ассоциация с глистами, а это далеко не так. Грибы – это тоже паразиты. В Коло-Ваду (программа очищения Кораллового Клуба) не входит ничего противогрибкового. Туда не входит Кора муравьиного дерева, а только Лист черного ореха который хорошо очищает от гельминтов, но очень слабенько действует на грибы. Для всех, у кого



установлены кандидоз, псориаз, экзема, нейродермит и другие грибковые заболевания – лечиться надо начинать не с Коло-Вады, а с противогрибковой программы. Она может длиться месяц, два, три или полгода, но она должна идти впереди всех остальных, потому что многие почистились, кал ушел, а проблемы остались и на коже и на ногтях. Поэтому человек проходит противогрибковую программу, а потом он уже чистится. Это можно сделать через две недели, во время противогрибковой программы.

Большинство очисток, которые используются в медицине, неэффективны. Например, колонотерапия (или колономониторинг). Если человек провел пять клизм по 30 литров и считает что вывел большое количество ядов, токсинов, то это не значит, что у него пройдет псориаз, потому что причина псориаза – грибок. Если бы сначала он провел противогрибковую программу, а во время нее или после начал делать колономониторинг или клизмы, то в этом случае будет результат. Должен быть комплекс. Нельзя делать что-то одно.

Если у человека много причин заболеваний, то для этого должно быть что-то в голове на каждую причину. Когда мы приходим к врачу с сахарным диабетом, то не следует начинать с сахароснижающей таблетки. Представьте себе кровь, в которой условно находится три ложки сахара, кровь сладкая. Какими таблетками можно убрать этот сахар? Куда он денется? Он уже в стакане, т.е. в нас. Поэтому это иллюзия на уровне психологии. Что можно сделать со сладкой кровью? Ее можно разбавить водой. Сахар можно промыть через почки? Можно. Только таким образом его можно растворить. Больше ничего нельзя с ним сделать. Поэтому первый симптом, который появляется у человека – жажда, ему хочется растворить этот сахар. При этом врач никогда не скажет, чтобы вы употребляли больше воды, а скорее наоборот запретит ее пить. Вот и надо срочно менять свой взгляд на многие заболевания.

На премьере фильма о воде «Великая тайна воды» на телеканале «Россия» журналисты разделились на два лагеря. Первый – 95% людей отреагировали отрицательно. Они не поняли основной сути воды. Второй – 5% журналистов ответили, что фильм о Боге, о том, что надо быть добрей, о том, что нельзя тиражировать зло в пространство, потому, что вода практически везде. Мы сами – вода на 70%. И не только от ее количества, но и от качества.



зависит жизнь всех и каждого. Через воду можно перепрограммировать наш мозг. Но все остальные не восприняли фильм, как призыв к добру. И другая ситуация: дистрибьюторы Кораллового Клуба – обладают знаниями о воде, они учатся. Когда наши дистрибьюторы посмотрели этот фильм – они на 95% восприняли его позитивно, поняли в чем суть.

Информацию о воде воспринимают не все. А чем мы поим детей? Пойдите сейчас в «МакДональдс» и посмотрите, что пьют дети разного возраста. Они все пьют колу и подобные напитки. Это вредные негативные пустышки. Необходимо принять эту информацию, пропустить через себя и поделиться с другими. Все зависит от степени вашей веры. Если вы верите, что вода – это единственное, что надо пить, то вы сможете эту информацию передать. А если вы пьете чай, компот, кофе, сок, плюс 1,5 л воды, то я вас уверяю, что ничего в вашем организме не изменится, к сожалению. Это приходит не сразу. Если пить 1,5 л других напитков и один литр воды, эффект будет помножен на ноль. Настоящий эффект начинается только у тех, кто пьет только воду. Можно выпить чашечку чая, как китайцы. Японцы пьют точно так же. Так пьют все долгоживущие нации.

Во времена Ивана Грозного количество населения России, как и в Китае, составляло 250 млн. человек. Сейчас в Китае 1 млрд. 350 млн., а в России – 140 млн. Россияне практически вымирают. Причем россияне – это не только русские – это и татары, башкиры и многие другие народы, все, кто живет на территории России. В Украине та же демографическая ситуация. Поэтому, тот, кто получает эту важную информацию, имеет шанс быть здоровым и жить долго. Цените ее. Такая информация дается не всем.

Пятая ступень – системная очистка. Системная очистка – это последовательная комплексная очистка пяти выделительных систем. Чистить организм можно через одну из систем, но есть системы, которые почистить невозможно. Например, кровь или суставы. Ни кровь, ни суставы почистить невозможно. Кровь можно почистить, если перерезать сосуд, вставить фильтр и через него перегнать кровь. Все остальное называется: чищу кишечник, печень. Органы имеют протоки, через которые выхдят яды. Поэтому выражаться надо корректно. Тот, кто лавровым листом чистит суставы, он может что-то и чистит в организме, но эффекта ни-



какого не получит, потому что перед этим существует целый четырехмесячный путь, который надо пройти. Главное – очистить кишечник и тогда постепенно очиститься все остальное. Все, что касается очистки, должно восприниматься комплексно.

На Дальнем Востоке открыли клинику очистки на базе препаратов Кораллового Клуба. Это стационар, в который люди поступают на неделю и получают полную очистку, включая очистку печени, почек. Питание на 100% вегетарианское, сырое. Коло-Ваду они проходят до и после. А через семь дней – выходят совершенно другими людьми. Там комплекс: очистка, питание, движение, промывание, в т.ч. дюбажи. У человека меняется цвет лица, мироощущение. Но все проходит достаточно тяжело. Человека очень тяжело очистить, потому что нет времени работать психологически. Поэтому чиститься надо профессионально.

Многие занимаются голоданием, но у них и мысли нет, что нельзя голодать человеку, у которого лямблии, потому что они съедят его печень во время голодания. Нельзя говорить, что у нас просто кишки и что нам нужна только Коло-Вада и вода, это дилетантизм. Мы должны понять, что если в организме паразит, то нужно с этого начинать. Хорошо, что создатель Коло-Вады Альберт Зер включил в ее состав антипаразитарку. Системам очисток уже 10 000 лет. Как другие не додумались до того, что прежде чем голодать, нужно пройти антипаразитарку. Ведь это очевидно. А представляете, сколько у нас в стране народа проголодало, имея при этом ленточных червей или аскарид. Люди падали в обморок, поступали в реанимационные отделения. Коло-Ваду Альберт Зер разрабатывал более 20 лет, что-то убирал, добавлял, проверял. Нам надо ценить то, чем мы владеем, потому что это единственная система с помощью которой мы можем голодать. Все остальное – это детский лепет на лужайке. Если человек не знает, есть ли у него глисты, он вообще голодать не должен. А как узнать? Есть глисты, которые не определяются по анализам кала, например, токсокары. Это значит, прежде чем голодать, надо обязательно пройти минимальный семидневный курс противопаразитарки. Вот аскарида выпивает в день 40 мл крови. Как только прекратится доступ пищи, то можно посчитать, сколько уйдет крови, если у человека 2, 3, 10 аскарид. В книгу рекордов Гиннеса попал человек, в организме которого было 515 аскарид. Около 40% населения планеты



ты страдает анемией. Причем этот график никогда не меняется. Как было 15 лет назад 40%, так и есть сейчас. Из этого мы делаем заключение: анемия не лечится или просто мы не умеем ее лечить. Если у человека паразиты, ему бесполезно заливать кровь и сухую, и консервированную. Вообще, все бесполезно. Все два млрд. людей с анемией должны пройти антипаразитарную программу. Вдруг у них паразиты. И точно бы у 21% это были бы паразиты. Потому, что по данным Всемирной Организации Здравоохранения 21% населения имеют круглых червей – это совершенно реально (не 70%, о которых говорит Королевская Академия, т.к. они имеют ввиду и лямблии, и описторхии, и грибы, и глисты).

Системная очистка – это не просто почиститься клизмами. Системная очистка – это очистка лимфы, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, почек и кожи. И желательно чистить одновременно, открыв все выделительные каналы. Программа Коло-Вада позволяет это сделать. Ее можно обогатить дыханием, движениями. Надо чтобы это проходило сознательно. Объяснить механизм действия Коло-Вады невозможно. Большинство продуктов Международного Кораллового Клуба можно принимать не задумываясь. Они 100% натуральные.

Шестая ступень – восстановление ферментов и полезных бактерий.

Если человек не восстановил пищеварительные способности, то они будут восстанавливаться сами, на это уйдет один или два месяца, а иногда и годы.

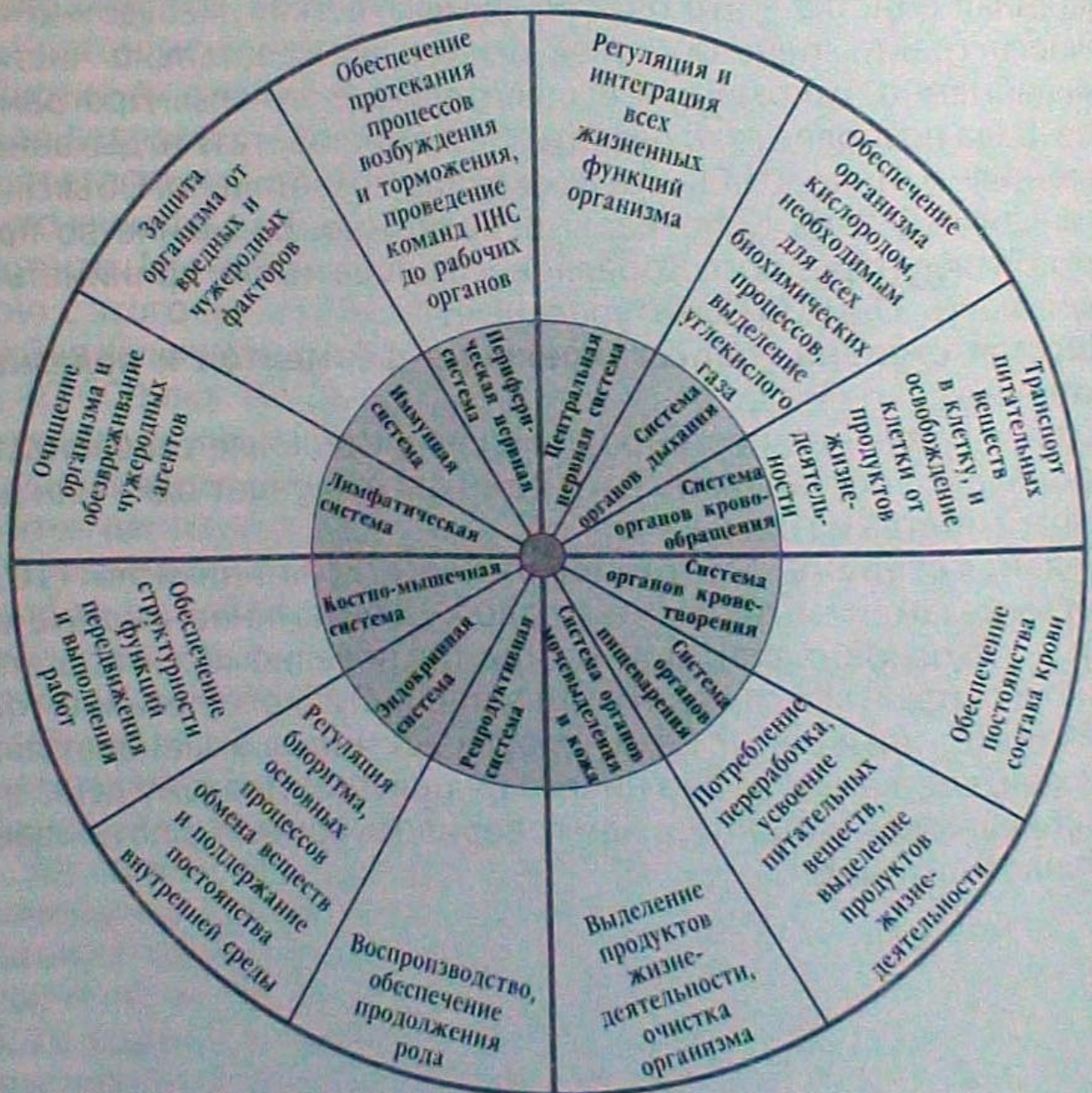
Седьмая ступень – клеточное питание. 20 аминокислот (10 из которых незаменимые), 15 минералов, 12 витаминов, жирные кислоты – это основное питание клетки. Бесполезно кормить клетку, если там паразиты, если едите что попало. О каком клеточном питании может идти речь? Если человек ест чипсы и запивает пепси-колой, клетка все равно ничего не получит. Поэтому действуем – убираем все вредное, о чем говорилось раньше, а потом даем клеточное питание.



5. 12 СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Организм человека подразделяется на 12 систем: центральная нервная система, система органов дыхания, сердечно-сосудистая система, система органов кроветворения, пищеварительная система, выделительная система, включая кожу, репродуктивная, эндокринная, костно-мышечная, лимфатическая, иммунная и нервная периферическая система. Содружество этих 12-ти систем дает нам целый организм. Если одна из систем равна нулю, то множитель тоже будет равен нулю.

Схема: **Функции систем организма**





Не существует важных или не важных систем. Каждая система нужна и важна. Если у нас пропадает одна система, то за ней, как минимум, потянутся все остальные. Чтобы понять, как работают системы, мы начнем с центральной нервной системы.

5.1. Центральная нервная система

Центральная нервная система (ЦНС) – это система, которая обеспечивает контроль над всей жизнедеятельностью организма. В нашем мозге находятся абсолютно сознательные нейроны, которые обеспечивают нам жизнедеятельность. Если мы поймем, что происходит, то научимся с ними обращаться. Если не поймем, то начнем лечиться у психиатра. Для того чтобы понять, что такое нервная система, надо знать, как она выглядит. В нашем организме находятся миллиарды, триллионы живых нервных клеток, которые существуют сами по себе. Нервные клетки не размножаются. Хорошая новость состоит в том, что в организме человека устроено все таким образом, что организм взаимозаменяем, т.е. молодые клетки заменяют старые, и организм живет и может жить 100 лет. Только не нервная клетка. Мы рождаемся и умираем с одним и тем же количеством клеток. Например, через два года у нас будет совсем другое сердце, т.е. в сердце не останется ни одной старой клетки, через три-четыре года будет совсем другая печень, т.е. клетки печени все умрут, а на их место придут совершенно новые, другие. Кровь обновляется через три месяца, т.е. через три месяца нет ни одного старого эритроцита. С клетками мозга все по-другому – они никогда не обновляются. Они могут подпитываться и получать какую-то информацию от природы, но они не рождаются. Поэтому, если с детства мы уморили ребенка экологическими ядами, то это на всю оставшуюся жизнь. Например, привести ребенка в садик или в школу, где не закончили ремонт. Или круглосуточно плавать в хлорированном бассейне. Или применять транквилизаторы, тот же димедрол и т.д. Применять препараты, которые обладают нейротоксическим действием, например парацетамол. Их употребление в дозах чуть выше обычной может вызвать энцефалопатию, т.е. разрушение клеток мозга. При этом многие используют детский парацетамол в 35-ти видах или эффералган.



Никто не воспринимает нейроны как живую клетку. Когда мы показываем фильм о нейронах врачам, то они тоже удивляются и говорят, что «никогда не видели нейрон движущимся, а видели нарисованным. Мы знали, что имеем клеточное строение, но не подозревали, что клетка перемещается и живет своей собственной жизнью». Ведь очень важно, чтобы мы понимали: не мы руководим организмом, а нами руководит мозг. Пример: мы думаем, что неплохо бы сходить в магазин и купить молока. На самом деле в организме закончился кальций, а нейроны без кальция жить не могут, и они посылают наш организм за молоком. Если мы думаем, что хотим спать или еще что-то, то это нейроны нам посылают команду, делай так или иначе. Причем мы еще сопротивляемся и не выполняем эту команду. А что происходит? Мозг посылает сигнал, что он устал, а человек решает доделать баланс. Или шоферу мозг говорит, что устал, закончилась энергия, а ему еще ехать 200 км. Он считает, что как-нибудь доедет. А доедет ли? Если мозг десять раз сказал, что он устал, то на 11-й он отключается.

Отключение мозга – это сон или состояние медитации, т.е. когда ты есть, и тебя нет. Естественно теряется контроль. В России около 30 тысяч человек ежегодно погибает под колесами автомобилей. Либо ты кого-то собьешь, либо выскочишь на встречную полосу.

Наша жизнь – это цепь случайностей. Эти случайности идут как раз по ЦНС. Что же может с ней произойти? Мозг содержит воду и клетки. К этим клеткам подходит кровь. Кровь несет кислород, питательные вещества и уносит яды. Как можно выключить ЦНС? Никак и никогда. Ее можно очистить – промыть воду, ее можно накормить – дать питательные вещества. Ее в принципе невозможно успокоить. Если у человека есть проблема, он думает о ней. А как же человека можно успокоить? Можно дать препарат, чтобы он заснул, и в этот момент он перестанет думать. Когда он проснется, он все равно будет думать об этой проблеме снова. Никакие успокоительные вещества не работают. Если нейрону не хватает чего-то, то надо ему это дать.

Для того чтобы понять, чего же не хватает нейрону, надо изучить жизнь клетки. Для жизни клетки необходимы: 20 аминокислот, 12 витаминов, 15 минералов, жирные кислоты, ферменты, вода, кислород.



Мы придумали для себя много способов лечений, например, электросон. Шарахнут по мозгам электрическим током, мозг отрубится и спрашивают человека: «Вам лучше?». Он отвечает: «Вроде бы». А что лучше то? Его покормили или что-то с ним сделали? Нет, просто отрубили нервную систему. Или предлагают ввести блок с химическим йодом. А нужен ли он организму? Конечно не нужен. А у человека спрашивают: «Лучше?». Он говорит: «Да не знаю я!». Это равносильно, что зажать палец в двери, выйти с другой стороны и подуть на него. И спросить: «Тебе легче?». Или помазать зеленкой, или блокаду поставить, или забинтовать его. Надо дверь открыть, палец достать. То же самое для нервной системы.

Врачам не повезло. Нервную систему разделили на две части: одной частью знаний владеют невропатологи, другой – психиатры. Как будто поведение – это нечто особенное. Поведение – это жизнь нейрона. А если нейрону страшно? Страшно может быть по одной причине – нехватка кислорода. Других причин для страха просто нет. Нейрон – это клетка, и если у него забрать кислород, то ему будет страшно. У человека бронхиальная астма, сужены протоки, в мозг не поступает кислород. Он начинает нервничать, суетиться, метаться, ему страшно. Страх – это отсутствие кислорода и энергии у клеток мозга.

Разберем причины заболеваний на примере головного мозга.

У нас есть 12 групп причин.

1. Психология. Неправильные установки, отсутствие веры, отсутствие серьезных мыслительных программ, касающихся самообразования и саморазвития. Если человек недоволен собой, если он никого не любит или его никто не любит, то, отразится ли это на внутренней среде организма? Конечно да. Он будет испытывать зависть, обиду, смесь эмоций, которые расшатывают нервную систему. Кто-то ему должен три копейки. Он спать не может, есть не может, аппетит у него падает, не может сосредоточиться на работе. Только об этом и думает. В результате этот участок мозга сгорает, т.е. ему не хватает кислорода. Психология – это мощнейший фактор. Лучшее, что может сказать врач пациенту, чтобы он не нервничал. Надо начинать все с психологии. Надо определить жиз-



ненные приоритеты. Например, свое здоровье, здоровье детей или родителей. Если для человека стрессом является потеря записной книжки со всеми телефонными номерами, то необходимо создать дубликат. Страшна не сама потеря, а страшна потеря информации. Значит надо продублировать ее. На самом деле человек может не нервничать вообще. Но перед этим должны быть какие-то осознанные действия. Мы сами себя загоняем в стресс. Мы сами себе придумали что-то, и вокруг этого все вертится. Каждый четвертый из нас страдает психическим заболеванием. Посмотрите на трех своих друзей, если у них все нормально, то это вы.

2. Питание. Я смотрю, как работают мои коллеги психиатры и мне становится смешно. О чем можно говорить, если у человека идет истощение коры головного мозга. У него нехватка витаминов, минералов, а его уговаривают вспомнить, как он родился, как он по родовым путям проходил. Есть такая русская сказка, в которой Баба Яга просит Ивана Царевича перекрыть крышу избышки. А он ей отвечает: «Бабка, ты что, с ума сошла? Ты сначала накорми, напои, в баньке попарь, а потом и дело спрашивай». Это 100% работающий алгоритм. Другого лечения для мозга и организма в целом, не существует. Нельзя подавить деятельность маленьких одноклеточных живых существ – нейронов. Если они голодны и хотят есть, если они устали и хотят спать, если между ними грязная вода и они вынуждены из этой воды поглощать какие-то токсические вещества, то у них начинаются галлюцинации. Что такое белая горячка? Это отравление межклеточной воды алкоголем. Клетки начинают брать из межклеточной воды токсические вещества и у них начинаются всякие чудеса. Что такое наркомания, алкоголизм, табакокурение? Все это то же самое. Страшно, что питание сейчас тоже стало токсическим. И вторая причина – это искусственная, маринованная, переслащенная, пересоленная пища без ферментов, уничтоженная химическими веществами. И мозг ничего не получает, он начинает нервничать. А вести он себя может как угодно: от страха до депрессии.

3. Вода. Мозг на 90% состоит из воды. Трудно представить, что случится, если она перестанет туда поступать. Ни какая пепси-кола или зеленый чай в мозг не поступают. Туда поступает только чистая структурированная вода. Если на структурирование уйдет



восемь часов, то она поступит в мозг через восемь часов. Во все сладкие газированные напитки добавлены жаждоусилители. Человек выпивая колу привязывается к ней. Это тот же вид наркомании. На один стакан напитка добавлено семь ложечек сахара, лимонная кислота, горечь и др. Поэтому от сахара идет временный энергетический прилив. Везде идет обман.

Существует три причины нервного срыва: нервничает, не правильно питается и не пьет воду. Человек будет либо злой, либо обидчивый. У него начнутся соматические изменения.

4. Паразиты. Огромное количество паразитов живет в головном мозге, например, токсоплазма. Различные вирусы: цитомегаловирус, папилломовирус, вирус герпеса, которые целенаправленно поражают ЦНС. Токсоплазмы попадают в организм человека через царапки кошек, в результате происходят токсоплазмозные гуммы. Они очень серьезно вредят, а мы не можем понять, что с человеком произошло. Если у кого-то эпилепсия, вы можете как-то связать с тем, что у него глисты? Вряд ли. Если у ребенка эпилепсия, то вы пойдете к гельминтологу? 100% не пойдете. И напрасно. Если вы придете к невропатологу и будете жаловаться на слабость, головокружение, выпадение каких-то функций, на потерю зрения, но не будете жаловаться на кошку, которая у вас живет, на глисты, которые у вас были, то диагноз установить практически невозможно.

Всемирная Организация Здоровья (ВОЗ) говорит о том, что 70% диагнозов ставится неправильно. А значит, 70% людей лечат неправильно. Очень важно установить направление, в котором идти. Необходимо делать какие-то определенные действия – антипаразитарные программы или хотя бы обследоваться на токсоплазму. И если у человека случится что-то с нервной системой, то он будет знать, что это токсоплазма. Нужно проходить обследование и знать, есть ли вирус герпеса, лямблии, описторхии, токсокары, трихинеллы и др. в организме, потому что они ведут себя предсказуемо. Нейрохирурги во время операций видят большое количество паразитов, в т.ч. токсоплазм. Реабилитация на продуктах Кораллового Клуба сокращается в два-три раза.

Нужны регулярные противопаразитарные программы. Ведь, если вы сегодня освободились от глистов, а завтра пошли в ре-



сторон и съели петрушку, то у вас снова глисты. Два раза в год нужно избавляться от гельминтов. Мы сейчас самые натуральные дворняжки, чего только у нас нет. И при этом нам жалко на себя потратить 20-30 долларов.

5. Может медицина явиться причиной заболевания? 100% может. Есть закон по которому работает медицинское пространство. Врачи будут придерживаться этого закона, так как он снимает ответственность с них самих. Универсально и легко выписывать парацетамол с приемом с утра до вечера при каждом гриппе. Пострадает-то не их наследственность.

6. Наследственность. Цитомегаловирус и другие инфекции передаются по наследству.

7. Могут ли оказать влияние на ЦНС травмы головы? Да, два-три удара по голове мячом, или об асфальт, и все изменится в организме.

8. Гимнастика. Отсутствие движений напрямую не связано с работой ЦНС, но если это общий образ жизни, то гиподинамия может влиять опосредовано.

9. Биоэнергетика. Напрямую не связана, но является условием. Если у человека слабое энергетическое поле, он может подвергаться влиянию как хорошему, так и плохому.

10. Может ли экология явиться причиной заболеваний ЦНС? Конечно может. Может ли быть нормальным мозг у маляра, работающего всю жизнь с маслами и красками, или шахтера? Даже теоретически не может. Что ему необходимо? Корректоры питания и корректоры поведения. Что ему делать? Ему надо одно – регулярно чиститься, каждые три месяца сорбентами по десять дней, пить воду и правильно питаться. Если бы удалось достучаться до врачей, которые занимаются профпатологией, то для каждой профессии можно было выбрать сберегающий фактор для ЦНС.

11. Время.

12. Вредные привычки влияют на ЦНС? Безусловно да. Мозг реагирует, начиная от неправильного сна и до чтения в общественном транспорте. Если у человека нервная система не в порядке, то к психиатру ему идти рановато. Он должен сначала научиться правильно питаться, приучить себя пить воду, потом провериться на токсоплазму, цитомегаловирус, герпес, токсокары, исключить медикаменты.



Что такое попытка усыпить мозг при помощи снотворного? Это величайшая глупость. Можно ли возбужденный, отравленный, истощенный, раздраженный мозг по команде успокоить адефамом? Это иллюзия, которая заведет человека в глубокую яму. Нормальный мозг, поработавший день, должен спать. Если идет гормональное нарушение, нарушение, связанное с токсическим воздействием, если мозгу не хватает каких-то питательных веществ, то он не будет спать даже со снотворным. Он ночью будет стараться что-нибудь съесть. А люди так говорят: «На меня напал стресс, я ночью открываю холодильник и что-то ем». Мозгу не хватает питания. Нормальный сытый и довольный мозг ночью расслабится, и будет спать.

Клеточное питание для ЦНС

Первое место – аминокислоты. Мозгу нужны все 20 аминокислот. В Коралловом Клубе лучшие препараты для мозга – это Спирулина и Противити. Спирулина – такое вещество, от которого не возбудишься и не успокоишься. Всем, кто ощущает усталость, слабость, раздражительность, головокружение, плохой сон, нужно наладить аминокислотное питание. Бишейп – снижающий аппетит препарат, который блокирует резонанс, чтобы человек не кушал, в него введены несколько трав, которые снижают аппетит. Для мозга это не надо.

На **втором месте** стоит **энергия мозга.** Энергия мозга – это жирные кислоты: Омега 3/60. Дозировки разные, ребенку одно, взрослому другое, но в целом две-три капсулы в день.

Третье место – витамины группы В. Это Комплекс витаминов В, Фолиевая кислота и Лецитин. Один раз одно, другой раз другое, третий раз третье.

И на **четвертом месте** всегда будут стоять **ферменты.** Кофермент Q10 – это АТФ мозга. Без этого кофермента не освобождается энергия мозга. После 30-ти лет его выработка резко падает. Кофермент Q10 – это клеточно-энергетический препарат совершенно уникального свойства.

Вот что называется мозговая программа. Если мозг надо чуть-чуть возбудить в нужном направлении, то нужно – Минамин, Диозин или Ай кью. Если мозг надо чуть-чуть успокоить, то это Коллоидное золото, Набор трав № 5.



5.2. Система органов кроветворения

Многие системы нашего организма еще не изучены. Ученые еще до конца не разобрались, как в нашем организме синтезируется кровь. Кровь – носительница жизни. Она состоит из «белой» и «красной» части. Вены и артерии имеют многослойное строение. Эритроциты должны быть округлыми, но бывают разной формы в зависимости от состояния плазмы и наличия инфекции. В любом случае, те, что не округлые – поврежденные. Например, эхиноциты – это эритроциты, поврежденные токсинами и бактериями. Тромбоциты формируют кровяной сгусток в момент кровотечения и прекращают его. Лейкоциты – клетки иммунной защиты. Есть лейкоциты, которые борются с паразитами, они называются эозинофилы. Лейкоцит не имеет четкой формы. Двигаясь в капилляре он может менять свою форму. Он может пройти через стеночку капилляра наружу. Есть еще моноциты. Это незрелые лейкоциты, которые только родились и еще ничего не умеют. Макрофаг – это клетка-киллер. Она в полете за бактериями: стафилококками, стрептококками. Впереди у макрофага антенны, сзади хвост, он двигается как торпеда. Это почти одноклеточное существо. Макрофаг – это лейкоцит, у которого огромная поглощающая способность, он поглощает бактерии, буквально догоняя их, обволакивая и съедая. Лимфоциты – это специализированные лейкоциты, которые охотятся за раковыми клетками. Лимфоцит имеет огромные «мозги», но у него отсутствует аппарат сопровождения.

Лейкоцит рождается от лейкоцита путем дубликации, т.е. путем полного копирования с образованием такого же внутреннего пространства и полным набором аминокислот. Поэтому, когда человек заболевает иммунная защита сначала обучается, а потом быстро начинают размножаться лейкоциты. Если организм ранее уже сталкивался с какой-то инфекцией, то его лейкоциты вспомнят это и при новой атаке этого патогена быстрее выйдут на защиту. Просто так взять иммунитет не откуда. Иммунитет рождается внутри. Лейкоцит – это основная иммунная защита, если ее выбить, то организм будет беззащитен, и инфекция будет легко распространяться. Вся инфекция грамотная, она живая, у нас нет неживой инфекции.



Врачи, которые не видели снимков движущейся живой крови, представляют лейкоцит, как клетку, нарисованную на бумаге. Они слабо представляют, что делать с иммунитетом. Пока мы не допустим у себя в голове, что лейкоциты – это живые одноклеточные существа, то совершенно непонятно, как поднять иммунитет. Мы иммунитет все время пугаем. Мы вводим ему ослабленный вирус, бактерии, ослабленные палочки. Иммунитет пытается защищаться, дублируется. У лимфоцита большой мозг, а у макрофага маленький мозг, зато у него большое количество пузырьков (липосом), где и перевариваются бактерии. Макрофаг может уничтожать одновременно до 1000 бактерий. Лейкоцит атакует раковую клетку, он ее протыкает. Побеждает тот, у кого энергия сильнее. Мы ослабляем раковые клетки химией, облучением и вместе с этим сильно ослабляем лейкоциты и весь организм. Стафилококк питается кровью.

Под микроскопом, например темнопольным, в капле крови человека можно увидеть грибы, глисты, бактерии, а также лейкоциты. По их количеству можно сделать вывод, здоров данный человек или нет. В Коралловом Клубе можно пройти сканирование и рассмотреть свою кровь. Это и интересно и можно определить свое состояние здоровья.

Кровь – это не только лейкоциты, но и эритроциты. Самое распространенное заболевание крови – анемия. Анемией страдает половина населения нашей страны. Кровь может быть густая или жидкая. Все варианты излишне жидкой крови и малого количества лейкоцитов называются анемией. И если говорить о причинах анемии, то можно пойти по причинному кругу.

Стрессы могут явиться причиной анемии? Могут. Нарушается работа костного мозга по производству клеток крови. Плохая еда? Да, несомненно.

Присутствие токсических напитков? Разрушение крови идет по полной программе.

Паразиты могут влиять? 100%, даже 200%. Половина паразитов является кровососущими. Медикаменты могут? Могут. Есть медикаменты, полностью разрушающие костный мозг – это анальгин, димедрол, амидопирин, тетрациклин – это то, что мы пили всю предыдущую жизнь. Все эти препараты обладают кроверазрушающим действием.



Наследственность может быть? Конечно.

Вредные привычки усугубляют? Усугубляют.

Отсутствие движения, как нарушение образа жизни, напрямую на кровь не действует, но ослабляет иммунитет.

Биоэнергетика может кровь испортить? Может, так как происходит изменение (перепрограммирование) структурированной воды в костном мозге и плазме крови.

Экология может? Может.

Все 12 групп причин, в том числе и время. Так возникает вопрос: почему же вы лечитесь с другой стороны? Если вы обратитесь к врачу по поводу анемии, то вам назначат препараты железа, яблоки, сырую печень, хотя есть ее сырую нельзя. Печень – самое грязное место у животного, особенно сейчас. В ней содержатся антибиотики, гормоны. Животное умирает тогда, когда отказывает печень. Еще вам предложат гранаты, свекольный сок, красную икру. При анемии икру нельзя кушать потому, что она приготовлена при помощи формальдегида. Чудес не бывает, и икринки не могут долго храниться. Формальдегид – это вещество, которым бальзамируют трупы, и икра хранится полгода, год. Икру при анемии нужно кушать свежемороженую. Достать, разморозить, полчайной ложки засолить и в таком виде кушать. Больной с анемией – это тяжелый больной, особенно, если это ребенок. И если ему формальдегидом продолжать кровь разрушать, то он совсем умрет. Если мясо можно закоптить, высушить, то икра вообще не хранится. На Камчатке едят только мороженую икру. Лучше не кушать ни какую, чем этой травиться. Конечно, от чайной ложки ничего не будет, но при анемии рекомендуют кушать по 50 грамм в день.

От того, чем сейчас лечат врачи, улучшения не будет. Почему? Потому, что больным капают воду (физраствор), в которой находится 0,9%-ный раствор хлористого натрия, аскорбинка, плазмозаменяющие растворы, чтобы кровь сильно не разжижалась. И переливаем кровь, причем других людей. Мы проверили кровь со станции переливания крови на темнопольном микроскопе.

И если бы кто-то видел, что переливают больным людям, то просто пришел бы в шок. В крови есть все: глисты, бактерии, грибы. Человеку и так плохо, а ему еще переливают чужую кровь с грибковой инфекцией. Ни одна станция переливания крови, кроме болезни Боткина и СПИДа, ничего больше в крови не проверя-



ет. Там нет никаких диагностических методов. А если бы посмотрели грудное молоко, вы бы просто рухнули. Там кишмя кишат грибы и бактерии. Мы сейчас работаем на темнопольных микроскопах и на наш взгляд это самый лучший способ исследования крови. Даже, если мы не знаем, что там пробежало в крови, мы видим, что оно бежит. Темнопольные микроскопы хороши тем, что, даже не имея хорошего врача-диагноста, любой человек может увидеть, что у него в крови грибок. Этот метод не нуждается в сильной интерпретации, он очень наглядный и понятен всем.

Кровь, вырабатываясь в костном мозге, стерильна. Об этом говорит вся мировая наука. «Кровь стерильна», – об этом врачи всего мира просто договорились. И лучше даже и не намекайте врачам, что кровь не стерильна. В реальности кровь далеко не так стерильна. Почему врачи не любят Коралловый Клуб? Да потому, что мы утверждаем: в крови живут паразиты. Никто из врачей никогда паразитов в крови не видел, так как даже и не искал. И мы сразу попадаем под перекрестный огонь. Но костного мозга мало, как там может вырабатываться 5,5 литров крови? Он находится в трубчатых костях, а если нет рук и ног? Где же тогда кровь вырабатывается?

Клетки крови в среднем живут два-три месяца. Следующий вопрос: а животные болеют анемией? Да, конечно, болеют. Все животные рожают, а значит, есть кровопотери. А чем они лечатся? Чем лечится корова? Точно печень не ест, железо внутримышечно ей не колют. Значит существует какой-то механизм восстановления крови без врачей. У нас животных 96 000 видов. Кровь теряют все. Животное умрет, если не будет кровь восстанавливать. Наблюдая за собакой, вы увидите, что если у нее месячные, то она идет и траву ищет или съест то, что растет на подоконнике. Животные, которые не кушают травы, всегда болеют. Они вялые, чахлые. И весной, как только появляется трава, у них начинает и шерсть лосниться, и анемия уходит.

В Большой медицинской энциклопедии есть информация, что гемоглобин (красный пигмент) состоит из 514 аминокислот, свернутых в сферу и четырех молекул железа. Из 514 аминокислот – десять незаменимых, которые не синтезируются в нашем организме. И еще, при синтезе гемоглобина должен обязательно присутствовать селен. Если не хватит одной незаменимой аминокислоты,



кислоты или селена, значит, синтеза гемоглобина не произойдет. Эти аминокислоты мы должны получить в готовом виде из пищи. Оказывается, что у растений есть такая же молекула гемоглобина, те же 514 аминокислот, но вместо четырёх атомов железа там четыре атома магния. Это зеленый пигмент – хлорофилл. И те же 514 аминокислот плюс четыре атома кобальта и получается витамин В12. Все врачи знают, что когда у человека анемия, то назначают этот витамин. Без него тоже не идет кроветворение. Скорее всего, гемоглобин полностью не синтезируется у нас в организме. Может он собирается в костном мозге? Собирается из хлорофилла, минералов и витаминов?

Хлорофилл содержится в листьях растений (не путайте с плодами огурцов и свеклы). У свеклы хлорофилл – это ботва. К сожалению 95% хлорофилла защищено от человека. Мы не можем есть листья огурцов – они колючие, не можем есть листья помидоров – они вонючие и ядовитые для нас, мы не можем кушать сырую крапиву – она колючая и жгучая. Мы не можем кушать ни один лист, который растет на деревьях. Потому, что если бы этот путь нам был оставлен, то мы съели бы все зеленые листья. Из 100% мирового хлорофилла, нам доступны только 3% – это такая садовая зелень, как петрушка, салат, шпинат, лук зеленый, чеснок зеленый (черемша), сельдерей, кинза, щавель, укроп, капуста только тогда, когда она зеленая и морская капуста. Все, что мы перечислили – горькое, пряное или непонятное, которое много не съешь. Весь хлорофилл распределен таким образом, чтобы всем хватило. У козы свой огород, у коровы свой, у человека свой. Если человек, коза и корова кушали бы одно и то же, то на планете была бы слишком тесная конкуренция.

У китайцев 50 видов салатов. Они много тысяч лет культивируют салаты. Листья салата – это и есть хлорофилл. Много ли наши дети едят того, что мы назвали? А до года? Им мама передала по наследству хлорофилл, которого им хватает на полгода, а потом им надо что-то давать. В грудном молоке многое содержится, но там нет гемоглобина. В день надо съедать минимум 300 г зелени. В Коралловом Клубе одна таблетка Спирулины содержит 50-70 мг чистого хлорофилла, а также железо, аминокислоты. Спирулину нужно принимать всем у кого гемоглобин крови менее 130 единиц. Спирулину нужно давать детям по две-три таблетки в



день. Очень богаты хлорофиллом Люцерна, Зеленое золото, коктейль «Фито-энергия».

Человеку надо объяснить, что такое анемия. Она часто наблюдается после длительного приема антибиотиков, после операций. Здоровый эритроцит живет 127 дней, больной – 12. Селен еще продлевает жизнь эритроцита. Нам нужно любить свою кровь. Уксус – самый разрушающий для крови продукт. Плохое воздействие на кровь оказывает рассол. В нашем организме достаточно железа и гематоген (вареная бычья кровь) нужно принимать только в случае кровотечения. Организм больше всего нуждается в аминокислотах.

Давайте еще раз вернемся к лейкоцитам. Это бывают макрофаги, лимфоциты, эозинофилы и т.д. Существует один лейкоцит, который живет в крови и в лимфе и гуляет по всей территории. Когда он вошел в клетку, то он называется клеточным, когда он вернулся в ткань – тканевой, когда он пошел в кровь – гуморальный. А бывает общий. В медицине так запутали друг другу мозги, что уже никто не понимает, что такое иммунитет. Иммунитет – это лейкоцит, который охотится за чужеродными телами: бактериями, вирусами, грибами. Никогда в организме человека ни одна чужая клетка не приживется. В утробе матери развивается ребенок, у которого иммунитета нет вообще, программа не включена, дискета закрыта. Если включится на секунду иммунитет то мать выкинет ребенка, потому что детская кровь начнет охотиться за материнской и наоборот. А чья кровь сильнее, тот того и осилит. Поэтому ребенок рождается вообще без иммунитета. И через три часа после родов мать передает ребенку иммунитет через молозиво. Только тогда, когда он покинул материнское тело у матери и ребенка включается иммунитет. Если он включится, когда ребенок еще внутри, то произойдет выкидыш. Поэтому для всех, кто в младенчестве лишился молозива, программа иммунитета не полностью передана, они чаще болеют и т.д. Вывод – кушайте Молозиво Кораллового Клуба.

Самое интересное то, что у человека ни одна клетка не повторяется. Нет зеркальных близнецов. И любая клетка другого человека, которая будет к нам транспортирована, будет уничтожена. По переливанию крови то же самое. Все эритроциты крови, которые переливаются, будут уничтожены, только позже, когда



организм найдет для этого силы. Всем, кому пересадили сердце или почки до конца жизни принимают подавители иммунитета и гормоны. Иммунитет разрушается на уровне лейкоцитов-помощников, которые отслеживают, сколько нужно производить антител для уничтожения бактерий, вирусов, грибов. Если человеку пересадили почку, то его лейкоциты будут преследовать почку и искать удобный момент, чтобы эту почку уничтожить. Это чужая почка. Сколько проживет эта почка, столько проживет и человек. Не делайте глупости, не подсаживайте себе никакие клетки. Сейчас подсаживают клетки плаценты в качестве омоложения. Это все для нас чужеродное. У нас стоит четкий блок. Мы кушаем мясо свиньи. Если бы мясо свиньи проникало бы к нам в виде целого белка, то у нас отрасли бы хвостик, пяточок и щетина. Ферменты разрушают белок на отдельные аминокислоты. И только отдельными аминокислотами все это проникает в кровь. А в кишечнике оно находится расщепленными, бурлящими, двигающимися массами. Поесть – это не значит положить в рот, поесть – это значит забросить в кровь, в клетку, в межклеточное вещество и до ткани. Все, что мы съедаем, гниет, бурлит и бродит, проходит по 12-ти метровому пути и выходит с обратного конца. Только чуть-чуть, капельку, 5% всасывается и уходит в кровь. Это закон жизни. Чем меньше мы будем есть, тем лучше будут работать ферменты. Чем лучше будут работать ферменты, тем больше аминокислот усвоится. Чем больше аминокислот усвоится, тем меньше человеку будет хотеться кушать. Вот и возникает замкнутый круг.

Организм человека щелочной. Есть аксиома: рН крови – 7,43. И никогда у человека не будет другой крови. Что такое рН? В науке соотношение между кислотой и щелочью измеряется по шкале от 1 до 14. Эту шкалу называют рН (показатель концентрации водорода). От 1 до 7 – кислота, 7 – нейтраль, от 7 до 14 – щелочь.

Вода распадается на две части: OH^- и H^+ . Если водорода избыток, он начинает нападать и уничтожает все. Например, «Коза Ностра» берет труп человека и кладет в серную кислоту. Через некоторое время трупа нет, тело распадается на атомы. Если мясо замочить в уксусе (кислота), то верхняя часть мяса уже растворилась, т.к. белок разложился. Если в пепси-колу (кислота) положить кусочек печени, то через три часа вы его не найдете, если положите ноготь, то он растворится через три дня, а если зуб, то через неделю.



Наша кровь слабо щелочная и 7,43 – это константа, т.е. при 7,1 – смерть. Кислые растворы никогда в вену не вводят (в вену вводят 0,9% хлористый натрий щелочной реакции). Кислые напитки разрушают кровь. Пепси-кола поступает в желудок и для ее нейтрализации туда начинают выбрасываться четыре щелочных минерала: кальций, магний, калий, натрий. Откуда берется кальций? Кости, ногти, волосы, зубы, связки. Натрий берется из еды. Магний берется из сосудов и из еды. Калий тоже из сосудов, почек и из еды. Поэтому для поддержания постоянства рН крови и для предотвращения вымывания минералов из организма важно качественно и полноценно питаться. Пища должна быть сбалансирована по содержанию микро- и макроэлементов.

Все болезни возникают от закисления организма. Почти все, что мы едим и пьем нас закисляет: мясо, рыба, яйца, квас, компот, минеральная вода. Щелочными, например, являются бананы, свежесжатый лимон в течение 10 минут. Если мы приходим домой сильно голодными и достаем из холодильника свежемороженую семгу и начинаем ее есть, то сколько можно съесть? Грамм 50. А если присолим? То можно и больше. Так что же мы едим семгу или соль? Мы реагируем не на семгу, а на соль (натрий). Нам натрий нужен всегда, для того, чтобы ощелачиваться. Соль, как источник натрия, нам нужна, но лучше ее класть прямо на язык, а не добавлять в пищу – так полезнее для организма. И еще, если пища не будет соленая, ее много не съешь, это хорошо отразится на фигуре.

Должно быть кислотно-щелочное равновесие. Сколько съели кислого, столько же щелочного. На Востоке этот баланс полностью соблюдается. У японцев просчитано: сколько рыбы и сколько риса. Настоящий соевый соус идет без натрия. Туда добавляют особые специи. Японцы не используют соль в приготовлении пищи.

В крови есть гормоны, большое количество белка. Известно 25 гормонов, а вообще их 500, при этом 80% гормонов еще не изучены. Например, адреналин. Это гормон, который вырабатывается в головном мозге. Он еще называется «гормон страха». Припадении адреналин резко выбрасывается в кровь, и у животного обостряются слух и зрение, поднимается шерсть для зрительного увеличения объема. Сердце стучит, ускоряется кровоток, кровь быстро поступает с периферии в ЦНС. Это необходимо для ускорения работы мозга и активации мышц, чтобы животное могло убежать от опасности.



Но в природе все рационально. Если собаку слишком сильно напугать, то она помочится, и адреналин уйдет. У человека тот же механизм действия выработки гормона на стресс или страх. Но есть огромная проблема с выходом «отработанного» адреналина. Если обидели, человек напугался, он должен или вспотеть, или помочиться, или поплакать. Других способов выхода адреналина нет. Тот, кто не плачет, тот отравляется адреналином по полной программе.

Лучшее антистрессовое средство – стакан теплой (50 °С) коралловой воды Алка-Майн или Микрогидрин. Человек мгновенно потеет. Всегда дают пить холодную воду – это неправильно. От холодной воды человек не вспотеет. Нужна мощная энергетика, чтобы выгнать пот. Ни одна вода в кровь не проникнет, пока не нагреется до температуры тела (36,6 °С) или надо давать не 250 мл, а 500 мл холодной воды и пить мелкими глоточками в течение 15 минут. Произойдет чудовищное потоотделение, и человек мгновенно успокоится. Это уже опробовано. Раньше мы давали друг другу коньяк, но коралловая вода работает лучше.

В крови содержится 3000 ферментов. Они разделены на семь групп. Ферменты – это не живые белки. Лейкоцит живой, эритроцит тоже. Тромбоцит живой. А вот гормоны не живые. Это белковые, несознательные молекулы. Их производят наши клетки.

В клетке есть еще жиры. Жиры – это форма хранения энергии. Они должны содержаться в небольшом количестве и быть легкодоступны. Но у нас их бывает слишком много. Еще в крови растворены питательные вещества. Должно содержаться 15 минералов в смеси с аминокислотами. В каких-то состояниях в крови может содержаться около 70 минералов. Этого никто не изучал. В крови есть все. Плавают все витамины в виде энергетических молекул, жирные кислоты, энергетическая субстанция, т.е. глюкоза. Кровь абсолютно живая, это микромир, микрокосмос.

5.3. Сердечно-сосудистая система

Врачи, занимающиеся сердечно-сосудистой системой, делятся на две группы: врачи-гематологи и врачи-кардиологи. Кардиологам достались пустые сосуды и пустое сердце. Они не изучали кровь, как таковую. Гематологи изучали только кровь. Поэтому систему кровообращения разделяют на две части: по первой ничего не циркулирует, а второй циркулировать негде. Кардиологи

говорят, у вас плохие сосуды, а гематологи вынуждены говорить, что сосуды у вас, наверно, хорошие, а кровь плохая. А инфаркт происходит на стыке. В хороших сосудах сворачивается плохая кровь, и он через три секунды превращается в дырявый. Большая часть нас с вами умрет от инфаркта. Сердечно-сосудистая патология – основная причина смерти на земле, и сосуды здесь вообще ни при чем. Сосуды могут быть абсолютно идеальными, а человек умирает от инфаркта. При вскрытии подтверждается, что сердце и сосуды были у него здоровые. А что произошло? Не то поел, не правильно лег. Тоже самое – инсульт: лег на живот, кровь сгустилась, перележал, где-то затромбировалось, кислорода не получил и умер.

Конкретно, что такое инфаркт? Все ткани устроены одинаково: сердце, матка, почки, печень состоят из живых клеток, которые плавают в межклеточной воде. Как карта города пронизана дорогами, все тело пронизано кровеносными сосудами. По ним во всех направлениях, туда и обратно движутся клетки крови и питательные вещества. Сосуд, однослойный капилляр, можно представить как дырявое решето, через которое каждую секунду происходит движение туда – сюда, туда – сюда. Единственные «бараны» эритроциты все время ходят по замкнутому кругу и никогда не должны покидать территорию капиллярного русла. Но если вдруг в сосуде образовалась жирная бляшка, прилип жир, стукнули по сосуду или повернули не правильно шею, – происходит инсульт. Спите на спине и риск инфаркта снизится. Обезвоживание наступает после 40 лет. Часто дети спят на животе, но у них не бывает инсульта, т.к. их кровь очень жидкая. Если ребенок после года продолжает спать на животе, то вероятно у него будет плохое зрение, плохой слух и будет плохо развиваться ЦНС.

Что может произойти при неправильной позе во время сна? Кровь подошла к изгибу сосуда, напирает, напирает и сосуд лопнул. И тогда эритроциты вырвались за территорию своего сосуда – это и есть инфаркт, инсульт, тромбоз. Если это маленький сосудик, диаметр, которого составляет один эритроцит, то отверстие закупорится холестерином, размер молекулы которого в 100 раз больше, чем размер эритроцита, и часть сердечной мышцы не получит кислород, а значит будет микроинфаркт или микроинсульт. Поэтому, обязательно надо смотреть кровь на темнопольном микроскопе. Какая у человека кровь, столько ему и жить.



Холестерин бывает очень больших размеров. Сканирование крови должно быть у каждого участкового врача, в каждой поликлинике. Человек пришел, ему плохо, врач посмотрел кровь и сразу все понял. Если в крови один холестерин, то что будет хорошего? Обратите внимание, что делает поликлиника. Там всегда берут кровь до еды. А в такой крови меньше холестерина. Кровь надо смотреть после еды. Качество крови именно после еды и является показателем здоровья. Если все в норме – хорошо, если слишком много свободного холестерина, белка и др. – есть серьезные проблемы. Натощак никто не умирает, все умирают после нагрузки, после стресса, после обеда или по ночам. Если посмотреть кровь после 50 мл водки, она будет поразительно хороша. Холестерин растворится, кровь ощелачивается. Но если выпить больше водки, эффекта ощелачивания уже не будет, он перекроется кислыми продуктами распада и отравления спиртом.

Человек умирает не по причине того, что сосуд зарастает, для этого понадобится слишком много времени, а умирает внезапно. Как сказал Воланд: «Человек не просто смертен, а внезапно смертен». В любой момент жизни у любого человека старше 60 лет, а сейчас и старше 40 лет, после еды может образоваться холестериновый тромб, который может попасть в любой сосуд. Смерть и жизнь – это философские понятия. Можно иметь 33 заболевания и дожить до 100 лет. А можно не иметь ни одного и получить инфаркт. Состояние крови напрямую связано с состоянием сердечнососудистой системы и наоборот. К сожалению, кардиологи идут мимо гематологии, идут по сосудам, по сердцу, и все время пытаются укрепить сердечную мышцу. Все стремятся расширить сосуды. А на самом деле происходит другой процесс. Обидно, что сканирование с темнопольным микроскопом пока не стало всеобщим достоянием.

5.4. Кровообращение. Причины гипертонической болезни

Далее пойдет речь о причинах, которые сильно отличаются от обозначенных официальной медициной.

1. Сгущение крови – это отсутствие воды. Представьте сосуд, ведущий к сердцу. Идет кровь с густой плазмой, как сироп. Она движется очень медленно, ее как-то надо проталкивать. Сер-



дце разделено на две части: одна часть приходит в движение, и кровь из нее выходит, вторая часть в этот момент расслабляется. Создается отрицательное давление, и кровь всасывается за счет расслабления мышц. А затем наоборот. В сердце нет никакого мотора. Механизм пассивный, там нет насоса, нет притягивающей вакуумной силы. Снизу подпирает уже другая кровь, и как только образуется пространство, которое готово принять кровь, а кроме сосудов, никакого другого пространства нет, она вынуждена заходить в сердце. Если сердце не может протолкнуть кровь, у него два выхода. Или сильнее толкать (т.е. самому сжиматься и разжиматься) или сузить сосуды. Именно поэтому у всех гипертоников увеличен левый желудочек (для увеличения силы выталкивания). Представьте, что проталкиваете масло или крем в широкое отверстие – нужно приложить больше усилий, чтобы оно быстро потекло. А если проталкивать в узкий рукав, то масло или крем будет течь быстрее. Именно для этого организм сужает сосуды.

Сердце посылает сигналы в мозг, мозг посылает сигнал в почки, почки посылают сигнал в сосуды, сосуды сужаются. Человек не пьет воду, приходит к врачу, у него густая кровь, никаких других проблем нет. Человек ходит в туалет, потеет, и при этом выпивает всего лишь 0,5 литра воды в день. Откуда берется жидкость? Вода постепенно уходит из крови, и кровь сгущается. Кровь может отдать литр – это ее резерв. В такой ситуации врач назначает препараты, расширяющие сосуды. Сердце вынуждено при расширенных сосудах сильнее толкать, так как у него забрали основной механизм. Пятый палец левой ноги ждет питательные вещества, кислород, гормоны. Мы расширили сосуды, кровь перестала поступать в нижние органы, ноги. Сердце вынуждено сжать сосуды, сосуды сжимаются, давление повышается. Человек опять идет к врачу, врач говорит, что повышает дозировку. Организм снова повышает тонус сосудов, через два месяца – это устоявшаяся гипертония. Врач произносит сакраментальную фразу: «У вас теперь настоящая гипертония и вам до конца жизни надо пить гипотензивные таблетки». Подбирают терапевтическую дозу, например, через три часа, для того, чтобы давление не колебалось. В этот момент разрушается сердечная мышца, потому, что она вынуждена сильнее работать. В крови ничего не меняется. Но если



человек начинает много есть и пить, у него возникает избыточное количество жидкости, избыточное количество еды. Кровь еще сильнее густеет. Если кровь темного цвета, то значит она густая, кислая. Тонус сосудов очень высокий, она вся стоит под напором. Чтобы ее проталкивать нужны колоссальные усилия сердца.

2. Кровь с холестерином. Механизм тот же самый. Например, в крови гуляют большие молекулы холестерина. Для того чтобы их проталкивать у сердца остается два механизма: сильнее толкнуть, чтобы холестерин проскочил, или сжать сосуды, чтобы напор увеличить. Холестерин будет везде цепляться. Он к густоте крови не имеет никакого отношения. Кровь может быть жидкая, но холестерин может быть большой. Это еще хуже. При жидкой крови давление низкое и холестерин начинает прилипать, окисляться. Это разные причины. А может быть кровь и густая и жирная.

3. Белок. Кровь вязкая. Она нежирная, в ней нет холестерина, но в ней огромное количество белка. Белок и холестерин – это разные вещи. Белок – это плохо переваренные остатки нашей пищи. Они тоже сгущают кровь. Может быть одна причина, может быть две, а может все три вместе. Вязкая, густая, жирная кровь – просто ужасно.

4. Высокий уровень адреналина. Если человек все время нервничает, при чем нервничает по каждому пустяку, или находится на высоком уровне адреналина профессионально. Например, водитель за рулем. У него слух, зрение, внимание постоянно обостренные, он напряжен. Или артист на сцене. Такие люди долго не живут, а некоторые умирают прямо на сцене. Адреналин – это как энергия. Есть люди, которые сами выжимают адреналин из других. Адреналин всегда сужает сосуды. И сердцу очень тяжело, потому что периферические сосуды сжаты, и оно вынуждено толкать эту кровь по сжатым сосудам.

5. Плохая работа почек. Почки – это миллион трубочек свернутых в шарик с «марлечками» на конце. Через них снизу проходит грязная кровь. В трубочках она фильтруется – кровь налево, грязь направо, и концентрируется в мочу, выходит в мочеточники, далее в мочевой пузырь и на выход. Если кровь очень грязная, жирная, вязкая, без воды, то почечные «марлечки» трубочек забиваются и возникает повышенный напор. Если человек весит



100 кг, то имеет 5,5 литров не очень чистой крови. А почка весит примерно 70 г. И через нее должна пройти вся кровь. Мимо нее никак не прорвешься. Там скорость кровотока очень высокая. И если кровь застрянет, то сердце остановится. Сердце без притока крови останавливается мгновенно.

Над почкой сидит надпочечник – это гормональная железа каждую секунду наблюдает, сколько крови зашло, сколько вышло. Если кровь зашла и не выходит, то сосуд, находящийся под почкой, резко сужается, чтобы под давлением выдавить кровь через почку. При очищении крови в почке, в мочу уходит вода и растворенные соли, ацетоны, кетоновые тела и др. При повышении давления в почке, «марлечки» не справляются, и кровь прорывает шлюз. Через этот шлюз в моче появятся: белок, лейкоциты живые, эритроциты, которые никогда не должны туда попадать. Врач говорит, что раньше были хорошие анализы мочи, а теперь плохие. Почки надо лечить и промывать. Лечить почки можно, когда моча еще хорошая. Если моча уже плохая, «марля» порвана напором – возникает хронический гломерулонефрит. Это значит глубокое поражение мембранного аппарата почки. Если ребенок переболел ангиной, и анализы мочи нормальные, то миндалины не лечат. После следующего заболевания моча становится хуже, а после третьего – в моче появляются белок, лейкоциты, эритроциты. А лечить надо за три года до начала заболевания. Переболел ангиной – сразу промой почки, миндалины, лимфатическую систему, подними иммунитет и в дальнейшем береги почки. Когда появился белок в моче, то дырки уже не заштопаешь. Нужно повышать иммунитет, чтобы еще и бактерии не поселились. Начинается белок с 0,33, 0,66, 0,98..., а потом искусственная почка. Все в организме сильно взаимосвязано.

При гипертонии у человека такое давление, какое он заслуживает. Для насыщения кислородом каждого пальчика, организм всеми силами будет поддерживать то давление, какое нужно. У кого-то это 180/100, у кого-то 140/90. Как изменить это давление? Никак. Оно должно само упасть в результате других работ.

Если человек жалуется на учащенное сердцебиение, то врач лекарствами пытается снизить сердцебиение, убрать одышку, снизить давление, а человек взял и умер. Наш организм не против



нас. Он за нас. Он всегда стремится обеспечить наши клетки кислородом. Если мы искусственно снизили давление, то действуем против организма. Если давление снизил сам организм, то мы действуем за него. Это очень важно. Нельзя вмешиваться в работу сердца, легких, изменить пульс. Если у человека жидкая кровь, анемия, то сердцу нужно прогонять ее с удвоенной скоростью, потому что эритроцитов и кислорода мало. Тахикардия возникает по этой причине. Сердце само себе выбирает такой ритм, чтобы обеспечить кислородом все клетки организма. Если ваши родители гипертоники, то первое, что надо сделать – посмотреть кровь на темнопольном микроскопе. Нужно знать свою кровь: густая, вязкая, жирная, сколько холестерина.

Количество еды необходимо снизить в три раза: кушать еду не соленую, но соль потом добавлять на язык. Нельзя полностью исключить соль из рациона больного, потому, что он еще больше закислится. Соль он должен получать, но не во время еды, а между приемами пищи. Например, кашу он кушает несоленую, много не съест. Прошло 1,5-2 часа, он кушает в меру соленый огурец. Тогда его тоже много не съешь.

От малосоленого огурца не тот эффект. Лучше съесть что-то очень соленое, но чуть-чуть. Например, большая ошибка – это малосоленые фисташки. Их можно съесть 0,5 кг. Соли в них немного, потому, что они малосоленые, зато идет перебор по белку и жиру. Или лучше съесть маленький кусочек соленой рыбы, чем есть малосоленную.

Как же нужно действовать при гипертонии?

- Исключить кислые напитки: минеральную воду, компот (кроме компота из сухофруктов), чай, зеленый чай (во все китайские чаи добавлен противозачаточный гормон). Зато воды надо пить столько, сколько человеку нужно.

- Перевести всю пищу в полужидкий вид. Не употреблять густые каши, а только в жидком виде, протертые супы и т.д.

- Ощелачивать питьевую воду: восемь капель Гидросела на стакан воды или пить коралловую воду Алка-Майн. Микрогидрин гипертоникам на первых этапах принимать не надо, или принимать маленькими дозами (при давлении 180/100), потому, что он очень сильно ощелачивает и может коротко, но чувствительно



увеличить давление. Гипертоникам лучше всего принимать Микрогидрин Плюс, очень хорошо помогает. Если человек сильно закислен, а мы его ощелачиваем, то произойдет химическая реакция. Поэтому, ощелачивать надо потихоньку, постепенно и длительно. Тогда не будет никаких кризов.

- Надо добавить ферменты. Самое хорошее ферментативное средство – Ассимилятор. Ферменты Ассимилятора – это лучшие в мире ферменты (принимать по 1 капсуле 3-4 раза в день). Можно во время еды высыпать содержимое капсулы прямо в рот и запивать небольшим количеством воды (2 глотка). Можно за полчаса до еды, можно через полчаса после еды. Пища из желудка уходит через 4-5 часов, и он обязательно подействует как надо. Не принципиально пить Ассимилятор в капсулах, эффективнее высыпать его из капсулы прямо в рот, тогда он сразу начинает работать. Капсула полностью растворится только в 12-перстной кишке. Пусть лучше он в желудке поработает, а еще лучше – в ротовой полости.

- Надо открыть почки. В этом случае поможет Настойка № 6. Необходимо снять спазм с почек и усилить прохождение ядов. Нет ни одного гипертоника, у которого нет проблем с почками. Настойка мягко открывает почки. Одновременно нужно очистить печень, т.е. сбросить тот холестерин, что мешает, и попытаться его растворить. Лучшее средство для растворения холестерина – это Ассимилятор с Артишоком. Просто чай из Артишока. Я советую гипертоникам пить теплую коралловую воду Алка-Майн.

Можно в воду, а можно отдельно сделать чай из артишока. Нужно взять две капсулы Артишока, высыпать содержимое в кружку, залить кипятком, закрыть крышкой, настоять. Артишок – это пищевое растение и весь Восток его употребляет.

Это и есть противогипертоническая программа. Здесь не важны причины гипертонии. В данном случае вы действуете на все четыре причины. «Упаковка жизни» – это Вода Алка-Майн, Ассимилятор и Активин. Если вы не знаете, что делать, например, тяжелое заболевание суставов, то принимайте «Упаковку жизни» и никогда не ошибетесь. Это может быть псориаз, экзема или другое. Если три-четыре месяца принимать ферменты, антиоксиданты и воду, то можно избавиться от слабости, вялости, депрессии. Конечно, грибки, паразиты, вирусы останутся. Если человек здоров и анализы хорошие, но нет жизненной энергии, то «Упаковка жизни» хорошо помогает.



Итак, от того, как работает почка, зависит многое, в т.ч. состояние сердечнососудистой системы. Представьте себе, что давление в почечных капиллярах в семь раз выше, чем должно быть, чтобы проходила фильтрация. Только надпочечник повысит давление, а мы ему раз и таблеточку, и снизили давление. Тем самым мы нарушаем фильтрацию мочи. Перестают выделяться яды, токсины. Человек начинает отекать, ему добавляют мочегонное, он продолжает отекать, у него сердце садится, потом отеки на ногах, потом сердечная недостаточность. Что можно сделать с почками? Почки надо промыть: промыть их можно только водой и только на вегетарианской диете. Человек, решивший промыть почки, должен исключить все напитки, кроме воды. Если еда и вода не работают, то всякое другое промывание бесполезно.

В почках живут такие микроорганизмы как уреоплазма, которая создает камни, микоплазма, кандиды, кишечная палочка и многие другие. Вирусы в почках не живут, потому что там сильный кровоток, они там не могут задержаться. Они проходят транзитом, но не живут. А вот у бактерий и грибов там любимое место. Если грибок попадает в почки, он обсеменяет все трубочки.

Очистка кишечника. При почечной патологии не желательно голодать. Если человек начинает голодать, то кровь резко ухудшается и все это идет через почки. Опять нагрузка. Поэтому почки чистят на сорбентах. Ни в коем случае нельзя использовать «Келп» (Буряя водоросль). Келп может вызвать почечное обострение и противопоказан при болезнях почек. Можно только белую глину, активированный уголь, энтеросгель или микроцеллюлозу. Все, у кого почки спровоцированы, Келп может вызвать колики. В Келпе очень мощная клетчатка, которая не переваривается, и когда она попадает в почки, то они начинают вибрировать очень сильно. Если у человека почечная недостаточность или почечная гипертензия, а в кишечнике собирается до одного килограмма глины, еще и кал не отходит, и плюс три литра жидкости, то в этом случае почки сядут. Прежде, чем идти на Коло-Ваду, нужно почки очистить, и только потом через месяц-полтора можно идти на Коло-Ваду. Точно также при камнях в печени и почках. Откуда пойдет камень не известно.

Почки нужно открывать: Настойка № 6 – по 10 капель на стакан воды, три раза в день или Набор трав № 6. Обязательно нуж-



на Люцерна. Люцерна является очень хорошей клетчаткой и почечным сорбентом. Если человек регулярно принимает Люцерну по 4-6 таблеток в день, то почкам оказывается очень хорошая помощь. Хорошо очищается кишечник, но принимать нужно полгода, как минимум. За три дня ничего не произойдет. Идеальное средство для очистки почек – это овес, но пить его нужно годами, особенно детям. Для мужчин очень полезен набор трав № 11, его необходимо добавлять, чтобы расслабить предстательную железу. И если в почках воспаление, то вторым этапом будет употребление почечных антибиотиков. Это Кора муравьиного дерева (КМД) и Коллоидное Серебро.

Сначала почки надо открыть, промыть, потом КМД и Серебро в течение 10 дней. В почке выделяется весь яд, который вы съедаете. Не злоупотребляйте арбузами. Насамом деле арбуз – это идеальное средство для почек. Есть такая диета: черный хлеб и арбузы, и ничего больше. Почки вымываются изумительно, но сейчас арбузы идут с селитрой. Это очень опасно. Узбеки берут шприц и вводят селитру. Селитра является очень сильным стимулирующим веществом для быстрого созревания арбуза. Но она токсична. И если вам попадет такой арбуз, то почки можно сразу посадить.

Большинство лекарственных трав для почек сами по себе ядовиты: листья брусники, медвежьих ушки, полевой хвощ, полпола, спорыш, птичий горец. Травы нужно принимать только по назначению хорошего фитотерапевта. Поэтому Настойка № 6 для нас это просто находка. Ни с кем не надо советоваться. Можно принимать в указанных дозах полгода подряд, без всяких осложнений.

Альберт Зер – великий травник. Он четко сбалансировал травы в микродозах так, что его сборы действительно отлично работают. Хорошо работает Настойка № 3 при бронхиальной астме. Хорошо работает антипаразитарка № 7. Лист черного ореха отдельно действует намного хуже, чем настойка № 7. Для детей это просто изумительно. Детям можно накапать 10 капель на кусок сахара, потом дать запить стаканом коралловой воды или по 5 капель 2 раза в день – семь дней минимум. Детям антипаразитарка рекомендуется три раза в год – март, август, декабрь. В ветеринарии это просто замечательное средство. Нельзя у кошек и собак выводить паразитов химическими средствами. У кого есть кошки



и собаки, давайте им каждые три месяца по пять капель в рот, два раза в день в течение 10 дней.

Лист черного ореха не только антипаразитарное средство, но и иммуностимулятор. Если вы вылечили ребенка от остриц, но к нему в гости пришел сосед, то он может снова заразиться теми же острицами, поэтому антипаразитарную программу для детей нужно поставить на поток. Если у вас ребенок закашлял, то подавайте Настойку № 7 шесть дней, ребенок перестанет кашлять. Через три месяца ребенок снова закашлял? Опять давайте Настойку № 7 (настойка работает лучше, чем таблетка). Если на улице лето и ребенок не мог нигде простыть, а находится на даче, то через 21 день появляется новая порция остриц (яйца остриц сохраняются на мягких игрушках полгода). Препараты Кораллового Клуба безопасны. А если они безопасны, то почему ими не пользоваться?

5.5. Кожа

Кожа – это один из самых загадочных органов. Хорошие дерматологи говорят, что кожных заболеваний вообще нет. Все заболевания, которые мы видим, связаны с внутренними органами. Основное кожное заболевание – это чесотка и укусы клещей. Все остальное связано с заболеваниями кишечника, лимфы и других внутренних органов. Кожа – самый большой орган человека. Она несет мощную выделительную функцию. Она спасает организм от инфекции. Если бы не было высыпаний на коже, то все это пошло бы вовнутрь. На коже высыпает, по сути дела, гной. Гной – это мертвые лейкоциты с лизированными бактериями. Он бывает нескольких видов. Вирусный (высыпания при герпесе) – такие высыпания, как правило, очень болезненны. Вирус поражает нервные проводники, которые подходят к местам высыпания. Если, что-то болит при высыпании, то это вирус.

Бактерии ведут себя по-другому. Бактериальный гной не бывает прозрачным. Если это белый кожный стафилококк, то это будут белые высыпания. Если это золотистый стафилококк, то угри зеленые, поражающие все пять слоев кожи. По одному виду высыпания на коже, можно сказать, какая у человека бактерия. В Риге была женщина с кожной проблемой, которую она не могла решить десять лет. На ее лице была очень сильная угревая сыпь. Она лечилась у всех ведущих косметологов, ей несколько раз де-



лали пилинги и т.д. А оказалось у нее был золотистый стафилококк. На коже другого ничего не бывает. Это должен знать даже студент-медик первого курса. В данном случае нужны противостафилококковые антибиотики, нужны гамма-глобулины.

Кожа состоит из межклеточного пространства и клеток, которые находятся в свободном плавающем режиме, и сосудов, которые проходят через межклеточное пространство. В другом направлении проходит лимфатическая система. Лимфатическая система – это протоки, которые забирают межклеточную жидкость, очищают ее. Например, кожу прокололи чем-нибудь, и попали бактерии. Лейкоциты находятся в крови. Они не живут в межклеточном пространстве. Через стенку сосудов выходят лейкоциты (макрофаги, лимфоциты) и начинают лизировать, т.е. уничтожать бактериальный очаг путем переваривания. В результате появляется гной (отходы переваривания и уже мертвые бактерии).

Есть два способа решения вопроса. Первый: если лимфоциты поглотили бактерии, то они уходят в лимфу, через кожу или в кровь. Если гнойник большой, то все уходит в лимфу. Почему возникает ангина, насморк? Насморк это выход гнойной лимфы. В лимфатическом узле есть десять входов и один выход. Лимфатический узел поделен на сектора. В этих секторах происходит расщепление бактерий. Дальше идет выход наверх. Со следующего участка следующий лимфоузел второго порядка, потом третьего порядка и т.д. Чем шире участок корреспондируемого забора, тем шире лимфоузел.

Ситуация: возник кожный стафилококк. Инфекция пошла в лимфатический узел. Стафилококк уничтожить очень трудно. Лимфатический узел начинает уничтожать эти стафилококки, но он не справляется. Что произойдет? Резко замедлится отток. Нервная система будет решать вопрос вывода гноя через кожу. Возникнут подготовительные условия, будет образовываться дорожка. Через эту дорожку будет выходить лейкоцитарная масса. Возникнет бугорок. Если белый стафилококк, то белый бугорок, если золотистый, то зеленый. Возникнет прыщ. Если человек начнет выдавливать, то он разносит инфекцию по всему межклеточному пространству.

Если забит узел второго порядка, что будет с прыщем? Он будет увеличиваться. Если забит лимфоузел дальше, то поверхность еще больше будет увеличиваться. Если это грибок, то лейкоциты



никогда не поведут его в лимфатическую систему по одной простой причине: грибок идет стройными рядами и соединен грибами, поэтому, если лейкоцит потянет его в лимфоузел, то лимфоузел будет забит, если во второй лимфоузел, то заблокируется вся лимфатическая система.

В организме есть закон: грибковую инфекцию всегда сбрасывать через кожу. Поэтому все, что на коже появляется – это все грибковое. Ведь лимфатическая система от грибка просто задыхается, умирает. Обратите внимание, где у ребенка диатез? Он наблюдается в зоне больших лимфатических узлов. Это щеки, сгибательные поверхности, на ладошках, в запястьях, паховые складочки или ягодички, животик. Лимфа поражается в зоне крупных лимфатических узлов.

Диатез это не заболевание, это грибковая инфекция, смешанная с нарушением иммунитета и дисбактериозом. При диатезе у ребенка всегда присутствует грибок. Мы неправильно называем это аллергией. Аллергия – это неправильная реакция организма на чужеродные белки. Но не факт, что эти белки пойдут через кожу. А вот грибы всегда идут через кожу. У детей с ослабленным иммунитетом, с дисбактериозом кишечника развивается грибковое поражение. Грибы могут быть разные, начиная от кандиды и заканчивая аспергелиусами. Если плюс к этому поражена лимфатическая система, то возникают бронхиты. Мы так и говорим, триада. Сначала аденоиды, т.е. лимфоузлы носа, потом миндалины – это лимфоузлы гортани, потом присоединяется хронический абструктивный бронхит, и четвертый этап – бронхиальная астма, и ребенок уходит на инвалидность. А начинается все с банального диатеза.

По мере того, как кожа перестает справляться, подсоединяются другие выделительные системы. Существует три системы входа: дыхательная, пищеварительная и мочевыделительная вместе с кожей. И пять систем выхода. Получается, что кожные заболевания через кожу лечить бесполезно. Все, что связано с мазями, косметологией – не эффективно. Эффективно – внутренняя очистка, противобактериальные и противогрибковые программы.

Мы уже говорили, что психология играет роль. Еда играет роль. Отсутствие воды и присутствие токсических жидкостей (компот, какао, чай, искусственные соки), паразиты, вирусы, бактерии,



медикаменты, наследственность (при рождении мама передает определенные типы вирусов, бактерий, например, папилломовирус) все это тоже важно.

Существует десять типов папилломовируса из них шесть – канцерогенные, что вызывают онкологические заболевания. Если у человека на коже очень много родинок или бородавок – это значит, что в организме присутствует вирусный агент. При снижении иммунитета возникает серьезная проблема риска онкологической патологии. Но кожа очень сильно защищена. И если папилломовирус высаживается на слизистой (гортань, уретра, влагалище у женщин, шейка матки), то процесс усугубляется в десятки раз. Если у кого-то много родинок, то это признак склонности к полипозу. Полипоз опасен на шейке матки, в матке, в желудке. Поэтому полипы надо удалять лазером или проводить противовирусные программы. Родинки нельзя облучать, нельзя массировать, срезать, отрывать. Их нужно коагулировать. Бывают случаи, когда после приема Серы с Микрогидрином (МСМ) в течение полугода наблюдается массовое рассасывание родинок. Сера обладает мощным противовирусным действием, принимать надо по одной капсуле три раза в день. Но еще необходимо стимулировать иммунитет – это Жир печени акулы и Активин. Прием такой же.

Обнаружили это случайно. Никто не планировал, что у человека пройдут родинки. Через полгода приема серы по другим причинам (артрит, остеохондроз) около двух десятков людей отмечают значительное уменьшение родинок. Они просто отпадают.

Какие препараты действуют на кожу? Есть стандартные схемы. *Еда.* Она должна быть вегетарианской на 80% и содержать клетчатку для поддержания чистоты кишечника. *Вода.* Даже при простом детском диатезе нужно пить только воду, желательно не хлорированную. *Обследование:* ИФА крови на лямблии, описторхии, на шесть типов папилломовируса канцерогенного, на токсокароз и кандиду. На другие виды грибов не обследуют. Гриб аспергилус – это серьезная проблема. Он поражает бронхи. Каждый пятый житель планеты страдает кандидозом. Выделены отдельные врачи, которые называются кандидологами. К сожалению, у лейкоцитов отсутствует фермент, растворяющий кандиду и организм перед кандидой практически беззащитен. Если иммунитет справляется с вирусами, то с кандидой он не справляется.



Все, что у ребенка на слизистых оболочках – молочница, стоматит – это все кандиды. Ни в коем случае нельзя применять химические антибиотики. Бактерии с грибами находятся в разных нишах, и грибки питаются антибиотиками. Если человек принимает антибиотик (кроме Кору муравьиного дерева), он размножает грибок.

Так какие наши препараты хороши для кожи? В случае всех воспалительных заболеваний: КМД, Лист черного ореха и Коллоидное серебро (местно и вовнутрь). В случае аллергических заболеваний кожи идут очистки – Коло-Вада, Лакс-Макс. Лакс-Макс можно принимать до полугода. Обязательно включайте Артишок, Люцерну, витамин А (Фикотен) и Витамин Е. Принимать длительно, потому что кожу вы не вылечите за месяц или два. Кожа лечится минимум полгода. Нужно действовать всем комплексом, т.е. психология, еда, вода, провести 2-3 противопаразитарные программы.

Противопаразитарная программа состоит из трех частей: противогрибковая, противобактериальная, противопаразитарная. Потом идет реабилитация: Люцерна, Фикотен (витамин А), Витамин Е, Цинк, Селен, Сера МСМ. Сера в составе аминокислоты метионина входит в коллаген. Еще сера как мостиками поддерживает структуру коллагена, делая кожу эластичной и упругой. Серы мы получаем очень мало. Она есть в зеленом горошке, во всех растениях семейства бобовых. Многие не очень любят эти продукты. Поэтому мы недополучаем серу из еды, что приводит к ускоренному старению, дряблости кожи. Тургор кожи зависит от качества коллагеновых волокон, а они зависят от серы.

То, что касается клещей – это демодекоз. Но уже есть сведения, что длительный курс Кору муравьиного дерева (КМД) до полугода дает результат. Курс должен быть плавающим: первый месяц по восемь капсул в день, а потом по четыре. Параллельно для раскочки иммунитета необходимо принимать Мега Ацидофилус, Цинк, Селен, Люцерну.

На данный момент в мире Кора муравьиного дерева является самым безопасным и самым широкодействующим антибиотиком. Она захватывает вирусы, бактерии, грибы, паразиты, лямблии, описторхии. Сейчас московские паразитологи проводят исследования по поводу лечения хламидиозов и др. паразитов с помощью КМД. Они делают двойные, трехкратные слепые посева в гинекологической и в урологической клиниках. Лечение КМД дает очень хорошие результаты.



Что такое Кора муравьиного дерева (КМД)? Это растение относится к реликтовым. Самым реликтовым растением является гинкго билоба, которое живет один млн. лет. Это одно из самых первых деревьев на Земле. Далее по древности идут хвойные: пихта, сосна, ель, кедр. Все они содержат живицу, горькую смолу, в которой большое количество антиоксидантов, бета-каротинов. Это вечно зеленые растения. Что значит вечно зеленые? Они защищены от радиации круглый год. Бета-каротин защищает дерево от радиации. Все эти растения отличаются от лиственных только тем, что они выработали природные факторы, которые помогают им бороться с бактериями, вирусами, грибами, жучками-древоедами. У них очень горькая и мощная кора, много живицы. Муравьиное дерево не относится к суперреликтовым, но оно в процессе жизнедеятельности защитилось от всего. Оно живет в очень тяжелых условиях в Мексике. Там большое количество насекомых-паразитов и грибов. Почва там очень влажная, но дереву нужно разрыхление под корнями. Дерево выработало устойчивость, но эта устойчивость оказалась безопасной для муравьев (термитов), которые, поселяясь под этим деревом, выполняют симбиотическую функцию. Они взрыхляют землю, дают растению кислород, умирают сами, а это питательные вещества для дерева, но они получили гарантию, что на коре этого дерева больше никто не живет. Используя природные фитонциды противобактериальной, противогрибковой группы, мы можем надеяться, что сможем защитить свой организм от вирусов, грибков и бактерий с помощью КМД. Натуральный антибиотик – это серьезный подход к лечению грибковой, бактериальной и вирусной инфекции.

Что такое искусственный антибиотик? Ученые пытались подсмотреть, каким образом натуральные препараты действуют на бактерии. Какие-то натуральные препараты расщепляют бактериальную мембрану, какие-то блокируют ферменты, какие-то лишают бактерию возможности размножаться. Все антибиотики разделены на классы. Люди только частично воспроизвели природные антибиотики. Смотрели, как действует чеснок, йод. Мы знаем механизмы, как природа борется. Синтезировали разные группы антибиотиков, но природа более мудрая, чем мы с вами, поэтому желательно в комплексе брать все, что придумала природа, во всяком случае, – это безопаснее для живого организма и губительно для патогенных вирусов и бактерий.



Кожа не пропускает через себя крупномолекулярные жиры. Поэтому 80% кремов через кожу не проходят. Если бы эта проблема была решена, то в медицине не было бы внутривенного и перорального введения лекарств. Все бы мазали на кожу. Зачем нужно было бы уничтожать бактерии ЖКТ? Мы бы взяли антибиотик, намазали на всю поверхность кожи с кремом, и все бы оказалось внутри. Но ничего подобного. Кожа через себя ничего не пропускает. Если нас опустить в повидло на два часа или в навоз, то ничего не произойдет. Мы будем отдельно, навоз отдельно. Если бы кожа обладала слепым впитывающим фактором, мы бы всасывали, как губки, всё хорошее и плохое. Кожа имеет мощный барьер, который не пропускает ничего. Но, к сожалению, пропускает летучие токсические вещества: ацетоны, хлор. К защите от химических токсинов кожа не приспособлена, но природные токсины она не пропускает. Это очень хорошо. Потому что покупался в воде – наловил бактерий, посидел на траве – собрал все, что на траве было. Если кожа не повреждена, то человек и грибок не заболевает, хотя будет полностью находиться в грибковой атмосфере. А если есть мелкие царапины, пятнышки, эрозии, то тогда все проникает внутрь. У нас очень хорошая программа для восстановления кожи и уже сотни людей восстановили свою кожу продуктами Кораллового Клуба.

5.6. Система органов дыхания

Дыхательная система состоит из двух частей: верхние дыхательные пути – нос, гортань, трахея; нижние дыхательные пути – легкие, бронхи.

В носу, как в органе, ничего не может образовываться, от туда ничего не может течь. В носу живет лимфатическая система. Нос – это просто вместилище для согревания воздуха. Но там находятся и группы лимфоузлов. Через эти лимфоузлы все время снизу подтягивается гной: вирусный, бактериальный, грибковый. И когда у человека течет из носа – это идет очистка лимфатической системы от мертвого гноя. Поэтому проблемы, связанные с гайморитами, решаются неправильно. Не достаточно просто выдолбить, продолбить, высморкать это содержимое. Стафилококк, от которого возникает гайморит, развивается внутри, он живет в кишечнике, в лимфе, в крови. И нос является последним звеном эвакуации.



То же самое и легкие. Легкие – это мембрана. После рассмотрения лимфатической системы, станет понятно, что воспаление легких, это не заболевание легких, а это заболевание лимфатической системы. Если лимфоузлы забиты бактериями, то вся межклеточная жидкость останется внутри, это называется воспалением легких. Мы сами доводим детей до пневмонии, потому что мы применяем таблетки, которые блокируют кашлевой центр. Врач советует мамам подавать ребенку таблетки от кашля. Почему от кашля? Ребенок, если болеет, то должен кашлять – это нормально. Лимфа работает, и в бронхах скапливается лимфатическая мокрота.

У человека существует рефлекс, чтобы он откашливал то, что скапливается. Во время кашля происходит очищение и выбрасывание наружу этого секрета. Мы же используем препараты, которые блокируют кашлевой центр. В легких накапливается мокрота, центральная нервная система ее не слышит, раздражение отсутствует и в результате ребенок задыхается. Нужно, чтобы ребенок кашлял, а чтобы откашливалось, мокрота должна быть достаточно жидкая. Кашель сначала возникает сухой, его быстро нужно перевести в мокрый, а это можно сделать при помощи воды. Вспомните себя в детстве, когда вы кашляли, бабушка вам давала соду с молоком и медом или «Боржоми» с медом в теплом виде. Для того чтобы откашливать мокроту, используют щелочные жидкости: коралловую воду Алка-Майн и Микрогидрин, обладающие мощным щелочным эффектом. Микрогидрин является супермощной отхаркивающей системой. И первые заболевания, при которых применяются Коралловая вода, Микрогидрин и Гидросель – это заболевание верхних дыхательных путей. Это бронхиты, гриппы, бронхиальная астма, аллергические обструктивные бронхиты и т.п. Если вы начинаете применять Микрогидрин при гипертонии, вы получите результат, но он будет гораздо менее заметен, т.е. не сразу, а если применяете его во время ОРЗ, то мгновенно достигаете успеха. Респираторные заболевания нужно лечить с чувством, с толком, с расстановкой.

Мы делаем не совсем правильно. Например, в организм попал вирус гриппа. Что делает организм? Слизистая носа очень чувствительна к бактериям, вирусам. Вирус вторгается в слизистую носа. Организм мгновенно дает ответ, начинает чихать. Этими чихательными движениями он пытается отторгнуть часть слизистой



и выбросить ее наружу вместе с вирусом. Мы этот момент пропускаем. Когда человек начал чихать, нужно сразу начинать заниматься собой. Инкубационный период вируса гриппа шесть часов. Через шесть часов будет полноценная космическая интервенция.

Вирус гриппа нельзя признать живой материей, потому что у него отсутствует два важных свойства: он не кушает, он является космическим «роботом» и не просто размножается, а полностью захватывает вас (это даже хуже паразитизма). Сам по себе вирус не может размножиться, для этого ему нужны ваши клетки. Вирус – это программа присоединения к клеткам и их перепрограммирование. Клетка начинает использовать весь свой резерв для репродукции вируса. Вирус использует клетку, как мать-донора. И клетка с измененной генетической информацией начинает думать, что она мама вируса, и начинает плодить этот вирус в огромных количествах. Тогда надо остановить ее. Поэтому лечиться надо мгновенно, с первой секунды заболевания.

Ребенок жалуется, что болит горло. Мама посмотрела горло, ничего не увидела, и говорит: «Сходи в школу, а вечером посмотрим». Ребенок приходит вечером уже с ангиной. Если болит горло – это в слизистую трахеи или гортани уже внедрился вирус. Ждать нечего, надо начинать лечиться. Мы теряем три часа времени, когда вирус еще слабый. Он только внедрился, у него только идет разведка.

Самый маленький инкубационный период – у вирусов респираторной группы, у ВИЧ – около 5 лет, у гепатита А – 40 дней, у вируса ветрянки (группа герпеса) – 21 день, у вируса герпеса зостера – 25 лет. Тот, кто переболел ветрянкой, содержит программу второй группы – опоясывающего лишая (тоже из группы герпеса).

У пожилых людей при стрессе возникает межреберная невралгия, это поражение пятого грудного сердечного позвонка вместе с нейроволокном. Это работа вируса, но 25 лет он сидит и ждет своего часа. Вирус – это иной космос. Эпидемии текут по своим законам, по законам планеты. Когда «звезды выстраиваются в определенном порядке», то вирусы получают свою активность. В жизни все взаимосвязано.

Если человек смог вычихать все вирусы, то болезнь на этом и заканчивается. Если не смог, то начинает сморкаться. Вся лишняя вода, если она есть, начинает подходить к носу. Слизистая носа



набухает и начинает выделяться лимфа. Сначала она бесцветная в больших количествах, через 4-5 дней приобретает гнойное содержание, т.к. часто туда присоединяется бактериальная инфекция. Обычно мы останавливаем насморк. Организм увеличивает проницаемость сосудов, чтобы воду выпустить, а мы ее снижаем. Начинаем капать эфедрин. Вирус спускается ниже (гортань, глотка, трахея): человек начинает подкашливать. Мы начинаем принимать таблетки от кашля: там начинает закладывать. У человека снижается аппетит. Он начинает кушать мясной бульон, еще больше снижает иммунитет, потом начинает пользоваться антибиотиками, которые полностью разрушают иммунитет.

В результате возникает какое-то хроническое заболевание – трахеит или осложнение на ухо, на глаза, на мозг и т.д. Мы сами неправильно лечимся. У вас есть шанс вылечить вирусное заболевание, если вы поймете, что такое симптомы, как протекает болезнь и что такое защита. Главное иметь под рукой все необходимое и действовать быстро.

Как правильно лечить органы дыхания

1. Блокировать размножение вируса. С первой же секунды заболевания надо и пить и брызгать Коллоидное серебро Сильвер-макс. Не надо ждать. Пока вирус слабый можно прекратить его размножение. Коллоидное серебро является натуральным естественным антибиотиком, который за шесть минут уничтожает 600 видов бактерий, вирусов, грибков и простейших (по опытам *in vitro*). В организме серебро действует немного слабее, потому что требуется прямое попадание в очаг инфекции. Коллоидное серебро можно закапать в глаза, рот, оросить им миндалины, можно обрабатывать любые поверхности, уши, нос. Везде, где начинается зуд или першение, надо действовать Коллоидным серебром. Вначале доза должна быть ударная по 4-6 столовых ложек в день. При орошении горла – через каждый час по четыре брызга 10-12 раз в день. За двое суток может уйти банка серебра, и это будет оправдано. Если вы дадите вирусу размножиться, то будете лечиться две недели и более. Доктора не умеют работать с Коллоидным серебром, потому что у них его никогда не было. Протаргол, колларгол – это спиртовые растворы солей серебра,



их нельзя использовать, т.к. они накапливаются в организме и вызывают аллергию. А наше Коллоидное серебро в организме не накапливается. Это настолько мельчайшие коллоидные частицы чистого серебра, что они не задерживаются в организме и не ассимилируются им. Серебро при орошении лучше держать во рту до полного всасывания (глотать не обязательно). В желудке серебру делать нечего, оно действует на лимфу, а не на желудок.

2. Поднять иммунитет. Эхинацея обладает противовирусной активностью. По две капсулы 4 раза в день, ребенку – 3-4 капсулы (дозировка согласно возрасту). Желательно присоединить Микрогидрин, но не в качестве отхаркивающего средства, а в качестве мощной энергии. Он действует мощной стимулирующей силой на лейкоциты и обладает сильной противовирусной активностью. Употреблять по одной капсуле минимум 4 раза, максимум по 6-8 капсул в день для нормального человека через каждые два часа. Микрогидрин надо растворить в теплой воде (одна капсула на стакан чистой воды). На ночь можно употреблять горячий Микрогидрин. Ночью вы будете сильно потеть. Через 2-3 часа надо присоединять Коралловую воду в большом количестве. В день нужно выпивать не менее двух литров в день, но можно и три, если человек относительно здоров. Вода должна быть достаточно теплая. Холодная вода гасит иммунитет. Лучшая температура для развития иммунитета 38 градусов. При такой температуре вода обладает хорошей теплопроводностью. Температура в 38 градусов может держаться у ребенка сутки, двое и при этом он не будет потеть. Снижать эту температуру не надо – это оптимальная температура иммунитета.

Для справки. Есть такой фактор некроза опухоли. Чтобы человека вылечить от рака, его заражали рожей. В моменты, когда идет температурная реакция, происходит чистка всего организма. Если вы снизили температуру до 37, то ликвидируется вся защитная реакция. Температура 38 хорошая. Человек в это время не мерзнет, с ним ничего критического не происходит, но он должен употреблять большое количество жидкости, чтобы не было судорог, закисления и интоксикации головного мозга. Нужно через каждый час выпивать полстакана горячей воды с Алка-Майн или Микрогидрином. Можно пить обычную воду, если нет другой. Вода долж-



на быть чистой, не из-под крана. Можно, чтобы эта вода была с травами. Травы должны быть потогонные: малина, лист смородины, чабрец, багульник. Из наших препаратов – это Настойка № 3 (10 капель на стакан воды или на сахар, если для ребенка) или очищающая Настойка № 2. Настойки можно смешивать.

Вирус не дает очень высокую температуру, т.к. высокая температура – защитная реакция организма и вирусы при высокой температуре погибают. Но если температура все-таки высокая, то к вирусной инфекции присоединилась и бактериальная. Например, у человека грипп и он заболел стафилококком. После этого получится стафилококковое осложнение. Иммуитет весь истратится на вирус, а стафилококк будет беспрепятственно размножаться. Если организм ослаблен, то правильно было бы применить с первого дня Кору муравьиного дерева (КМД). Дозировка минимум восемь капсул в день, а для детей четыре (для маленьких детей от трёх до пяти лет). С 14-ти лет это уже взрослый человек. КМД можно давать с полугода. Мега Ацидофилус можно давать детям с первого дня жизни, а также Коралловую воду. Если у полугодовалого ребенка бронхит или пневмония, то КМД надо высыпать из капсул, заваривать в виде чая и поить ребенка отваром вместе с медом или с творогом. Лечиться три дня. Если лечиться будете по данной схеме, то через день будете здоровы, и еще максимум два дня будут остаточные явления. Если уменьшите дозу (или не будете регулярно принимать), то будете болеть семь дней.

Если речь идет о хронических заболеваниях бронхов – бронхиальная астма, хронический обструктивный бронхит, любые инфекции, которые протекают в легких длительно, – то эта схема не подходит. Перед тем, как лечить бронхи, нужно пройти полный круг. Противопаразитарная программа с КМД, Серебром, Листом черного ореха плюс для поддержки отхаркивания, Наборы № 3 и № 2. Микрогидрин в данном случае не обязателен, актуальна противопаразитарная программа. Если идет хронический процесс, то, как минимум, его причина – это грибок или бактерия, а может быть лямблии, описторхии или еще что-нибудь. Поэтому хронические заболевания бронхов лучше начинать лечить противопаразитарной программой. Если вы увеличиваете количество препаратов, то снижаете дозировку. Если идут монопрепараты, то можно да-



вать двойную, тройную дозу от наших заявленных доз. Если три препарата, то одинарную дозу, как рекомендовано на этикетке.

Туберкулез лечится очень длительно. Кору муравьиного дерева используют до полугода по 4-6 капсул в день, и все продукты, которые содержат полезные жиры: Жир печени акулы по 8 капсул в день, Лецитин – по 3-5 капсул, Омега 3/60 – 2-3 капсулы. Нужно использовать больше витаминизированных смесей с жирами. Желательно длительно принимать Лист черного ореха – 4 таблетки в день. От длительного приема КМД может развиваться гастрит, но его потом легко можно вылечить. Если ставить гастрит и туберкулез в одну линейку, то хуже туберкулеза ничего не может быть. А если лечить туберкулез антибиотиками, то 100% возникнет гастрит, гепатит, панкреатит и еще что-нибудь, а туберкулез так и останется. Можно добавить поливитамины, Цинк, Селен. У туберкулезных больных туберкулезная палочка очень мощная. Умирают эти больные от разрыва очага. На первой стадии туберкулеза мы видим пораженный микобактерией лимфоузел верхней или средней части доли легкого. Мы видим пораженную не ткань легкого, а лимфоузел. Бактерия съедает все вокруг себя, образуется каверна (дырка). В этой дырке живут бактерии, у них там свой очаг. И умирает человек от легочного кровотечения. Сначала он кашляет, потом очаг прорывается. Если крупный сосуд попадает в зону этого гниения, то возникает легочное кровотечение, которое остановить невозможно. В легких сосуды не спазмируются. Этим и опасен туберкулез. Человек умирает от кровохарканья. Сейчас эпидемия туберкулеза, и если заболел взрослый или ребенок, то ребенку надо давать все, что он может съесть, начиная от Детских витаминов, Хлородофилуса до Спирулины большими дозами.

Иммунитет надо поддерживать максимальным количеством препаратов. Мелкими дозами не справиться. В течение месяца надо принимать 20 поддерживающих капсул взрослому и 10 капсул ребенку. Таким образом, можно резко поднять иммунитет и победить эту палочку. Люди лечат туберкулез годами, десятилетиями. Раньше лечили барсучьим жиром, потому, что палочка забирает большое количество энергии. Эту энергию надо восполнять – тогда и нужны Лецитин, Омега 3/60, Жир печени акулы. Врачам легкие нечем лечить, там все препараты подавляют



кашлевой центр или содержат соду. Не бойтесь лечиться нашими коралловыми препаратами. Мокроту можно разжижить Микрогидрином или за 2-3 дня Ассимилятором до 10-ти капсул в день. Воды надо пить 2-3 литра, щелочной с Алка-Майн. Корень солодки является лимфостимулятором. Но если нет воды, нет расщепления мокроты. Она очень тяжело выводится. Поэтому без воды Корень солодки особой пользы не принесет.

5.7. Пищеварительная система

В пищеварительной системе очень важно знать алгоритм работы: прием, переработка и выделение. Сколько бы не было заболеваний пищеварительной системы, они подчиняются определенному закону. Все основные проблемы возникают на этапе переработки. На этапе приема существует проблема, связанная с зубами и пищеводом. Если у вас больные незалеченные зубы – это открытые ворота для инфекции, которая, минуя все защитные барьеры, свеженькая попадает прямо в кровь. А это дополнительная нагрузка на иммунитет и почки. Поэтому внимательно следите за зубами, лечите их вовремя. А для профилактики в нашей компании есть Микробрайт.

Процесс переработки пищи связан с перистальтикой, выделением соляной кислоты в желудке, наличием или отсутствием бактерий, ферментов и клетчатки. В организме должны отсутствовать патологические формы бактерий, вирусов, грибов, паразитов и глистов. Должны быть витамины. В процессе пищеварения участвует четыре компонента: еда, ферменты, бактерии, вода. Если эти компоненты будут в нужном количестве и качестве, то все заболевания пройдут. В самой пище содержатся ферменты или бактерии, которые потом и помогут этой же пище перевариться. Вода должна быть щелочная, без хлора.

Что нельзя делать во время еды? Во время еды нельзя пить щелочную воду, если и пить, то слегка кислую, можно с лимонным соком, клюквой, брусникой, т.е. любые кислые травы, поддерживающие кислотность желудочного сока. Если вы во время еды будете запивать щелочной коралловой водой, то разбавите желудочный сок, а этого делать не надо. Коралловую воду надо пить за полчаса до еды, когда в желудке ничего нет. Желудочный



сок начинает вырабатываться за 15 минут до еды, когда человек видит пищу или начинает о ней думать. Также не желательно пить сразу после еды. Если человек чувствует, что ему надо все время запивать, он очень сильно обезвожен. Существует два выхода: напиться за два часа, чтобы вода успела уйти в кишечник или кушать жидкую пищу. Перетертая пища стимулирует выздоровление желудка. Большой желудок не переварит куски мяса, рыбы, хлеба. Он даже переваривать их не будет, куски пойдут в толстый кишечник, и там их будут расщеплять гнилостные бактерии, а организм ничего не получит.

На расщепление пищи тратится огромная энергия. У йогов есть такое выражение: чай надо жевать, а твердую пищу надо пить. Чай нельзя проглатывать, его надо пить глотками, медленно попивая, для того, чтобы активизировать слизистую желудка. Травяной чай можно пить за 15-20 минут перед едой, он стимулирует ЖКТ. Кислота кислоту не разбавит. Сухую пищу надо пережевывать очень тщательно, чтобы она смешивалась со слюной и «стала водой». Мы совершаем колоссальную ошибку, нарушая русскую поговорку: «Когда я ем, я глух и нем». Точно также как и спать на спине. Она ведь так и называется: «спи-на». Все об этом забыли. Обед у нас – это средство пообщаться, повеселиться, поразговаривать, т.е. средство коммуникации. Это глубокая ошибка. Прием пищи должен происходить в полном молчании. Человек должен думать о пище, ее созерцать. Только в этом случае организм выделяет правильные ферменты. Если человек отвлечен от еды, то мозг не может правильно определить, что нужно делать в условиях беседы. На каждый вид еды, на каждую молекулу выделяются определенные ферменты. Например, бутерброд с маслом и медом. На хлеб выделяются одни ферменты, на масло другие, на мед третьи. Углеводы начинают перевариваться уже в ротовой полости, белки начинают перевариваться в желудке, жиры перевариваются в двенадцатиперстной кишке. Такой бутерброд – это колоссальная нагрузка на центральную нервную систему в плане времени и концентрации выделения ферментов. И если человек смотрит на этот бутерброд, положительно к нему относится, любит его, смакует, пережевывает его во рту, пытается получить от этого удовольствие, то все это переварится намного легче и без-



опаснее. Но если мы глотаем, не жуя, как собаки, то польза нулевая. Именно по причине «скороедения» пищеварение нарушено у 80% людей.

Чтобы избежать опасного снижения кислотности желудочного сока необходимо придерживаться следующих правил:

- не пить щелочную воду во время еды и сразу после еды;
- молчать во время еды;
- тщательно пережевывать пищу;

- не употреблять большого количества горячей пищи, так как это приводит к уничтожению париетальных клеток желудка, вырабатывающих кислоту. Категорически нельзя принимать пищу температурой более 40°C. При 60°C сворачивается белок. Если вы пьете воду 60°C, то клетки пищевода и желудка, которые производят соляную кислоту, мгновенно уничтожаются.

Для того чтобы проверить, можно ли пить, надо опустить палец в стакан и подержать его там. Чай должен быть той температуры, которую выдерживает ваш палец. Причем мы этого не понимаем, а когда начинаем понимать, то начинаем сопротивляться. Наверняка, среди ваших знакомых есть те, кто пьет «кипяток». Возьмите и окуните их палец в то, что они пьют – 100% палец покраснеет и они закричат! Это будет 1:0 в вашу пользу и вы их убедите, что нельзя есть и пить горячее. На самом деле человек этого не понимает. Поэтому 50% людей страдают гастритом с нулевой секрецией. А ноль секреции, это значит ноль переваривания.

Основная причина пониженной кислотности – горячая еда. Клетка ЖКТ живет три дня. Потом она восстанавливается. Как только она восстановилась, человек ее сжег, и так каждый день. В Японии женщины не болеют раком пищевода. А у мужчин рак желудка и пищевода на первом месте. И когда начали выяснять, то установили, что женщины не едят горячей пищи. Их допускают к столу, по японской традиции, когда еда остыла. В странах Азии (Узбекистане, Монголии и др.) большое количество онкологических заболеваний. Там едят горячий плов. Образуются выжженные участки в желудке и двенадцатиперстной кишке. Это аксиома. Пищу нужно кушать с температурой 36,6-40°C. Когда вы пьете горячий чай, организм тратит большое количество энергии. Не зря говорят: «Чай не пил, какая сила, чай попил, совсем ослаб».



В русских пословицах уже все было сказано. Нужно хоть немного прислушиваться. То же самое происходит, когда мы употребляем уксус. Еще очень плохо влияет употребление холодных продуктов. Нет ничего хуже, чем мороженное для ребенка. Чтобы согреть пищу, организм тратит огромное количество энергии. Если вы пьете холодную воду в холодную погоду, вы тратите колоссальное количество энергии. Если нужно погасить энергетику, то надо выпить стакан холодной воды. Мозг просто затихнет. Поэтому спортсменам не дают пить, особенно холодное. Только они начали двигаться, выделилась молочная кислота, им хочется пить, и если они выпьют холодную воду, то энергетика сразу уйдет. Вода в холодном виде не поступает в клетку, потому, что клетка имеет температуру 36,6 °С. Воду спортсмену надо согреть до 40 °С. На это вы потратите большое количество энергии. В жару температура воды должна быть 22-24 °С, а в холодное время около 35 °С. Еда должна быть чуть теплее, чем комнатная температура. Если вы кушаете горячую пищу, то никакие таблетки для восстановления желудка не помогут. Если три раза в день кушать горячую еду, то клетки не успевают восстанавливаться, а потом возникает рак, эрозии и т.д.

При гастрите с пониженной кислотностью врач назначает постную диету. Это с точностью до наоборот. При таком диагнозе нужно стимулировать желудок. Это должны быть перец, хрен и другие продукты, стимулирующие выработку соляной кислоты в желудке. Например, у человека эрозивный гастрит, он стоит в хронической группе, с ним работают десятки врачей. Вот при эрозивном гастрите диета должна быть щадящая, но самый щадящий фактор – это температура. Врачи опять делают все наоборот. Пациента никто не спросил, а как вы питаетесь? И вот он лечится 10 лет. И, наконец, у него об этом спросили. Выяснилось, что он кушает только горячую пищу. Приходит бабушка, у которой желудок не болит, но нулевая кислотность. Ей говорят: «Вам только молочную пищу, каши, супчики постные и т.д.». Бабушка начинает так питаться, и ей становится хуже, потому, что в желудке ничего не переваривается. Молочную пищу ей нельзя, т.к. в ее желудке нет кислоты и нет ферментов, которые створаживают молоко, и оно не переваривается.



Два главных фактора для восстановления пищеварения – ферменты и бактерии. Если вы договоритесь с собой, и еда будет нормальная, то больше вообще ничего не нужно. Но только перед этим провести противопаразитарную программу. Обследовать печень на лямблии, описторхии и токсокары.

Какие обследования должен сделать человек, которого беспокоит ЖКТ?

- УЗИ печени и поджелудочной железы;
- анализ на лямблии, описторхии и токсокары;
- анализ на вирусы гепатита А, В, С.

Многие обследованы не полностью и занимаются самолечением. Нашу медицину никто не отменял. Мы идем не вместо врачей, а идем вместе с врачами на этапе подготовки, лечения, реабилитации. Здесь нет никакого противопоставления. Если есть хорошие методы обследования, то их надо пройти. Еще обязательно проверить показатель сахара крови. Это не совсем пищеварительная система, а эндокринная, но зависящая от работы ЖКТ.

На «Обероне» показатель сахара крови установить нельзя, для этого существуют стандартные биохимические лабораторные исследования. Обследование на содержание сахара в крови – это то, что после сорока лет необходимо сделать каждому, чтобы потом не было никаких сюрпризов. Употребляя полтора литра воды Алка-Майн, вы можете прозевать сахарный диабет, т.к. вода уникальная, хорошо всасывается, и поэтому вы можете не заметить других симптомов. Если сахар повышенный, то нужно чистить печень и все остальное. Сахарный диабет второго типа у людей после 40-50 лет – это зашлаковочный диабет. Это изменение печени, поджелудочной железы, бактериального баланса кишечника.

Несколько слов по поводу рентгена. Рентген делать не надо. Он ничего не показывает и к тому же опасен. Его информативность 40%. Можно сделать фиброгастроскопию, но только в случае, если беспокоят боли в желудке. Необходимо делать информативные обследования. Не нужно делать бесполезных обследований.

Вот приходят родители к иммунологу с жалобой на плохой иммунитет у ребенка. Но первое что надо сделать – сначала нужно сдать анализы на наличие глистов, бактерий, а потом уже идти к



иммунологу. Есть бесполезные анализы. Ребенку с аллергическим диатезом и абструктивным бронхитом назначили бронхографию. Если у ребенка острицы с лямблиями, аллергия и дисбактериоз, то 100% будет аллергический бронхит. Не понятно, зачем назначили бронхоскопию. Ребенок будет еще три недели отплевывать контрастное вещество и не известно, оплюет ли. Контрастное вещество забивает дыхательные пути. В бронхах из лимфатической системы выходит гной, а вот какой гной, надо разобраться. Часто мы проводим обследование, которое гораздо опасней для жизни, чем само заболевание. Обследования нужно делать только по жизненно важным заболеваниям.

Врачи иногда дают такие лекарства, что волосы дыбом встают. Еще ни один человек не вылечился хлористым кальцием внутривенно от аллергии или аднексита. Хлористый кальций – это горячий укол, и если хоть капелька пройдет мимо вены, то человек может лишиться вены, руки и всего на свете. Каждый человек, который делает этот укол, просто смертник. Если вдруг медсестра проколола вену, то ничего не изменишь, будет полное загноение. А для чего делают укол? Говорят, что кальций обладает противоаллергической активностью. Но такой кальций ничем не обладает. Кальций нужно кушать с творогом, с добавками, но точно не вводить внутривенно, особенно хлористый.

Будьте очень аккуратны, когда будете лечить пищеварительную систему, потому, что половина методов лечения пищеварительной системы бестолковые. Бестолковые все электрофорезы. Что может дать физиопроцедура ЖКТ? Током побить? А если нет ферментов и бактерий, разве от этого пища будет лучше усваиваться? Или рентген кишечника? Вообще глупость. Длина кишечника 12 метров. Что там можно увидеть? Определяют места скопления гноя или воздуха. В организме человека существует четкая иерархия. Те органы, куда не надо лезть Творцом обезболены. В ЖКТ нет ни одного болевого рецептора, кроме как брыжейки. Поэтому если болит живот, то там могут беспокоить только газы. Три пути избавления от газов: оптимизировать стул снизу, чтобы не было запоров, прекратить кушать пищу, которая бродит и гниет, избавиться от паразитов. Если у человека лямблии, то у него будет повышенное газообразование, и будет болеть живот.



Печень полностью обезболена. Если вся печень прогнила, и осталось 3%, то человек не почувствует никакой боли. А вот желчный пузырь очень иннервирован. Это просто сплошной комок нервов, особенно желчный проток. И это для того, чтобы человек понял, что у него там скопились песок, кристаллы или камни. Как только он съедает что-то жирное, начинает болеть именно желчный пузырь. Все боли нам даются, как распознавательный знак, а не то, с чем надо бороться. Это прекрасно, что болит. При раке ничего не болит. Если бы была боль при раке молочной железы, то все бы заметили, что там, что-то есть. К сожалению, даже третья степень рака не имеет никаких симптомов, а человек умирает. Когда болит, это великое счастье, человек знает, где болит. Заболел желчный пузырь, значит там микро камни, т.е. не хватает воды, спазмы идут, неправильно питаешься, лямблии, описторхии или еще что-то. Ни в коем случае нельзя принимать никакие обезболивающие средства.

Ничего нельзя обезболить. Только если пошел камень, лишь только тогда можно сделать обезболивающее. А все происходит наоборот. Человек приходит к врачу с жалобой, что не может кушать свиные котлеты, потому, что болит печень, и спрашивает, что принять, чтобы можно было есть жирные котлеты. Нормальная печень, в которой нет лямблий, описторхии, гепатита, в которой желчь хорошо оттекает, потому что она с водой, ничего болеть не должно. Если нет паразитов, там нечему болеть. Может быть врожденный деформированный пузырь, но он родился с таким пузырем. Раньше не болел, а сейчас заболел. У ребенка заболела печень. Этого не бывает, значит, там кто-то поселился: лямблии, вирус гепатита или еще что-то. Или мама не правильно кормит: чипсы, кола, марсы, сникерсы, генномодифицированные продукты и т.п.

Абсолютно не болит матка. Если бы она болела, то ребенок бы не выносился. Очень иннервирована шейка матки, чтобы во время родов из-за боли мать вытолкнула ребенка. Если она не будет болеть в этот момент, то ребенок не родится. Что сейчас делают врачи. Обезболивают, мама лежит в потолок поплеывает, у ребенка внутриутробная гипоксия.

Запомните: вены болеть не могут, в них нет болевых рецепторов,



болеть могут только нервы. Нервы болят или от удара, или от позвоночника. Около 80% всей боли, связанной с ногами, идут от позвоночника по нервному волокну. Может болеть кожа, под которой напухла вена. На коже много болевых рецепторов. Когда трогаешь кожу, где припухли вены, там возникает боль. При чем тут кожа? Надо разогнать кровь, сделать ее жидкой и прогнать ее вверх.

Абсолютно не болят легкие. Зато очень болит плевра. Если развивается плеврит, и жидкость вытекает в плевру, человек может задохнуться, он просто с ума сходит от боли. При пневмонии может быть поражено одно легкое, и ни одного болевого эффекта. Очень сильно болят зубы. И самая большая глупость в мире их обезболивать. Надо смотреть, где гниет и где есть доступ кислорода. Мгновенно при снижении кислорода очень сильно болят мозговые оболочки, т.к. начинается ишемическое состояние. Если начинают болеть глаза, то ими надо заниматься. Если малейший участок сердца не получает крови и кислорода, то оно может остановиться. При появлении миллиметрового дефекта, сердце начинает болеть, начинается одышка.

Мы должны четко понимать, что обезболивание не является нашей задачей. Нашей задачей является очистка и питание органа. Если болит печень, то нужно посмотреть, кто в ней живет, и почистить. Если болит поджелудочная железа, надо нормализовать из нее отток пищеварительных соков. Если болит кишечник, надо оптимизировать его ферментами, бактериями и нормальной, вегетарианской едой. Если болит прямая кишка, то надо чистить печень.

Геморрой – это не заболевание прямой кишки. Алкоголики, после выпитой бутылки, сразу чувствуют геморрой. Какая связь между бутылкой водки и прямой кишкой? Печень является мощным фильтром, как мембрана. Через нее проходит вся кровь снизу. Яды отходят в желчь, желчь очень ядовита, а кровь идет дальше. Если в печени произойдет небольшое торможение, то кровь внизу скапливается на 10-30%. Самое слабое место, это вены нижних конечностей и капилляры на бедрах. Там чаще всего развивается варикозное расширение, в частности геморроидальные узлы. У кого отмечаются вышеперечисленные симптомы, включая капиллярчики – это патология печени. И 3-4 очистки печени могут этот процесс остановить и даже убрать варикоз. Печень,



даже если пропала на 97%, подлежит реабилитации. Это единственный наш самовосстанавливающийся орган, суперрегенерирующий.

Восстановление процесса пищеварения

Должен быть определенный алгоритм. Диагноз пищеварительных органов установить очень сложно. Когда мы делаем фиброгастроскопию, то видим поврежденную слизистую, гипертрофию, кровоизлияния, язвочки – это гастрит, дуоденит.

Поджелудочную железу мы вообще не видим. На УЗИ видим небольшое увеличение, жировое перерождение. А как она выделяет ферменты увидеть невозможно. По анализу кала можно определить недостаток ферментов, хотя они вырабатываются не в железе, а в протоках. Желчный пузырь может быть врожденно изменен, стенки бывают перекручены, он бывает загнут или выглядит, как песочные часы, но это не должно беспокоить человека. Какой бы не был желчный пузырь, но если в нем хорошая желчь и она хорошо вытекает, то он должен работать хорошо. Если там живут лямблии, описторхии или другие паразиты, то все становится плохо. Желчь начинает застревать, западать, не вытекать, плюхаться, когда не надо, возникает заброс желчи в желудок, изжога.

Про кишечник мы ничего не можем сказать. У нас существует один метод обследования – посмотреть микро телевизором снизу, но мы увидим только небольшие участки, фрагменты. Поверхность кишечника по площади сравнима с футбольным полем, его не возможно сразу полностью рассмотреть. В слизистой поверхности кишечника могут жить паразиты, грибки, там может быть не переваренная пища. В кишечнике нет нервных окончаний, он никогда не болит. Может болеть скопление газов, которое давит под печень, поджелудочную, на почки. Боли в кишечнике это всегда газы.

Чтобы пища переваривалась, нужны три компонента: вода, ферменты и бактерии. Надо начинать с еды. Она должна быть нормальная: сырые и вареные овощи, свежие мясные продукты, злаковые, свежие фрукты и сухофрукты, домашний творог, сыры. Сыр с плесенью – это полезно или вредно? Может это и вкусно, но не полезно. Плесень это грибок, грибка в кишечнике и так хватает. Человек может кушать все, что хочет, если у него хороший имму-



нитет. Но если накормить ребенка, он сразу заболит. Мы не будем заниматься лечением отдельно взятых органов. Вначале надо убедиться, что в кишечнике нет лямблий и паразитов. Для этого просто проходим противопаразитарную программу. Сначала пробуем облегченную, если ничего не вышло, пробуем сложную. Листа черного ореха для «разведки» достаточно. Пьем и смотрим, что меняется в организме. Смотрим кал, если хоть что-то вышло, начинаем по полной программе. Если ничего не вышло, достаточно пропить 2-3 недели. Лямблии уйдут за три недели.

Лист черного ореха (ЛЧО) – универсальное средство. Его используют для лечения ЦНС при авитаминозах; при воспалении гортани, легких, гайморите, синуситах, бронхитах. Он снижает холестерин, останавливает геморрой, понижает давление. Если давление в норме, он его не понизит. Обладает общеукрепляющим, кроветворным действием за счет бета-каротина. Также ЛЧО оказывает противоглистное, противоязвенное, противолямблиозное действие, угнетает грибковую флору. При любых патологиях ЖКТ можно использовать лист черного ореха. Также при экземе, псориазе, диатезе, угрях, аллергических заболеваниях кожи. В китайской медицине он используется для лечения потенции, эффективен при гинекологических заболеваниях, сифилисе, снижает сахар в крови, укрепляет щитовидную железу, содержит много йода, полезен при гипофункции щитовидной железы, укрепляет зубы, десны, эффективен при тонзиллите, является иммуностимулятором, антиоксидантом, повышает противоопухольевую защиту, содержит витамина С в 50 раз больше, чем в цитрусовых. Лист черного ореха – это универсальный препарат.

По предпочтениям в питании можно определить какие у человека паразиты. Например, человек у которого кандиды или другие грибы очень любит сладкое, просто жить не может без сахара и булочек.

Или другой пример. Глисты не вегетарианцы. Они не питаются овощами и фруктами. Если их не устраивает внутренняя среда человека, то они ее покидают. А вот сахар глисты тоже очень любят, и с удовольствием живут в таком «сладком» человеке. Проводились десятки экспериментов. Ставили в закрытые коридоры, лабиринты, банку со сладостями и кошка, у которой был бычий це-



пень, безошибочно находила эту банку. В других экспериментах кошка находила тот продукт, который любил бычий цепень. Совершенно точно установлено, что паразиты управляют человеком в плане вкусовых пристрастий. Если у ребенка острицы, то он будет сильно любить сладкое, которое является легкой энергией для глистов. Когда ребенок излечивается от глистов, он снижает потребление сахара минимум наполовину.

У Володи З. был такой случай в начале работы с Коло-Вадой. Как-то он пошел в кафе со знакомой, и она заказала стакан сметаны и съела. Он говорит: «Ты с ума сошла, столько сметаны есть!». Она отвечает, что когда видит сметану, то она вся дрожит, и может съесть пол-литра сметаны, причем самой жирной. Приходит на базар, пока рассчитывается, то уже ее ест. Он говорит: «Может у тебя глисты?» Она обследовалась, и ничего у нее не нашли. Он предложил ей пройти Коло-Ваду. Ночью у нее началось рождение глиста, видимо широкого лентеца. Она позвонила Володе ночью и говорит, что у нее что-то выходит, и спрашивает, что ей делать. Случайно они нашли знакомого ветеринара, который подсказал, что надо делать. Нужно сесть на ведро с молоком, и главное, не спугнуть глиста, потому, что он может сбросить отдельные членики, а голова останется и нужно будет его выгонять повторно. Всю ночь она просидела на ведре, и к утру все еле-еле закончилось. А утром она встала, открыла холодильник, увидела сметану, и ее стошнило. С тех пор она сметану вообще не ест. По-сути дела, не она ела сметану, а ее лентец. У всех паразитов свои вкусовые пристрастия.

После того, как мы избавились от паразитов, необходимо ввести ферменты и бактерии. К ферментам относятся Ассимилятор, Пищеварительная формула, Папайя, а к бактериям – Мега Ацидофилус, Хлородофилус. Если хотите немного почиститься, используйте Лакс-Макс. Если хотите почиститься супербезопасно, принимайте Наборы и Настойки № 1 или № 2. Хотите все перевернуть? Тогда – Коло-Вада. При заболеваниях желчного пузыря, необходимо сделать УЗИ. Если на УЗИ ничего не обнаружено, то значит у вас лямблии, описторхоз. Поэтому сделайте ИФА крови. Если все поражено – желудок, поджелудочная, двенадцатиперстная кишка, имеются дисбактериоз, колит, геморрой, то надо



идти тем же путем: убрать паразитов, подключить ферменты и бактерии. Нельзя отдельно лечить поджелудочную железу, отдельно желчный пузырь. Они так не работают. Есть процесс пищеварения. В нем принимают участие все органы в едином пространстве. В процессе пищеварения принимают участие: пища, вода, ферменты, бактерии. Если человек не ходит в туалет, то бесполезно начинать лечить сверху, нужно освобождать кишечник снизу. Это свечи, микроклизмы, гимнастика. Лечить ЖКТ сложно, потому что завязаны многие органы, но очистка всегда дает положительный эффект.

Теперь о детях. Ребенок питается более-менее нормально. Он не ест много копченых колбас, шоколад горами. Если у него начинает болеть живот, значит, туда что-то попало. Или вирус, или бактерия, или грибок, или паразит. Детям надо всегда начинать с противопаразитарной программы. Настойка № 7 по пять капель 21 день и Папайя. Ферменты ребенку не назначают до семи лет. Лакс-Макс, Ассимилятор тоже не назначают, Коло-Ваду только с 14 лет. Оптимально для ребенка – Лист черного ореха, Настойка № 7 и Папайя. Можно назначать Мега Ацидофилус или Хлородофилус. Алоэманнан восстанавливает слизистую кишечника. Это регенератор и слабительное, противовоспалительное и противоглистное средство, мягкий антибиотик. Его не любят грибки, вирусы, бактерии. Этот препарат дорогой, но очень хороший. Детям по полкапсулы два раза в день.

Алоэ действует на хеликобактер, от Алоэманнана язва может зарубцеваться всего за 10 дней. По алоэ нет противопоказаний при заболеваниях ЖКТ, но если есть онкология матки или мастопатия, то в этом случае не рекомендуется, т.к. он является биогенным стимулятором. Алоэманнан нежелательно применять и при фибромиоме. Хорошо использовать при бронхитах, гайморитах. При язвах почти не бывает онкологии, так как кислотность слишком повышена. При пониженной кислотности чаще возникают полипы.

При онкологии не надо использовать витамины в большом количестве, хотя этот вопрос спорный. При онкологии больной умирает от истощения, от интоксикации и от обезвоживания. От сдавливания опухолью умереть очень трудно. Если это матка, то



опухоль может достигать размера с голову коровы, и то не все будет сдавлено. Опухоль может достигать значительных размеров, и это не значит, что человек от нее умрет. Скорей всего люди умирают от истощения и от сопутствующей инфекции. Их никто не кормит, а наоборот, травят.

Мы не можем лечить рак, но не кормить больного было бы не гуманно. Онкологическому больному нельзя позволять истощаться. Если поддерживать иммунитет, то есть шанс, что он справится с болезнью. Облучение дает низкий результат. Лучше удалять орган. Без матки люди живут 100 лет, отрезать грудь, представительную железу. Все, что отрывается надо отрезать. Дальше надо нормально питаться и повышать иммунитет. Если после операции облучать и делать химию, то человек быстро сгорает. Надо дать человеку возможность год-два восстановиться. Онкологические клетки есть у каждого из нас. Можно получить рак груди после загара. Все зависит от силы иммунитета и количества ферментов. От рака есть хорошие натуральные антиоксиданты, синтетика так не работает. Около 9-10% онкологических больных можно вылечить самопроизвольно или в результате таких приложенных усилий.

5.8. Иммунная система

В эпидемию гриппа болеют не все. Почему? А все зависит от того, на сколько накормлен иммунитет. Свиными вытяжками, интерферонами накормить иммунитет невозможно. Могут быть синтетические препараты. Наш организм не вырабатывает интерферон, а он синтезируется молочнокислыми палочками. А если у нас дисбактериоз и нет бактерий, то идет снижение иммунитета. Иммунной клетке нужно все то, что необходимо любой другой живой клетке – 20 аминокислот, 12 живых витаминов, 15 минералов, 3 жирные полиненасыщенные кислоты, 7 ферментов, кислород, антиоксиданты, вода и большое количество энергии.

Микрогидрин – это энергия, это свободно заряженные электроны. Когда он попадает в воду, кремний становится энергопроводящей структурой. Почему он является безопасным? Там нет никаких сложных формул, когда он отдает свой электрон, то снова становится водой. Он дает воде энергию для структурирования. Микрогидрин не чистит воду, это не Коралловый кальций,



он только структурирует. Если вода грязная, то он стирает информационную память, но если там были соли тяжелых металлов или холера, чума, то они останутся. Микрогидрин является стимулятором энергии иммунитета. Если клетки иммунитета будут подвижны, то ему ничего не грозит. Раковые клетки в организме образуются тоннами. У каждого есть раковые клетки. Будут здоровы наши макрофаги, пожиратели, «киллеры», тогда не будет рака как болезни. Если будет энергия, то будет все.

Энергия – это еще и хорошее настроение, работоспособность, оптимизм. У человека может ничего не болеть, у него может быть просто отсутствие энергии. Отсутствие энергии – это не очень хороший иммунитет. Это можно назвать депрессией, синдромом хронической усталости. Потому, как человек живет, уже можно определять, какой у него иммунитет. Первое, с чего надо начинать борьбу за иммунитет – это вода. Основная энергия – это энергия водорода, а основной поставщик – вода.

Иммунные клетки нуждаются в реставрации, потому, что они не активные. Им нужна энергия витаминов. Основной витамин – витамин С, потому что он водорастворимый. Витамин С ремонтирует в организме ферменты и гормоны. Он всегда подходит к тому месту, где находится неактивный гормон. Например, выходит гормон из щитовидной железы, вокруг него 16 молекул витамина С. Они его везде сопровождают. Гормон нигде не ходит один. Как только он активизируется, витамин С отдает ему свой электрон и уходит. Витамин С в организме человека не синтезируется. Человек утратил эту способность за время эволюции.

Витамин С входит в Экста Си, как и цветочная пыльца, которая содержит 340 биологически активных ингредиентов. Представьте себе пчелиное сообщество. Летом пчелы могут все, а на зиму улей закрывается и все, что они набрали летом, 100% соответствует их жизненным потребностям. У них есть программа, что должны сделать рабочие пчелы, для того, что бы жизнь в улье не умерла. А это значит, что если вдруг одной аминокислоты не хватит – они погибнут. Пчелы набирают пыльцу разных растений. Пыльца – это семенной материал, уникальный продукт, который способен дать жизнь другому организму. В ней содержится все, что нужно. Мед, по сути – это энергия, еда. Но пчела заготавливает пыльцу, которую ферментирует, обволакивая слюной.



Если мы будем периодически принимать Экста Си, то это будет питание и для иммунных клеток, и для всех остальных. Клеткам кости или зуба это тоже надо, но от них не настолько зависит жизнь человека. Иммунитет – это постоянная защитная охрана. Мы повышаем его во время гриппа. Но существует еще противодизентерийный, противораковый и другой иммунитет. В любом случае иммунитет необходимо поддерживать регулярно. Есть иммуномодуляторы – препараты обучающие, такие как Молозиво. Они сами содержат поддерживающие вещества, такие как иммуноглобулины различных типов. А вот Эхинацея – иммуностимулятор, тоже хороший антибактериальный и противовирусный препарат. Она стимулирует организм на выработку собственных иммуноглобулинов.

Вирусы находятся везде: в воздухе, в растениях, у кошек, у собак. Вирус, проникая в наш организм, садится на клетку. У него есть посадочная площадка, код доступа. Код доступа имеется на определенных видах клеток. Если это вирус герпеса, то он садится на клетки слизистой оболочки, если гепатит – на клетки печени. Проникая в клетку, вирус перепрограммирует нашу молекулу ДНК, и клетка начинает производить вирус с большой скоростью. Он берет наши питательные вещества, воду. Не вирус размножается, мы его размножаем. Чтобы опознать вирус, Т-лимфоциты его «фотографируют». Но вирус скрывается от наших иммунных клеток в виде зеркальной копии. Он пытается быть зеркальным, отражаемым, неуловимым, обладает своей уникальной длиной волны.

Сам вирус в организме называем антигеном. Лейкоцит делает его зеркальную копию – антитело, и когда антитело подходит к антигену, получается двойной комплекс: антиген-антитело. Этот антиген-антитело не может скрыться. Если одна часть изменит длину волны, другая не поддержит ее. Наши клетки макрофаги могут их увидеть, т.е. вирус становится заметным. Вот поступил миллион вирусов, должен выработаться миллион антител. Эндокринная система отслеживает количество производимых антител. И когда каждое антитело соединится с вирусом, поступает сигнал запрета на выработку антител. Ими руководят Т-супрессоры, которые подают сигнал отмены выработки антител. Но иногда эта система ломается. Уже нет вируса, нет раздражителя, а антитела продол-



жают вырабатываться. Что делают эти антитела? Они активные, они копия вируса. Они начинают пожирать собственные клетки организма. Это – механизм запуска аутоиммунного заболевания (аллергии, ревматоидного артрита или артроза). Команда подается из ЦНС. Отмена команды поступает оттуда же.

Мозг отслеживает, гипофиз имеет лепесток, который спускается в артерию, являясь детектором вирусов, бактерий, грязи. Он дает команду железам на очистку: щитовидной, надпочечникам. То человек вспотел, то понос напал, то какая-то другая очистка. В момент, когда человек заболел, он получает стресс, и тогда ломаются все системы биорезонанса. Рушатся серьезные процессы, соответственно и рушится защита. Человек говорит, что перенес тяжелый стресс и с этого момента начал болеть. Стресс загоняет болезнь внутрь. Отсутствие стресса выводит болезнь наружу. Она выходит наружу через кожу. Например, причина кори – вирус. Он сидит внутри и выходит на кожу в виде мертвых клеток. Ветрянка, сифилис, герпес – все выходит наружу. Если в этот момент у человека будет тяжелый стресс, то будет коревой менингит, потому что будет заблокирован иммунитет вывода наружу. Врачи-иммунологи об этом не знают. Лейкоциты, макрофаги, Т-супрессоры – это одноклеточные, абсолютно живые самостоятельные организмы, которые стоят на страже и защищают нас от чужаков и от молодых раковых клеток.

Об иммунитете надо заботиться ежедневно. Но заботиться надо не только с помощью пищевых добавок, а и при помощи воды, питания, здорового сна, отдыха, гигиены. Самое страшное в разрушении иммунитета – это активное избыточное солнце, которое убивает иммунитет. Солнечная радиация, ультрафиолет, проникая через кожу, делит внутриклеточную воду. Появляются свободные радикалы молекул воды. Разделенная вода – это страшное оружие. Свободный кислород, как сильнейший окислитель, начинает цепляться ко всем клеткам, в том числе и к лейкоцитам. Они от него отбиваются, за счет витамина С. Если лимфоцит подошел к свободному радикалу, то он садится на него и гасит. А что значит погасить энергию? Это значит, что он лопнул. До этого он был активный, вокруг него была аура, и вдруг что-то с ним произошло, он сдулся, умер. Внутри находится мощнейшая энергоустановка.



батареяка. Разрядка этой батарееки ведет к смерти лейкоцита. Когда на темнопольном микроскопе смотришь кровь человека, то иногда не видно ни одного лейкоцита. Эритроцитов много, а лейкоцитов нет. У других бывают мощные лейкоциты, они двигаются, меняют форму, у них работают все локаторы, радиопередатчики.

До тех пор, пока вы не поверите, что в нашем организме каждая клеточка живая, то в вашем сознании ничего не поменяется. Если вы думаете, что мы куски и груды мяса, вы не правы. Мы живые существа Земли. Вся форма жизни складывается из живых клеток. Живым клеткам нужна живая пища. Они не питаются химией.

Сейчас у нас 90% продуктов приготовлены искусственно. Чем нельзя питаться? Чипсы, кубики «Галина Бланка», искусственные майонезы, маргарины, йогурты. Сюда относится копченая продукция, но в малом количестве. Если употреблять маргарин, то можно сильно сдвинуть обмен жиров, липидов, белков, потом с трудом, но его можно восстановить.

Нитриты и глутамат натрия – самые большие разрушители иммунитета. Мы разрушаем иммунитет питанием и экологией. Больше нам его разрушить нечем. Если иммунитет изначально крепкий даже при стрессе снижается, но все-равно работает. Вопрос: а чем питаться? Любой человек, мало-мальски грамотный, может вообще ничем не питаться, если хочет долго жить. Даже сейчас есть возможность убрать химикаты из рациона. На рынке еще можно купить натуральные молочные продукты. Нельзя есть продукты китайского производства. Там такие стабилизаторы, консерванты и красители, что за пять лет вы свою печень по кускам не соберете. Большая опасность кроется в растительных маслах. При жарении картошки фри, существует норма: шесть закладок, но ее не соблюдают. Пережаренное масло содержит канцерогены.

Если вы будете об этом знать, то вы сможете выбрать для себя правильное питание. Лучше съесть картофельное пюре, чем картошку фри. Потом мы удивляемся, откуда рак? Оттуда он и есть. Растительные масла рафинируют химическими веществами, которые потом невозможно извлечь обратно. Жарить можно на рафинированном, а салаты заправлять нерафинированным. Нужно выработать определенный алгоритм поведения. Вот например – ошпарить зелень кипятком или водой с уксусом; никогда не бери



майонез в пластиковых упаковках потому, что уксус разрушает пластмассу, он вытягивает из нее диоксины. Майонез надо брать только в стеклянных банках.

Чем больше вы сделаете для себя установок, что можно, а что нельзя, тем безопаснее будет ваше питание. Безопасные продукты и сейчас можно купить на рынке. Остается потрудиться и отобрать их.

Иммунитет мы можем разрушить с двух сторон: во-первых, не докормить – не дать витаминов, аминокислот; во-вторых – отравить. Иммунитет – это ежесекундное состояние готовности лейкоцитов. Не должно такого быть, что полгода нет иммунитета, полгода есть. Он должен быть постоянно. Кушать надо то, что полезно, а не то, что хочется. Можно, конечно съесть 3-4 кусочка копченой колбасы, но это не значит, есть ее постоянно.

На банке консервы «Атлантическая сельдь» написано – 100% натуральная. В нее добавлено вещество, из которого делается формальдегид, который запрещен. Нам надо знать номера пищевых добавок. Увидели номер глутамата натрия, значит не надо брать. Другого способа улучшить иммунитет нет. После лечения антибиотиками, многим ли назначают защиту печени, почек? Надо всем назначать. После лечения лекарствами надо предлагать людям натуральные сорбенты и бактерии.

Ребенку надо постоянно давать иммуностимуляторы, чередуя: Молозиво, Эхинацею, Спирулину, бактерии все по месяцу. Каждый препарат будет налаживать другое, свое звено иммунитета. Сразу назначать пять препаратов не надо. Для профилактики назначаем последовательно. Параллельно лечатся острые заболевания.

Никто из врачей не знает, как убрать депрессию, как активизировать Т-лимфоциты. У них есть три или четыре препарата. Иммунитет – это самое сложное, что есть в медицине. И мы теперь знаем, что его надо правильно и постоянно кормить, поить. И тогда у вас все будет хорошо.

Мы не подменяем врачей. Врачами вам быть и не надо, чтобы быть успешными, долго жить и хорошо зарабатывать. Если у вас спрашивают: вы врач? Вы отвечаете, что нет, но я интересуюсь здоровьем и достаточно много об этом знаю. Поэтому я могу вам дать информацию, которая вас заинтересует.



5.9. Репродуктивная система

В репродуктивную систему может попасть инфекция: вирусы, грибки и бактерии (например, трихомонады), больше никаких проблем с репродуктивной системой случиться не может. Должна быть нормальная половая жизнь. Для женщины – это раз в месяц. Это природная половая жизнь. Говорят, что 70% женщин фригидны. Женщине это дано для одного, а мужчине – для другого. Самок в природе больше, чем самцов, потому, что они меньше живут. Женщина должна рожать по статистическим расчетам 6-7 раз. Детородный период с 16-ти до 26, в крайнем случае, до 35 лет. В этот период она должна рожать раз в два года. Гинекологические заболевания возникают от слишком частой половой жизни или от инфекции. Когда попадает инородное тело, яйцеклетка начинает гнить прямо в яичнике. Когда туда попадает стрептококк, то яйцеклетка не выходит и может образоваться киста. Люди лечат фибромиому, бесплодие, не зная своего бактериального состава. Это бесполезно. Можно только случайно угадать. Если женщина хочет разобраться, почему у нее что-то не так происходит, первое, что она должна сделать, обследовать бактериальный состав. Что может жить в яичниках: стрептококк, стафилококк, папилломовирус, хламидия, уреаплазма, микоплазма. Особо опасные заболевания: сифилис, гонорея, токсоплазмоз, трихомониаз. Есть предположения, что эти заболевания вызывает трихомонада. Если бы трихомонадой занимался бы научный институт, то это было очень быстро доказано, а так как этой проблемой занимается группа товарищей, то их выводы отвергаются. Если бы в организме не было чужеродной инфекции, то заболеваний было бы в половину меньше.

Каждый человек должен обследоваться на все опасные инфекции, глистные инвазии. А если ничего не беспокоит, надо обследоваться или не надо? Надо! В почках или мочевом пузыре может жить уреаплазма. Срочности в обследовании нет, но нужно наметить план по поддержанию здоровья. Только опытный врач может разобраться, что у вас перхоть от грибка, молочница от грибка, эндометриоз от смеси вирусов, бактерий и лямблий. Надо обследоваться, и когда получите окончательную картину, тогда только вы сможете излечиться.



Когда мы говорим о том, что идет острое воспаление, необходимо пройти обследование на особо опасные инфекции: хламидию, уреоплазму. Острое воспаление нельзя пропускать, переводя его в хроническое. Для этого есть: Кора муравьиного дерева, Коллоидное серебро, Активин, Набор трав № 4 (для мужчин № 11), а потом Программа «24/7». Воспаление надо лечить 21 день, а потом пройти курс восстановления. Если уже образовалась опухоль (фиброма, мастопатия) или появились гормональные нарушения, заниматься гормонами бесполезно. Вы можете на месяц восстановить месячные, а потом они опять пропадут. Сначала всегда идет противовоспалительная программа, т.е. убить чужеродного агента или прогнать его.

Вопрос: можно ли при фибромиоме принимать Коло-Ваду? Можно, но эффекта не будет. Вы почистились, но бактерия осталась. Она в чистом организме начнет снова развиваться. Если вы сначала провели противобактериальный курс, то 50-70%, что вы ее уморили. Потом уже можно пройти и Коло-Ваду. Потом снова пройти обследования. Если еще что-то осталось, надо пройти еще один противовоспалительный курс. Повышайте иммунитет достаточно сильно. Используйте Молозиво и Активин. Через два месяца проверяйтесь снова и так до тех пор, пока не уберете всю инфекцию. Так как это натуральные средства, то осложнений не будет. После двух-трех курсов уходят уреоплазма, хламидия.

Гинекологи будут говорить, что фиброму рассосать невозможно потому, что им ни разу это не удалось. У нас нет химии, которая бы рассасывала опухоли. Они скажут, что надо ее удалить и не мучиться, без разницы, сколько вам лет 30, 40 или 50. Никто не знает, что будет с той фибромой, которая сегодня сидит. Она может рассосаться в любой момент от разных процедур. Если причина фибромы – папилломовирус с трихомонадой, то нужно провести мощный противовоспалительный курс, и тогда пойдет рассасывание. Если вы не попали в причину, то не рассосется. Нужно проводить динамический контроль у гинекологов.

Схема лечения должна быть такой: пройти противовоспалительный курс, потом почиститься, и снова противовоспалительный курс. Потом пройти обследование. И так 3-4 раза. Фибромиома рассасывается от двух таких курсов и двух подряд программ



Коло-Вада. Но опять, смотря, какая фиброма, сколько ей лет, на сколько чистый организм. Поэтому никто не может сказать, что будет у конкретно взятого человека. Надо пробовать. Участковый гинеколог не даст направления на обследование уреоплазмы и др. вирусов. Это делается частными лабораториями. Простатит, аденома, фиброма, эндометриоз лечатся по одной схеме. У всех этих заболеваний общая причина – инфекция, затем перерождение ткани, спайки, опухоль.

К натуральным препаратам привыкания не бывает. Привыкание бывает к антибиотику, потому что он направлен на одно звено. Кора муравьиного дерева используется по всем направлениям. Сначала идет противовоспалительный курс, потом вода, ферменты и антиоксиданты. Алгоритм: подавить флору, рассосать возможные последствия, вывести и очистить все это, т.е. вода и сорбенты, а затем антиоксиданты – это витамины А, Е, Цинк, Селен. И последнее – напитать, накормить клетки Противити (незаменимые аминокислоты), витаминами А и Е, Омега 3/60 и ферментами.

Для лучшего обследования, нужно использовать 2-3 перекрестных метода. На сегодняшний день в мире нет 100% диагностики. Информационность обследований составляет: цитологическое – 75%, «Оберон» – более 50%, УЗИ – 60-70%, рентген – 40%, Фолль – около 50-65% (70% самый высокий процент).

5.10. Костно-мышечная система

Сколиоз – это не состояние позвоночника, это состояние костей таза, как фундамента, а он должен быть ровным. На ногах пять пальцев, у которых пять косточек. Когда человек переносит всю тяжесть тела на одну ногу (70 кг), то стопа сильно прогибается. Для того чтобы человек не упал, на стопе образуется треугольник, и большой палец разворачивается. Косточка большого пальца начинает выступать, а человек думает, что выросла косточка. Потом вырастает хрящ, уплотнение, начинает болеть. Это называется поперечное плоскостопие. У кого косточка на правой ноге, значит правая нога короче, если на левой – короче левая. Если на двух, то человек сначала стоял на правой, потом она начала болеть, и он перешел на левую. Поэтому сначала возникает



на одной ноге, а потом на другой. Если у ребенка плоскостопие, то у него смещены кости таза. Если он стаптывает обувь, припадает, стоит на носочках, «кривит на пяточку», т.е. правой ногой нормально загребают, а левой зачерпывают, косолапят, то во всех этих случаях надо смотреть фундамент костей таза, который должен быть расположен в горизонтальной плоскости. Выровнять кости таза можно только гимнастикой и мануальной терапией, потому что это травма, это смещение. Если вы прыгаете с автобуса на правую ногу с сумкой в 10 кг, то в момент прыжка сустав соскакивает.

Голова человека всегда стремится принять перпендикулярное положение к плечам. Шея должна быть расположена на 90 градусов к плечам, чтобы через семь отверстий смогла уйти кровь от головного мозга. Вы можете посмотреть на фотографиях, как расположена ваша голова. У всех имеется наклон влево или вправо. Это значит, что мышцы слабые и неправильное расположение позвоночника. Для этого надо делать зарядку, периодически проверять свой позвоночник. У китайцев все виды гимнастики направлены на восстановление позвоночника. А у нас гимнастика разрушающая. Нельзя больному остеохондрозом крутить головой, наклоняться вперед, а нужно укреплять спину.

А как лечат больных сколиозом детей в стационарах? На них надевают корсеты и за полгода позвоночник выравнивается. Но им не вправляют кости таза. И когда ребенок через полгода снимает корсет, из-за того, что одна нога короче другой, его сколиоз из первой степени превращается в четвертую. Им присоединяют холодные, платиновые пластины прямо к позвонкам, с которыми нельзя выйти на улицу, они лопаются от напряжения, потому что одна нога короче другой. Вот так и возникают сколиозные дети.

Чем опасен сколиоз? Во-первых, у девочки рождается ребенок с нарушением мозгового кровоснабжения, потому что ребенок выходит винтом. Во-вторых, снашиваются межпозвоночные диски. Если они стираются, то восстанавливать их будет очень трудно, т.к. хрящевая ткань не очень крепкая, а при отсутствии серы, она разрушается. Из препаратов Кораллового Клуба можно применять: Сустав-комфорт, Противити (по 5-7 таблеток в день в течение полугода), Спирулину (по 4-6 таблеток). Это белок.



Обязательно нужен Лецитин по 3-4 капсулы в день. Лецитин рекомендовано высасывать из капсулы, т.к. если вы принимаете по 5-10 капсул каждый день, то получаете большое количество желатина. Пусть даже он приготовлен из водорослей, но все равно получается большое количество.

Препараты делают в капсулах для удобства сортирования и дозирования. Кофермент Q10 принимается под язык. Кору муравьиного дерева можно растворить в воде. Горький Активин действует мгновенно. Сама капсула растворяется в кишечнике через 4-5 часов, поэтому ферменты принятые в капсуле не догоняют пищу. Капсула растворится, когда пища поступит в кишечник. Ферменты надо высыпать под язык, запивать водой, растворить, прососать и проглотить. Но вот Жир печени акулы или Чеснок, а также Мега Ацидофилус желателно принимать в капсуле. В желудке бифидобактерии погибнут из-за высокой кислотности желудочного сока, а капсула на сей раз их защитит.

МСМ (биосера) принимается по 2-3 капсулы в день около полугода. Витамин Е, Фикотен надо высыпать. Витамины группы В разжевывать или размалывать, потому что он плохо переваривается. Зеленое золото надо разжевывать, т.к. оно очень долго растворяется. А вот Противити, наоборот, очень хорошо растворяется. Спирулину, Люцерну, Хлородофилус надо разжевывать. Для этого необходимо использовать ступки, миксеры или кофемолки. Противити измельчают и пьют с медом или сметаной. Детям надо все размалывать. Все названные препараты – хорошая схема при остеохондрозах, сколиозах. В Хлородофилусе, кстати тоже много белков и необходимых бактерий. Он, кстати, очень вкусный, что особенно важно для детей, и запросто может заменить им конфетки.

Если идут воспалительные заболевания суставов, то знайте, что в суставах нечему воспаляться. Сустав это два хряща, там больше ничего нет. Все заболевания – это заболевания лимфатической системы. С другой стороны коленного сустава находится лимфоузел. Если в организме есть бактерии, такие, как стрептококк, хламидии, кандиды, значит этот узел затромбировался, и жидкость перестает оттекать и накапливается в суставе, повышается температура. Поэтому, заболевание суставов – это заболевание лим-



фы. Все заболевания суставов (кроме травм) из-за наличия в них бактерий или других паразитов. Артроз – это вторая стадия артрита. Если в организме долго живут бактерии (один год, два или десять лет), возникает лимфатическая фильтрация, сюда приходят лейкоциты. Потом это все уходит, но лейкоциты поработали, они источили хрящ. Стрептококк погиб вместе с хрящом. Возникает деформирующий артроз с отложением солей.

Суставная жидкость должна быть идеально чистая, «сопливая», мокрая, она не должна быть сухая, в ней не должно быть бактерий, грибов. Определить качество суставной жидкости можно по ногтям (ноготь – это застывшая внутрисуставная жидкость). Ногти должны быть прозрачные, твердые, без поперечной и продольной исчерченности. Если они рифленые, то в суставной жидкости что-то не так. У нас пять сухожильных влагалищ и пять ногтей. Эта жидкость должна где-то найти выход. Каждый день сюда поступает по миллиметру жидкости. Эти застывшие капельки жидкости проходят через две косточки, и в связи с этим растут ногти.

По ногтям можно полностью определить состояние человека. Если на ногтях грибок, то он не на ногтях, он внутри суставной жидкости. Лечить надо не ногти.

Новые ногти будут такие же порченные, как и те, что человек снял. Для лечения этого заболевания нужны полугодовые программы. КМД, Серебро, Исцеляющий бальзам, чтобы подпитать ложе, а также Сера, Люцерна. Ногтевой грибок – это не кандида, поэтому Си-Фри не подходит (Си-Фри работает только при кандидозе). Если ногти слоятся, то идет глубокое нарушение минерального обмена плюс остатки грибков. Расслоение ногтей – это расслоение фракции внутрисуставной жидкости. Это может произойти в результате какого-то бактериального агента, например, хламидии.

Для восстановления минерального обмена необходимо пополнить запасы серы, йода, цинка, селена, лецитина и биотина, кальция и фосфора. Если долго пить Коралловый кальций, то ногти будут очень хорошие. Если на ногтях есть белые точки, то это хлопья белков. А значит нарушение белкового обмена, т.к. белки не перевариваются и белковые молекулы находятся внутри суставной жидкости. Если на ногтях есть белые или чуть розовые



полоски – это говорит об отравлении молями тяжелых металлов и загрязнении печени. Потом могут возникнуть заболевания суставов обменного характера. Если на ногтях бугры – это показатель шейного остеохондроза. Жидкость должна течь равномерно и на ноготь выходить тоже равномерно. Если человек спит, и у него немеют руки, то в этот момент жидкость не течет. Получается так, то течет, то не течет, и ноготь получается волнистый.

Кости черепа. У нас восемь костей черепа, соединенных парно. Кости черепа двигаются с рождения и до последних дней жизни. Они должны быть абсолютно симметричны. Парамегагмум (большое затылочное отверстие) не должен ничего касаться, туда уходит спинной мозг. Если у мамы кривой таз, то у ребенка сдвигаются кости черепа, парамегагмум сдвигается и возникает детский церебральный паралич. Может быть косоглазие, потеря слуха.

Кости черепа можно вправлять с первого до последнего дня жизни. Существуют народные целители, бабки, врачи, которые умеют это делать. Если кости черепа кривые, то постепенно сядет зрение, потеряется слух. Человек смотрит не глазами, а затылочными буграми мозга. Очень важно, чтобы кровоснабжение затылочных частей было очень хорошим. Все, что связано с шумом в ушах, головокружением, с носовыми кровотечениями – все это идет от подвывихов шейных позвонков, смещения костей черепа. Если лопаются сосуды в глазах, то это внутричерепная гипертензия из-за шейного сколиоза.

Позвоночник рихтовать надо с фундамента, с костей таза. Кости таза не должны болеть, крестец не должен болеть, копчик должен быть правильно выставлен. Есть люди, которые правят копчики. Если человек упал или был перелом копчика, или другая патология, такая что он не может сесть, то надо копчик вправлять прямо через прямую кишку. Если у ребенка косоглазие, кривые зубы, то причиной этого может быть неправильное расположение костей черепа.

Деформированные кости могут передаваться по наследству. Особенно зубы. Сколиоз по наследству не передается. По наследству передаются пропорции лица, челюсти и зубов. Передается внешний вид, внутреннее строение, но не заболевание. У каждого свой личный сколиоз из-за слабости связочного аппарата, из-за



того, что человек не правильно спит, сидит, работает, не правильно носит тяжести. Только собственный образ жизни может либо усугубить наследственные предрасположенности или исправить их.

На Востоке все делают правильно. У них нет сколиоза. Китайцы удивительно прямые. У них очень мало врачей, занимающихся лечением суставов. Китайцы правильно питаются (едят свежую продукцию, рыбу не морозят), доброжелательны, делают зарядку. У нас же в стране нет гимнастики. Есть бодибилдинг, аэробика, но нет гимнастики. У нас нет противопаразитарных программ, психологии. У нас есть медицина такая, которая не нужна.

С питанием у нас тоже проблемы. Если в Японии 50 видов салатов, то у нас один и тот китайский. Они едят сельдерей, в ресторанах у них подают проростки сои, пшеницы. Мясо у них отвратительное, но зато много овощей. Страна вышла на новые технологии. В каждом дворе у них стоит тренажер, и люди занимаются. У них везде лозунги: все для человека. И там действительно, все для человека. Трудно сказать, что там происходит, но технология питания там совсем другая. Никаких шипучих напитков там нет. Они могут находиться в бане целый день. В Китае 20 видов массажа. Там все очень дешево и доступно. Работают они с утра до ночи, при этом берегут себя: делают все плавно, без надрыва, а дворники, например, которые подметают улицы и вывозят мусор, одеты в белые перчатки и респираторы. И что самое главное, все улыбаются.

5.11. Лимфатическая система

Лимфатическая система – это система, которую даже врачи не знают. Они ее никогда серьезно не изучали. Лимфатическая система работает в одном направлении. Вся лимфа оттекает снизу вверх. Все массажи, которые делаются сверху вниз, загоняют лимфу назад и разрушают лимфатические протоки. Массаж должен идти вверх от кончиков пальцев и от кончиков ног. По спине массаж должен идти вверх. По лицу нам делают не правильный массаж. Нам лимфу сгоняют к носу, а надо наоборот. Около 80% массажа делается не правильно. После массажа наблюдаются отеки лица. Очень мало массажистов владеют испанским массажем, т.е. лимфатическим.



После операций лимфатические протоки не сшивают, поэтому долго держится отечность. И эта отечность может никогда не пройти. Все, что в организме связано с отеками, относится не к сердечно-сосудистой системе. Отеки на ногах, руках, глазах, на пояснице, суставах – это все лимфа. В организм попадает бактерия, вирус или грибок. Что делает лимфа? Вблизи попадания расположен крупный лимфатический узел, например, половые пути. Лимфоузлы блокируют прохождение инфекции дальше. Если бы по организму прошла гонорея и попала в головной мозг, то люди умирали бы сразу. Из лимфоузлов выходят лимфоциты, и они патрулируют всю слизистую, уретру, влагалище. Если они там что-то находят, то съедают и относят снова в лимфоузлы. В лимфоузлах это все лизируется, дезактивируется и выбрасывается. Первым путем выброса лимфы в организме является влагалище и уретра. Все, что связано с белями у женщин, выделениями у мужчин, говорит о том, что в организме кто-то живет, а лимфа этого кого-то съедает ценой своей собственной жизни, и удаляет.

Второй путь эвакуации находится в кишечнике, в котором расположены десятки тысяч мелких лимфатических узлов. Если человек заболел дизентерией, то кал будет темным, затем он светлеет, потом идет кровь, а потом очень много слизи. Слизь – это лимфатические защитники с лизированными бактериями. После того, как организм выплюнет весь кал, он начинает защищать слизистую оболочку. В большом количестве пищевых остатков не может лейкоцит поймать всю дизентерийную палочку. Дизентерия – это сильный понос, организм тратит на него всю воду. Нужно пить много воды, чтобы заменить воду и усилить понос. Его ослаблять никогда нельзя. А мы делаем все наоборот. Если у ребенка развился понос, пусть он как следует пропоносит. Надо дать ему пол-литра или даже литр воды. Рвоту, как и понос, нельзя останавливать идет очищение, которое нельзя прерывать, оно само остановится, когда организм избавится от инфекции или от токсинов. Надо пить воду, поддержать это промывание. Нельзя принимать церукал от тошноты или ферменты.

Если вы отравились, то еду надо удалить, приняв чистую холодную воду. Желудок промывают до тех пор, пока рвота не закончится. Следует отличать заражение от отравления. Например,



испорченный борщ, творог съели и затошнило, заболел живот, может подняться температура. Значит, человек заразился, тем, что жило в испорченном продукте. Идет размножение инфекции. Если заразился, то надо принимать антибиотики, а не ферменты. Натуральными антибиотиками являются КМД, Чеснок.

Если съели грибы, то тут идет отравление. Антибиотики принимать нельзя. Алкоголь – это тоже отравление. В этом случае нужны сорбенты. Если поднялась температура, то организм включил иммунитет. После грибов нет температуры – значит чистое отравление. Если съели вздутые консервы, то может быть заражение (ботулизм), а может быть отравление. Нужно решить, промывать ли желудок, давать ли антибиотики, сколько давать воды, и какую воду давать.

Все эти вопросы надо решать чем скорее, тем лучше. При отравлении идеальный вариант – сразу промыть желудок коралловой водой. Коралл Алка-Майн (порошок молотого коралла) сам является мощным сорбентом. Надо выпить 2-3 литра такой воды и принять во внутрь до пяти порошков. Если пять порошков Алка-Майн у вас будет внутри, то никакое отравление не страшно. Это даже способ реанимации при отравлении грибами, но сначала надо избавиться от грибов, вызвав рвоту. Если вас затошнило, пусть тошнит до конца. Нельзя тратить минуты. С детьми надо делать то же самое. Большое количество детей умирает из-за неправильного поведения в таких ситуациях. Это все лимфатическая система. Она не включится, пока не уйдет вредный продукт. При отравлении надо промывать, а при заражении промывать не обязательно. Если вы съели плохой борщ, и вас затошнило, то надо два пальца в рот, вырвало, выпить пол-литра воды, т.к. больше не войдет. Второй раз уже не вырвет, т.к. пошло воспаление. Нужны антибиотики – Кора муравьиного дерева. В испорченном борще находятся бактерии: стафилококк, кишечная палочка или что-то другое.

При отравлении яйцами – сальмонеллез. Нельзя долго промывать желудок, нужны антибиотики с первой секунды. У сальмонеллы тысячи ворсинок, и если она зацепилась, то водой ее не вымоешь. При отравлении яйцами, молоком, сыром, сметаной, творогом может развиваться дизентерия, сальмонеллез или кишечная инфекция. Надо взять пять капсул Кору муравьиного дерева



растворить в воде и выпить, через час еще пять капсул. Можно до 15-20 капсул в день. Так сальмонеллез где начался, там и закончится. Лимфатические узлы в кишечнике мощнейшие, но им надо дать отработать. Для этого необходимо прекратить прием пищи. Можно не кушать 2-3 дня, пока не захочется. Есть не хочется, а детей все равно кормим. Организм производит понос, чтобы убрать все из организма, а мы их кормим куриным бульоном, что категорически противопоказано. Нужно максимум давать разбавленные свежевыжатые соки с мякотью (морковный, яблочный).

Через подмышечные впадины выходит 50% гормональных ядов. Если подмышечные впадины закрыты, то ничего не отходит. Сейчас люди пользуются дезодорантами, от которых человек не потеет 24 часа. Не потеют под мышками, зато потеют ладошки. Еще делают косметические операции, когда перерезают лимфатические протоки. Лоб не должен потеть. Если подмышки забиты, то потеет вся поверхность тела. Это говорит о второй степени поражения и загрязнения лимфы. Лицо должно быть относительно сухое, а из-под мышек должно течь, потому что там находится мощнейший потовый коллектор, а на лице потовых желез не очень много.

Аденоиды – это лимфатические узлы носа. Все, у кого забит нос, и кто дышит через рот, имеют увеличенные аденоиды. Слюнные железы – мощнейший орган детоксикации. Через слюну отходит до пол-литра токсической мокроты. Если у ребенка течет слюна на подушку, то это говорит о серьезном поражении лимфатической системы токсинами. Если человек или ребенок во сне потеют, то это говорит о том, что у него острицы, лямблии или еще что-то. Дети не должны сильно потеть даже при температуре 39 градусов. У них плохо развита потовая система. Если у маленького ребенка ночью мокрая голова, то значит он болен. У ребенка все должно уходить через почки, кишечник. У взрослого намного больше шлаков, и могут включаться потовые железы. Детей с детства полезно приучать к легкой сауне.

Гортань. Хронический ларингит или фарингит – это воспаление лимфоузлов глотки и гортани. При данном диагнозе у человека инфекция хронического грибка или хронического стрептококка. Они являются кандидатами в хроническое поражение лимфатической системы.



Миндалины – это самый мощный плацдарм для различных бактерий. Стрептококк идет всегда через миндалины. Это ангины, ревматизм и др. Стафилококк не пойдет через миндалины. Он идет через нос.

Гайморит – это поражение лимфатической системы, а не дыхательной. В носу ничего нет, там только норки для воздуха и мембраны толщиной один микрон. Все остальное там – гной. Откуда берется гной? Из живота, из лимфы, из крови, из межклеточных пространств, а выходит через нос. У стафилококка такой путь. Грибок через нос никогда не пойдет. Грибок выделяется через ближайшие органы. Если это ножной, то он там и будет выделяться. Треснет кожа. Никогда лимфатическая система не потащит грибок в нос, потому что она его не дотащит. Она забьет все лимфатические коллекторы. Лимфатическая система откроет кожу и выбросит лимфатическую жидкость прямо между пальцев. Лимфатические узлы костей никогда не пропустят грибок.

Если грибком поражено все тело, то начинаются грибковые бронхиты. Подключаются глубокие лимфатические узлы бронхов, и у человека начинается бронхиальная астма.

Бронхиальная астма – это инфекционно-грибково-бактериальное заболевание. Это не аллергическая патология. Лимфа содержит большое количество слизи, а слизь – это мертвые лейкоциты. И последний этап – это воспаление легких и как следствие – смерть.

Воспаление суставов – это поражение лимфатической системы. Все считают, что отеки на ногах сердечные, почечные. Отеки могут быть только лимфатические. Сердце истощено и не может перекачать кровь. Но в ногах задерживается не кровь, а лимфа. Слоновость – это поражение лимфы, когда закупорены паховые лимфоузлы, и жидкость не поднимается. Отечность рук это закупорка подмышечных лимфоузлов. Отечность глаз – закупорка подчелюстных и лицевых лимфоузлов. Это косвенно говорит о закупорке почек. Если почки выделяют меньше жидкости, чем нужно, то ее больше в организме. Это, как правило, воспалительный процесс на лице.

Чтобы научиться чистить лимфатическую систему, необходимо знать ее строение. Профессор Левин, который является зав. кафедрой лимфологии Международного Университета, разработал



систему лимфоочистки. Она заключается в следующем. Мы имеем межклеточную жидкость. Любая ткань (печень, почка, сердце) устроена одинаково. Лимфатическая система уходит наверх от каждого органа. Межклеточное пространство называется интерстициальным, межтканевым. Оно может находиться в двух состояниях: густое (гель) и жидкое (золь). Левин подтвердил, что состояние межклеточной жидкости может меняться. Она может быть то густая, то жидкая. Влияет температура. В сауне пространство разжижилось и начало течь. Вы прыгнули в бассейн, пространство сразу закрылось и перестало течь. Опять сауна и снова течет. Сауна – это тренировка для лимфатической системы. Левин выяснил, что часть веществ обладает способностью разжижать это пространство, а часть наоборот сгущать.

Если мы хотим прочистить лимфу, то ее надо разжижить, чтобы спустить, одновременно дополняя ее чистой жидкостью. Около 80% ядов находится не в печени, почках, кишечнике, а в межклеточной жидкости, потому что ее в организме человека находится 50 литров. Если человек хочет себя прочистить, то это не значит, что надо чистить печень, почки, кишечник, вы просто откроете выделительные шлюзы. А прочистить себя, значит спустить всю эту закисленную воду, в которой живет грибок, бактерии, мертвые клетки. И после того, как вы ее промоете, клетки получат вторую жизнь.

Лимфатическую систему, т.е. межклеточное пространство, невозможно промыть за 10 дней. Вспомните задачу, которую решали в детстве. В большой аквариум по трубе определенного диаметра наливается жидкость. В этот же момент по трубе такого же диаметра вода выливается. Сколько дней должно пройти, чтобы вся жидкость заменилась? Должно пройти минимум два месяца, чтобы вся жидкость утекла. Мы в день выделяем 1,5 литра жидкости, а у нас ее 65. Чтобы заменить 65 литров, надо 1,5 литра чистой заливать и 1,5 выливать. Но при этом надо хорошо питаться. Поэтому через три месяца, по расчетам, у человека заменится вся межклеточная вода, и он выздоровеет. Это помогает при любом хроническом заболевании (кроме запущенной формы рака). Коралловую воду надо пить минимум три месяца, для того чтобы заменилась межклеточная жидкость. Кроме коралловой воды ниче-



го больше пить не желательно. Необходимо исключить чай, какао, пиво, соки. Если вы выпиваете 1,5 литра сока, то вы свято верите что получаете витамины. А на самом деле вы получаете лимонную кислоту, жаждоусилитель, химические консерванты, стабилизаторы, искусственные красители и т.д. При употреблении сока, вся межклеточная жидкость постепенно превращается в болото, гниущее, бродящее, с красителями. Если человек не больной, то пусть пьет, все, что хочет, а если заболел, то кроме воды, он ничего не должен пить.

Свежевыжатые соки должны быть с клетчаткой, с мякотью. Мы делаем глупость, когда выбрасываем мякоть. Никакой зеленый чай не нужен. Соки из citrusовых нам не подходят, потому что у нас нет на них генетической памяти. Ребенку с двух лет нельзя давать апельсиновый сок, т.к. это мощнейшие кислоты. Собака не пьет апельсиновый сок. Ни одно животное не пьет сок. Они книги не читают, у них нет разума, у них есть генетическая память. В кислой среде происходит полная перестройка организма. Если человек выпил стакан разбавленного морковного сока, то это нормально. Но если во время Коло-Вады выпивает литр грейпфрутового сока натошак, то это не нормально. У Альберта Зера вообще не было сока, там была только вода. Если вы не можете, то пейте, что хотите. Это ваши проблемы. Если четыре дня пить сок натошак, то могут быть осложнения.

От Коло-Вады при соблюдении всех правил никаких осложнений быть не может. Можно пить несладкий и не вареный компот из кураги. Курагу перемолоть на мясорубке, залить кипятком и остудить. Нельзя кушать смородину, потому что во время голодания идет ацедофический криз. При голодании человек сильно закисляется, а вы будете добавлять кислоты. Можно взять 100 г сока, только чтобы запить разведенный порошок глины, а потом выпить 250 мл воды Алка-Майн. И далее в течение всего дня пить только воду.

К лимфостимуляторам относятся: лист смородины, корень солодки, тысячелистник, шиповник, овес.

Лимфоочистка. Если человек выпивает две таблетки корня солодки, происходит разжижение лимфы, причем очень быстро. Все знают, что разжижается мокрота, начинает отхаркиваться,



повышается иммунитет, возникает противоположное и спазмолитическое действие. Из-за разжижения лимфатической жидкости, начинается насасывание лимфы через лимфатические узлы. На первом этапе лимфочистки человек может принять 1-2 таблетки корня солодки, растворив ее в горячей воде, предварительно измельчив. Можно выпить за три часа до сауны. Во время сауны поздно, потому что вода всасывается не в желудке, а в толстом кишечнике. Левин установил, что все, что вошло в организм, из него не уходит.

Если мы хотим убрать яды, то должны поставить в организм вещества, которые сами не растворяются, но на себя цепляют яды. Это сорбенты: глина, Бурая водоросль (келп), порошок Алка-Майн, Люцерна. Сорбенты употребляются натошак за два часа до еды или через три часа после еды. Если человек выпил две таблетки корня солодки с полутора литрами горячей воды, то лимфа двинулась и побежала в кишечные лимфоузлы. Там произойдет отфильтровка. Если в этот момент в кишечник поступит сорбент, то вся гадость, которая была в голове, в молочных железах, сердце, а теперь находится в кишечном соке, она адсорбируется на сорбент. А если человек будет делать это три раза в день: лимфостимуляция, потом сорбент, то в течение 12 дней вся лимфатическая система тронется с места, все токсины и яды будут выходить. И как через фильтр, через кишечные лимфоузлы пройдет фильтрация. Внутри останется чистая жидкость, а наружу уйдут все яды. Но это целая система: Солодка, после нее Келп, можно Келп с Люцерной, можно Келп с Люцерной и порошком глины. Применяется двойной, тройной сорбент, все зависит от степени загрязнения организма.

Вот это два этапа лимфоочистки. Принимать Солодку, через час сорбент, и через два часа кушать. Для ребенка – одна таблетка Солодки, одна Келпа, для взрослого – по две таблетки. Оптимальная длительность курса – 14 дней.

Учитывая, что сорбент выводит из организма минералы и витамины, необходимо добавлять во время еды Активин или Алтимейт, полезные бактерии, потому, что сорбенты забирают и их.

Если есть проблемы с печенью (холецистит, гепатит, аллергия), то во время еды можно сбросить желчь. Сорбент эту желчь за-



берет. Из желчегонного можно использовать Лецитин, Артишок, можно на область печени положить грелку на 15 минут.

Внимание! При желчекаменной болезни желчегонные препараты запрещены (но можно проводить программу на обтаивание камней, минимум 3-4 месяца).

При лямблиях надо сначала пройти противолямблиозную программу. Лимфа не чистится, если печень забита лямблиями. Противолямблиозная программа включает минимум трехмесячный курс Кору муравьиного дерева (1 табл. 4-6 раз в день), Алоэманнан (3 капс. в день), Лецитин (2-3 капс. в день), Артишок (4 капс.), Лист черного ореха (4 табл.), Чеснок (по 2 капс. 3 раза в день). Артишок лучше высыпать из капсул и заваривать как чай.

Программа должна быть минимум месяц, но за месяц лямблии не уйдут. Лист черного ореха нужно глотать. Пить горячую коралловую воду Алка-Майн. А еды потреблять в три раза меньше. Наши «антибиотики» лучше пить после еды. Если у человека лямблии, то он пьет месяц, потом сдает желчь или кал на лямблии. Если они не ушли, то курс следует повторить и т.д. Если применяются химические антибиотики, то их принимать семь дней, а потом три месяца лечить печень. Печень от трихопола начинает жутко болеть, и пропадает желчный пузырь. Можно лимфоочистку совместить с Коло-Вадой. Добавить Корень солодки или Келп, он хорошо встраивается в Коло-Ваду. Противопоказаний для лимфоочистки нет. Если для Коло-Вады есть противопоказания (желчекаменная болезнь, опухоли кишечника, язва в стадии обострения), то для лимфоочистки нет, т.к. нет голодания, нет паразитарной очистки. Единственное противопоказание может быть для Келпа – это болезни почек и гиперфункция щитовидной железы. Из сорбентов брать активированный уголь, порошок глины, энсорал, энтеросгель, которые можно купить отдельно. Самый хороший сорбент – белая глина. Она является основой порошка Коло-Вада Микс, но ее можно купить и отдельно в Коралловом Клубе. Лимфоочистка хорошо идет после Коло-Вады, потому что Коло-Вада включает противопаразитарку и голодание. Если после Коло-Вады пройти лимфоочистку, но по ослабленному режиму: 2 табл. Солодки, 2 табл. Келпа, то можно отладить и гормональную систему.



5.12. Сенсорные системы: зрение

Если вы хотите комплексно подходить к решению проблем, то должны научиться их доступно рассказывать. Помните, у нас есть 12 причин.

1. *Психология.* Стресс может явиться причиной потери зрения. При выбросе адреналина нарушается микроциркуляция, возникают любые нейродисфункции. Если человек постоянно нервничает, то у него будут страдать многие функции, в том числе и зрение. *Еда.* На зрение может повлиять недостаток бета-каротина, лецитина, селена, витаминов А, Е, С.

2. *Вода.* Ее недостаток приводит к сгущению крови, обезвоживанию, в том числе и хрусталика. Употребление кислых химических напитков также снижает зрение.

3. *Медикаменты.* Многие медикаменты нарушают состояние печени. Состояние печени тоже влияет на зрение.

5. *Наследственность.* Само качество зрения по наследству не передается. Передается строение глаза, как и всего тела. Если зубы крупные и их много, то глубина глазных впадин будет мелкая. Японцы все в очках, потому что зубы очень сильно развиты, и глаз не глубокий, соответственно мышцам очень тяжело. Если у мамы хорошие зубы, то у ребенка может быть ослаблено зрение.

6. *Движение.* Микроциркуляция, шейный остеохондроз, проблемы в шейном отделе позвоночника тоже ведут к нарушению зрения.

7. *Травмы* головы, шеи, глаз, печени ведут к потере зрения.

8. *Биоэнергетика.* Общее состояние.

9. *Вредные привычки.* Читать лежа, в малоосвещенном помещении, носить очень темные очки с дешевыми стеклами, которые не обладают ультрафиолетовой защитой, читать за едой, в метро – все приводит к снижению зрения.

10. *Время.* Хрусталик обезвоживается и получается катаракта.

11. *Экология.* Нарушается функция печени, а соответственно и зрение.

12. *Паразиты.* Герпес, хламидии, бета-стрептококк, цитомегаловирус, токсокары на сетчатке глаза.

Теперь надо разобраться, почему у некоторых людей плохое зрение. Если это наследственность, то это одни программы, если



паразиты, вирусы, конъюнктивит, то другие программы. Если это недостаток питания, то его нужно пополнить. Проверить давление, кровь на сгущение и вязкость, сахарный диабет. Здесь болезни нет, есть только причины. Зрение нарушается не от сахарного диабета, а оттого, что сахар крупный и он разрушает мелкие сосуды. Поэтому человек слепнет, а весь сахар оседает в ногах.

Для улучшения зрения в основе необходимо использовать: Селен, Очанку, Фикотен.

Программа по восстановлению зрения состоит из следующих пунктов:

1. Избавиться от вредных привычек. С этого надо начинать. Это бесплатно.

2. Перестать носить дешевые очки.

3. Проверить, были ли травмы. Исследовать шею. Больше двигаться.

4. Проследить наследственные физиологические причины и понять, как можно их исправить.

5. Исключить медикаменты.

6. Начать пить воду. И только после этого давать препараты.

Если начинать с приема препаратов, а человек будет делать так, как делал до этого, то ничего не изменится. Функция зрения является комплексной. Зрение нельзя отрегулировать просто. Можно чуть-чуть подрезать роговицу, но это для приближения. Если у человека на сетчатке глаза кандида, цитомегаловирус, то ему нужны противовирусные программы. Если в глазу хламидии, вирус герпеса, то нужны противобактериальные, противовирусные программы. Печень вырабатывает бета-каротин. Не будет бета-каротина, будет «куриная» слепота. Если в печени есть лямблии, то она ничего не выработает.

У Афолина есть книги по восстановлению зрения. Он собрал материалы лучших целителей зрения. У Норбекова в основном зарядка, он отрицает полностью влияние бета-каротина. Норбеков не знает причинно-следственных связей, он работает только с позвоночником, и это говорит о его ограниченности. Если у человека с позвоночником все хорошо, но нет бета-каротина, то гимнастика ему не поможет. А если у него в глазу живут хламидии, то он потеряет зрение, сколько бы он не двигался. Мы берем



инструкции у Норбекова, но они зомбированные. Пока человек делает гимнастику, – у него все нормально, но он должен делать ее всю оставшуюся жизнь. Нельзя отрицать пользу гимнастики, гимнастика нужна, и коррекция позвоночника вытянет какой-то процент зрения.

* * *

Вся эта информация дорогого стоит, и очень важно передать ее вам. Информация о том, что надо пить воду, что нужно чиститься, постепенно завоеует все пространство, т.к. ничего другого не может быть, и ничего другого не предлагается. Если мы берем причины любых заболеваний, то они будут скрываться в еде, воде, очистке, клеточном питании и т.д.

Коралловый Клуб – это единственная компания, у которой есть система. Есть компании, девизом которых является: «Вера. Семья. Карьера». Мы не будем критиковать другие компании, но если у них нет полноценной концепции, то они имеют право претендовать только на часть рынка. Если брать «Мери Кей», то они могут претендовать на женщин от 18 до 25 лет. А здоровье рождается только внутри организма, его никак снаружи не прилепишь, не подштукатуришь. Если у человека сухая кожа, никакие кремы ему не помогут. Если он не пьет воду, то может все увлажняющие кремы на себя вымазать, но ни один не поможет. Если в организме нет цинка, селена, то никакие шампуни не помогут и волосы все равно будут выпадать. Если нет йода в организме, то ни о какой красоте речи быть не может.

Люди таких профессий как косметолог, парикмахер или мастер маникюра, работают с какой-то сотой долей организма человека. А те, кто работает как мы – с технологиями оздоровления, как раз и делают самое святое. Мы производим и обучаем, как жить долго и не болеть. Ничего нового не придумано, все это было давно, тысячи лет назад, и в разных странах. Но чужие учения не адаптированы к нам, мы не поймем, что такое Аюрведа, мы не сможем по-настоящему заниматься йогой, потому что у нас другой менталитет. Некоторые говорят, что надо начинать с саморазвития, но с унитаза в космос не стартуют. Сначала надо научиться каждое утро регулярно ходить в туалет, потом надо научиться мочиться



нормально, чтобы унитаза не прожигать (т.к. люди пьют пепси-колу и мочатся ацетоном).

Сначала надо привести в порядок тело, хотя это идет параллельно. Безусловно, это не может происходить без сознания. Если у человека в голове ничего нет, и нет желания быть здоровым и не быть кому-то в тягость, то он ничего делать не будет. Все взаимосвязано. Если вы не верите в продукт, не принимаете его сами, то вы ничего не передадите другим. И если люди вас не слышат, это не значит, что они плохие. Это значит, что вы не убедительны, потому что сами в это не верите и сами этого не делаете. Собой заниматься очень трудно. Проще заняться другими. Легко убирать космос или город, трудно убрать в своей собственной сумке.

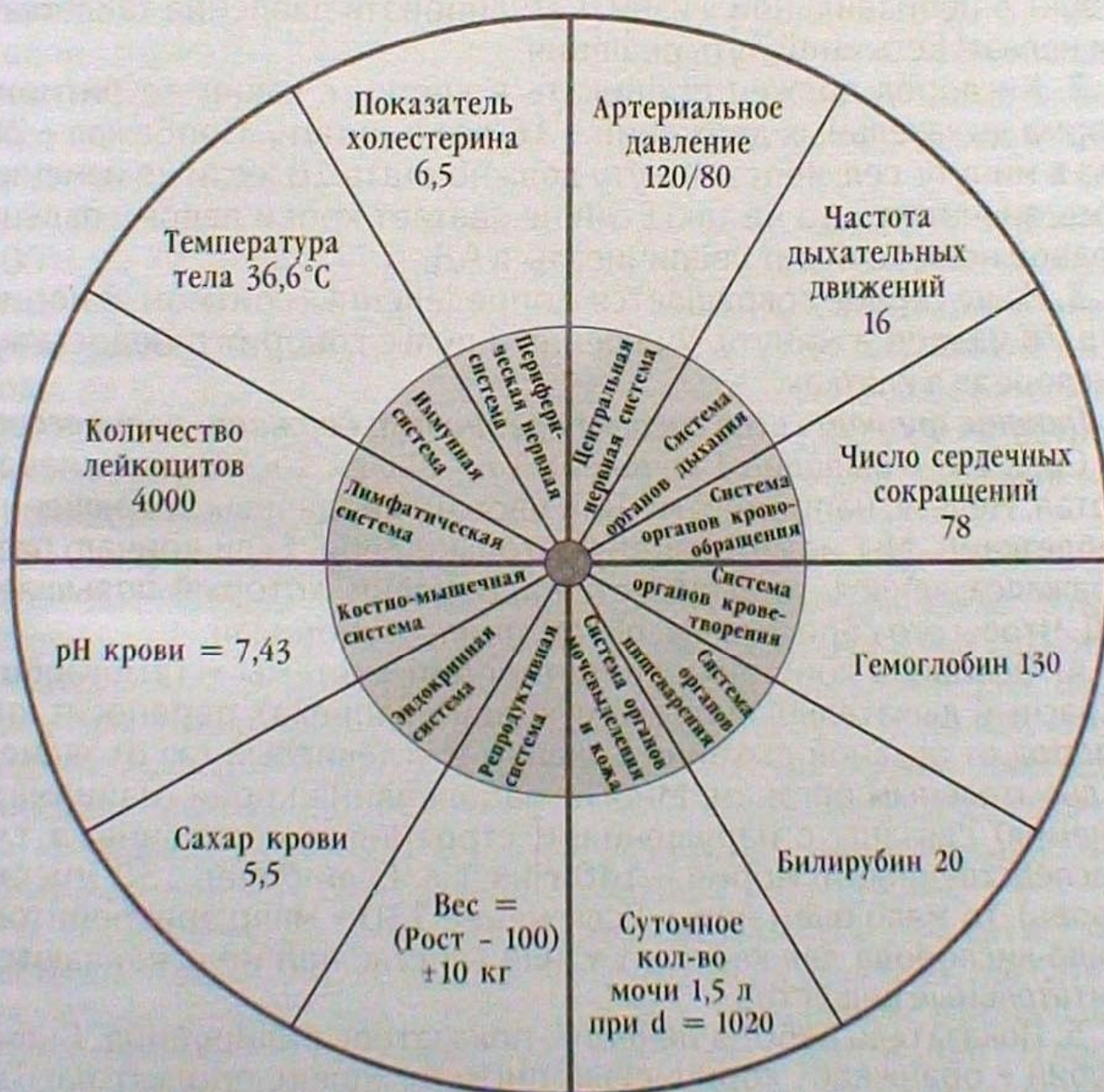


6. 12 КОНСТАНТ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

12 систем организма. 12 констант здоровья.

Это аксиома. Просто примите это. Они зависят от самой Природы (от нас не зависят). Надо научиться регулировать константы. Константы – это те показатели, от которых зависит: жить или не жить.

Схема: **Константы и системы**





В атмосфере нормальное давление 760 мм рт. ст., у человека свое давление, при котором кислород должен пройти в клетку. Оно равно 120/80. В атмосфере давление упало, организм человека повысил АД и наоборот.

1. Артериальное давление (АД) – сила проникновения газа в кровь. Кислород должен проникать к нам внутрь. Норма 120/80, при таком соотношении каждая клетка получает максимальное количество кислорода: 120 – число характеризующее проникновение кислорода в кровь (сверху сосуда), 80 – сопротивление стенки сосуда (изнутри сосуда). Низкое и высокое АД свидетельствует о неправильной жизни. Регулировать давление таблетками нельзя! Есть иной путь решения.

2. Кислород должен проникать в клетки с каким-то ритмом. Норма дыхательных движений – 16 раз в минуту. Пробежал – 26 раз в минуту, сел, через минуту должно стать 16, если не изменилось, значит что-то не так. Если не хватает крови левому пальцу правой ноги, то будет увеличиваться АД.

3. Наше сердце сокращается с определенным ритмом. В норме это 78 ударов в минуту. Учащенный пульс говорит о недостатке кислорода в клетках.

Главная функция всех систем организма: держать равновесие!

Съел 1 кг – выделил 1 кг, выпил 1 л – вылей 1 л, поспал – поработал. Нельзя, например, менять частоту сердечных сокращений таблетками. Мы можем изменять только себя. Если кричал, раздражался, злился, то выделяется адреналин, который повышает АД. Чтобы его сбросить – вспотей, поплачь, пописай.

4. Основная константа кроветворной системы – гемоглобин (красный дыхательный пигмент крови человека), переносит кислород от органов дыхания к тканям и углекислый газ от тканей к дыхательным органам. Многие заболевания крови (например, анемия) связаны с нарушениями строения гемоглобина, в т.ч. наследственными. Норма – 130 г на 1 л. Если более 130 (густая кровь), то мало пьем воды. Если менее 130 – мало эритроцитов, мало кислорода для клеток, т.е. или глисты, или не усваиваются питательные вещества.

5. Показатель работы печени – показатель билирубина. Билирубин – оранжево-коричневый пигмент желчи, продукт распада гемоглобина. Образуется главным образом в печени, откуда



поступает с желчью в кишечник, незначительная часть в кровь. Определение содержания билирубина в крови и моче имеет диагностическое значение при некоторых болезнях ЖКТ. Норма билирубина 20.

6. Почки и кожа. Ежедневно выделяем 1,5 л мочи с удельным весом 1020 (плотность ядов). Подышали ядом – половина выделится печенью, половина почками. Уменьшение плотности свидетельствует о нарушении работы почек. Если выделяем 0,5 л – мало пьем и наш аквариум внутри закисляется. В аквариуме с настоящими рыбками один раз в неделю меняют 20% воды. При этом воду для рыб отстаивают от хлора, а мы пьем и детей поем водой сразу из-под крана. Так же и нашим клеткам-рыбкам тоже надо менять воду. Если мы не выделяем достаточно мочи, то быстро стареем: сначала «морщины» на печени, почках, потом на лице, затем малярия.

7. Формула для определения нормы веса тела: $\text{Вес} = (\text{Рост} - 100) \pm 10$. На отложение жира влияют в основном гормоны и рацион питания. При ожирении надо обязательно проверять эндокринную систему. Жир – это запасы воды и энергии. Если не пить воду, то запасы в виде жира будут ускоренно откладываться на груди, животе или бедрах. Не менее важно следить за качеством питания и соблюдать режим приема пищи. Нельзя забывать и о физической активности.

8. Сахар в крови (норма 5,5) – запас энергии на сутки. Остатки глюкозы образуют полисахарид гликоген. Это основной запасной углевод человека и животных. Он откладывается в виде гранул в цитоплазме клеток (главным образом в печени и мышцах), поэтому при повышении сахара надо чистить клетки, а не «пинать» поджелудочную железу. При недостатке в организме глюкозы, гликоген под воздействием ферментов расщепляется до глюкозы, которая поступает в кровь. Регуляция синтеза и распада гликогена осуществляется нервной системой и гормонами.

9. Основной показатель pH крови в норме 7,43. При pH = 7,41 наступает смерть. Вода (H₂O) распадается на H⁺ и OH⁻, где OH⁻ – это гидроксильный анион со свободным электроном, а ион водорода (протон) H⁺ – это дырка (убийца). Для поддержания pH крови в первую очередь используются ионы кальция. Если кальция в



12. Холестерин – жир, из которого состоит нервное волокно, вырабатывается организмом человека. Клеточная мембрана покрыта холестерином, который не дает клеткам слипаться. Еще холестерин является основой многих гормонов.

Холестерин бывает двух видов, которые медики условно называют «хорошим» и «плохим». «Плохой» холестерин, соединяясь с белками, образует жиро-белковые комплексы (ЛПНП – липопротеины низкой плотности): они являются основой возникновения атеросклеротической бляшки и главными виновниками развития атеросклероза.

«Плохой» холестерин вырабатывается не только самим организмом. Мы получаем его вместе с едой, особенно с икрой рыбы, яичным желтком, печенью, почками, мозгами. Накоплению «плохого» холестерина способствует пища, богатая насыщенными жирными кислотами. Их много в молочных продуктах и в жире животных.

«Хороший» холестерин не содержится в пище, а вырабатывается самим организмом под влиянием систематических физических тренировок, в том числе, и у больных, перенесших инфаркт миокарда или инсульт. В противовес «плохому», «хороший» холестерин забирает из стенок артерий лишние жиры и отводит их для уничтожения в печень.

Концентрация «хорошего» холестерина возрастает в крови также при приеме 60-70 мл в день крепких спиртных напитков или бокала вина, 300 мл пива, но не более. Очень интенсивные физические нагрузки или прием большого количества алкоголя, напротив подавляют в организме синтез полезного холестерина.

Если вы регулярно едите майонез, сливочное масло, пьете жирное молоко, любите котлеты и другую жареную пищу и при этом практически не двигаетесь, можно стопроцентно утверждать, что уровень «плохого» холестерина в вашей крови повышен. Провести лабораторное исследование крови и получить заключение врача можно в любом медицинском учреждении. Норма холестерина 6,5.

Константы всегда постоянны. Их изменение опасно для жизни. Но все константы зависят от самой главной 13-ой константы: сознательное употребление 1,5 л чистой воды в день. Без нее первые 12 констант работать не будут. Нельзя путать воду и другие напитки. Основная константа: pH = 7,43! Ее нарушение влечет на-



рушение всех остальных. Потеем – сбрасываем яды. Артериальное давление – это давление кислорода в воде. Частота дыхания – скорость поглощения кислорода. Частота сердечных сокращений – скорость перемещения кислорода. От количества гемоглобина зависит количество кислорода, получаемого клетками. Билирубин и количество мочи – выброс ядов. Вес зависит от количества воды и энергии. Сахар – показатель энергии кислорода, pH – равновесие между кислородом и водородом.

Температура нашего тела – температура межклеточной воды. Холестерин – показатель эффективности использования энергии.

Держите равновесие во всех константах!

Мы зависим от воды и энергии. Все константы зависят от кислорода и воды. Кислород присутствует в воздухе и его величина постоянная, а воду мы должны пить сознательно и ежедневно!



7. РЕГУЛЯЦИЯ ЖИЗНЕННЫХ КОНСТАНТ

Артериальное давление. Норма 120/80.

Причины повышения артериального давления:

- а) густая кровь;
- б) вязкая кровь;
- в) жирная кровь;
- г) избыток адреналина (стрессы);
- д) плохая работа почек. К этому приводит:
 1. неправильное, жирное, сухое, отравленное химией питание в большом количестве;
 2. стрессы (не нервничать!);
 3. употребление много кислых, отравленных напитков и недостаточное потребление чистой воды.

Путь регуляции АД:

1. Позитивное восприятие жизни. Все плохое завтра может стать хорошим.
 1. Употребление ежедневно двух литров прохладной чистой, щелочной, структурированной воды между едой равными порциями минимум три месяца (Алка-Майн).
 2. Полное исключение всех других напитков.
 2. Диета деленная на 5-ть: нежирное, полусырое, вегетарианское питание минимум три месяца. Плюс один разгрузочный (голодный) день – только вода. Ассимилятор для очистки крови с 1 капс. довести до 4 капс. в день и Гингко билоба по 1 капс. 2 раза в день. Вода с Алка-Майн (Микрогидрин не надо).

Число дыхательных движений. Норма 16 раз в минуту (все, что более 16 – сердечная и легочная одышка).

Причины:

- а) инфекция грибов, бактерий и вирусов;
- б) загрязнение лимфатической системы легких (лимфатическая жидкость, которая чистит слизь, либо воспаление, либо аллергия);
- в) закисление;
- г) недостаточная работа сердца (усталость сердечной мышцы).



Путь решения проблемы:

1. Выпивать 2-2,5 литра теплой (40°C) коралловой воды Алка-Майн равными порциями между едой. Утром и при приступах: концентрированная коралловая вода (1 пакетик Алка-Майн на 0,5 л, до трех порошков в день) пить мелкими глотками до тех пор, пока не отойдет мокрота. Может потечь из носа, сопровождаться сильным кашлем.

2. Соблюдать диету – постная, вегетарианская пища в течение трех месяцев. Мясо и другая животная пища дают много слизи, поэтому их надо исключить.

3. Исключить все напитки, пить только воду.

4. Принимать лимфостимуляторы, например, Корень солодки – 3-4 таб. в день.

5. Пройти противопаразитарную программу (1-2 месяца) плюс лечим кишечник от всех возможных заболеваний.

6. Подключаем ферменты – Ассимилятор (с 1 до 6-8 капс. в день, постепенно в течение трех месяцев).

Если соблюдать эту программу то легкие будут здоровы. Если просто была зашлаковка организма, то за две недели мокрота отойдет и только потом надо проходить противопаразитарную программу. Детям дозировки в 2 раза меньше.

Число сердечных сокращений. Норма 78 ударов в минуту.

Причины:

- а) густая, вязкая, жирная кровь;
- б) анемия (низкий гемоглобин);
- в) воспаление сердечной мышцы (стрептококк живет в лимфатической системе как следствие ангин в прошлом, миокардит – из-за стрептококка);
- г) стрессы (избыток адреналина);
- д) УЗИ щитовидной железы.

Путь решения проблемы минимум три месяца.

1. Определить какая кровь: жидкая или густая.
2. Напитать сердечную мышцу минералами: Глюконат калия (3 табл. в день), Селен (3 табл. в день), Кофермент Q10 (3 капс. в день), Омега 3/60 (3 капс. в день).



3. Если жирная и густая кровь, то пить 1,5 л прохладной коралловой воды в течение дня (минимум 3 месяца) и принимать Ассимилятор (с 1 до 3 капсул в день).

4. При анемии: Спирулина с нанокластерами (8 капс. в день), Люцерна (6 табл. в день), Хлородофилус. Но важно определить причину анемии.

Гемоглобин. Норма 130 г на 1 л. Причины:

- а) гемоглобина больше нормы, значит мало воды;
- б) гемоглобина мало из-за следующих причин: отсутствует хлорофилл в еде, есть кровососущие паразиты, кровотечение, облучение (или другое нарушение синтеза гемоглобина).

Путь решения проблемы:

- 1. Пить 1,5 л воды Алка-Майн ежедневно.
- 2. Потреблять большое количество зеленого хлорофилла: Спирулина, Люцерна, Хлородофилус, Коктейль Фито-Энергия, Зеленое золото, плюс Комплекс витаминов группы В, Лецитин, Фолиевую кислоту.
- 3. Проходить 2-3 противопаразитарные программы в год (один раз в три месяца).
- 4. Устранить кровотечение (при миоме матки).

Билирубин. Норма 20.

Причины повышенного билирубина:

- а) разрушение крови бактериями;
- б) поражение печени вирусами гепатита А, В, С, лямблиями, описторхами и цитомегаловирусом (вителиго);
- в) отравление чем-либо (например: мастера маникюра, парикмахеры дышат лаками, красками, ацетоном);
- г) механическая закупорка желчных протоков песком или камнями.

Путь решения проблемы:

- 1. Обследовать печень на вирусы.
- 2. Сделать УЗИ печени.
- 3. Проанализировать диету и пересмотреть ее в сторону экологической, исключив вредные закисляющие продукты.



4. Сделать более глубокие биохимические анализы при необходимости (в лаборатории).

5. Исключить любые напитки, пить только воду (1,5-3 л теплой щелочной коралловой воды Алка-Майн равными порциями в течение дня) минимум три месяца.

6. Принимать сорбенты (активированный уголь, Бурая водоросль, порошки Коло-Вада Микс (по 1/3 пакетика 3 раза в день).

7. Очистка печени: Артишок (заваривать как чай по 1 капс. 4 раза в день), Лецитин (3-4 капс. в день), Лист черного ореха (по 1 табл. 4 раза), Мега Ацидофилус (по 1 капс. 4 раза в день).

8. Если есть паразиты, то сначала очистка печени, а потом противопаразитарная программа.

Моча. Норма выделения 1,5 л в день с удельным весом 1020 (все, у кого удельный вес мочи меньше 1020 обязаны серьезно заниматься своими почками, иначе через 3 года почки отказывают).

Причины:

а) плохая токсическая еда, отравленная химией, уксусом, сильносоленая;

б) токсические напитки;

в) отсутствие воды;

г) бактерии и грибы (уреоплазма, хламидии, стрептококк).

Путь решения проблемы:

1. Убрать все напитки кроме воды (любая кола растворяет почки).

2. Соблюдать строгую диету: только натуральные продукты. Уменьшить потребление соли (лучше использовать морскую, т.к. в ней больше минералов). Ограничить сахар.

3. Пить теплую коралловую воду Алка-Майн, начиная с 1 литра в день (один минипакетик на 1 л воды). Пить равномерно по 50 мл через каждые 30 минут (за 30 минут до еды и через 2 часа после еды). Минимум 3 месяца.

4. Восстановить бактерии в кишечнике: Мега Ацидофилус (3-4 капс. в день, Хлородофилус).

5. Травяные сорбенты: Люцерна (5-6 табл. в день). Бурую водоросль не принимать!

6. Мочегонные травы: Артишок (1-3 капс. в день), Набор трав



№ 6 (по 1 табл. 2-3 раза в день) и Ассимилятор (с 1 до 4 капс. в день между едой, так он растворит мертвые лейкоциты).

Если есть бактерии, то почечная программа усиливается Корой муравьиного дерева (по 1 капс. до 4-6 раз в день).

Программа восстановления функции почек

Артишок – по 1 капс. 3 раза в день, можно развести в стакане воды, пить как чай;

Люцерна – по 1 табл. 3 раза в день во время еды;

Кора муравьиного дерева – по 1 капс. 4 раза в день после еды;

Сильвер-Макс (коллоидное серебро) – по половине чайной ложки под язык за 30 минут до еды;

Набор трав № 6 – по 1 табл. 2 раза в день, растворяя в стакане горячей воды, принимать между едой.

Лишний вес

Причины:

а) много жирной, сладкой, мертвой токсичной еды. Еда с пустыми калориями;

б) гиподинамия;

в) недостаток работы щитовидной железы (мало натурального йода или воспаление);

г) плохо работают почки (происходит задержка жидкости);

д) загрязнен организм и нарушено пищеварение;

е) недостаток хрома в организме.

Главная причина: недостаток внутриклеточной воды и как следствие энергия запасается в виде жира.

Путь решения проблемы:

1. Меньше есть вредных продуктов (сахар и соль на язык, а не в пищу).

2. Уменьшить объем потребляемой пищи без ущерба качеству и разнообразию.

3. Больше двигаться.

4. Пить только воду.

5. Добавить Биошейп (3 табл. в день, содержит хром и противоаппетитные травы).

6. Почистить кишечник.



3. Восстановить щитовидную железу (при недостатке йода добавить 3-6 табл. Келпа). Морские водоросли есть 3-4 раза в неделю (японский салат Кайсо-сарадо).

7. Делать один голодный день в неделю (только вода).

8. Убрать дрожжевой хлеб.

10. Следить за калорийностью продуктов (максимум калорий в жирах растительное масло, майонез, кремы, сливочное масло, сметана и т.п.).

Сахар крови. Норма 5,5.

Причины:

а) загрязнение печени;

б) вирусное поражение печени и поджелудочной железы;

в) наследственность (вирусы);

г) стрессы;

д) плохое питание, плохие напитки.

Путь решения проблемы:

1. Живая еда.

2. Пить только воду минимум три месяца (2-3 литра щелочной воды Алка-Майн, можно теплой, можно прохладной и мелкими порциями).

3. Принимать ферменты и бактерии: Ассимилятор (4 капс.) и Мега Ацидофилус (4 капс. в день).

4. Почистить печень: Артишок (4 капс.), Лист черного ореха (4 табл.), Лецитин (2 капс.), Жир печени акулы (4 капс.). Принимать в течение месяца. Затем один месяц перерыв, и повторить месячную программу, описанную выше.

Костно-мышечная система.

Причина одна: неправильная еда и питье.

Путь решения проблемы:

1. Щелочная еда и вода (Алка-Майн теплая 2-3 л., (2 пакетика в день).

2. Принимать ферменты: Ассимилятор (2-3 капс. в день).

3. Почистить печень (см. выше).

4. Восстановить минералы, особенно кальций (Кальций Меджик, Жевательный).



Лимфосистема

Для нормальной работы необходимо:

1. Норма Коралловой воды Алка-Майн – 1,5 л. ежедневно.
2. Клеточное питание: 20 аминокислот + 15 минералов + 12 витаминов + 3 жирные кислоты + 7 групп ферментов ежедневно.
3. Периодически проходить антибактериальные программы.

Иммунная система

1. Регуляция температуры тела при повышении (2-3 л. теплой Коралловой воды Алка-Майн. Пить равномерно в течение дня, при этом уменьшить объем еды).
2. Определение причины повышения температуры: вирусы или бактерии и, соответственно, провести противовирусную или антибактериальную программу.
3. Постоянная поддержка иммунитета: Молозиво, Жир печени акулы, Иммун 360, Эхинацея. Плюс наладить клеточное питание.

Холестерин. Норма 6,5 (лучше, когда его меньше). *Причины:*

- а) плохая, мертвая еда без ферментов с транс-жирами;
- б) отсутствие воды, кислые напитки стимулируют отложение холестерина.

Путь решения проблемы:

1. Пить 2,5 л. теплой (40 °С) коралловой воды Алка-Майн повышенной концентрации с утра (один минипакетик на 0,5 л), минимум три месяца. Принимать Ассимилятор (4 капс. в день), Гингко билоба (по 1 капс. 2 раза в день), Лецитин (по 1 капс. 2 раза в день).
Коралловая вода вымывает желчь, надо соблюдать диету и очистить желчный пузырь.

Основа регуляции констант здоровья и жизни

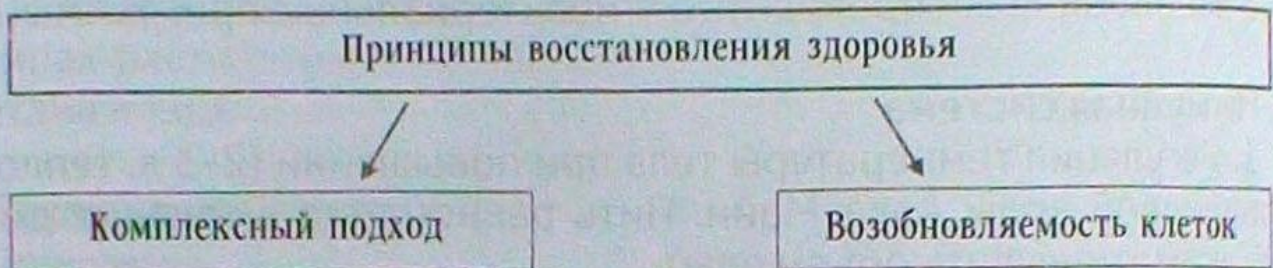
- психология (позитивные отношения между людьми);
- живая еда (присутствуют фотоны солнца);
- вода (лучше чистую и структурированную);
- противопаразитарные программы минимум два раза в год.

Наша задача: понять, принять, думать, рассказать и делать!



8. КЛЕТОЧНОЕ ПИТАНИЕ

Ежедневно 100 млн. клеток умирают, и столько же рождается, поэтому нужно создать условия для рождения здоровых клеток. Важен комплексный подход для восстановления здоровья.



Комплексный подход: на человека воздействуют пять основных факторов:

1. Психическая активность (духовное совершенство хорошо, но не достаточно)
2. Физическая активность
3. Воздух
4. Вода
5. Пища

Скорость восстановления зависит от количества задействованных факторов на чистый человеческий организм.

Паразиты (вирусы, бактерии, грибы, глисты) не только в нас живут, они нами управляют. Асоциальное поведение – это признак наличия паразитов в организме человека.

Строительными материалами для клеток являются:

1. АМК (аминокислоты). «Жизнь есть существование белковых молекул».

Мы не едим людей, а у животных и растений другие белки, и их надо разложить и перестроить при помощи ферментов и минералов. Аллергия – это реакция организма на чужеродный белок в крови. АМК легко разрушаются при термообработке пищи уже при 60 °С.

2. Минералы – это микро- и макроэлементы (органические и неорганические элементы как основа биологических молекул).

Минералы формируют человеческие аминокислоты. В атомах минералов вращение электронов определяет спин. Именно спин



несет информацию о веществе, определяет вещество. Свежая вода меняет спин. (Спин, т.е. Вращение – собственный момент количества движения микрочастицы, имеет квантовую природу и не связан с движением частицы как целого).

3. Витамины (катализаторы синтеза белка из АМК).

Запускают процесс замены элементов в АМК. Например: хлорелла и гемоглобин – магний через кобальт меняется на железо. При анемиях принимают хлорофилл, у него матрица идет с магнием, а не железом как в гемоглобине. Минералы мы плохо теряем, но мы их еще и плохо усваиваем. Лучше усваиваем аминокислотные соединения. Неорганические минералы не усваиваются органическими молекулами и откладываются в организме в виде солей. Поэтому, чтобы человеку получить и усвоить минералы нужно есть растения, которые имеют механизм усвоения неорганических минералов и образуют с ними аминокислотные соединения, либо есть мясо животных, которые едят растения с аминокислотными минералами.

4. Ферменты (катализаторы биохимических реакций).

Ферменты делятся на два основных типа: пищеварительные и внутриклеточные. Процессом замены минералов в АМК, синтезом и распадом управляют клеточные ферменты. Витамины и ферменты очень быстро разрушаются от температуры, света, времени, консервантов. Когда помидор пахнет, он живой, в нем есть ферменты. Все свежие продукты содержат свои собственные ферменты, поэтому они легко усваиваются нами, так как нагрузка на их переваривание минимальна. Старая и испорченная пища не содержит ферментов или потеряла их в процессе тепловой обработки. Она не помогает нам себя переваривать, и нашему организму приходится тяжело.

5. Жирные кислоты.

Это основа клеточных мембран. Рыбий жир раньше давали детям в детских садах. Без жирных кислот нарушается пропускная способность клеток, она не может нормально ни усваивать питательные вещества, ни выделять отходы, ни защищаться, ни размножаться, ни восстанавливаться.

6. Чтобы строительные материалы использовались, нужны еще вода и энергия. Жизнь = АМК + минералы + витамины + ферменты + ЖК. Принимать ежедневно!



100 млн. клеток сегодня умрут, а 100 млн. клеток должно родиться. Какими они родятся, определяет выше перечисленный комплекс. Много этого не надо, но в полном комплексе. Ферменты для нас нужны только растительные! (Мезим для желудка «незаменим», т.к. это животные ферменты. Вы привыкаете и без них действительно не сможете жить дальше).



9. ЧТО ТАКОЕ РАК?

Рак – это нарушение программы клетки. Молекула ДНК несет информацию о клетке, о том как она должна работать, какие функции выполнять. И вдруг у нее стирается программа о трудовой деятельности, остается только программа о том, как она должна кушать, ходить в туалет и размножаться. При этом она никакой работы не выполняет. Теперь это уже раковая клетка – больная клетка, но она здоровей здоровых, она мощная, молодая, она тунеядка. Когда в печени одна раковая клетка, то ничего не случится, а если их 90%, то печень становится тунеядкой по неволе, она ничего не хочет делать. Мы умираем от того, что захлебываемся в ядах и собственных желчных недоокисленных продуктах.

На рак можно действовать двумя способами:

1. Попытаться убить молодую раковую клетку, но сделать это очень трудно. И наши здоровые клетки, расположенные рядом умрут первыми. Например, в молочной железе при облучении умирают вначале здоровые клетки, и только потом раковые.

2. Можно активизировать свой собственный иммунитет. Единственное существо, которое способно эту раковую клетку уничтожить, это иммунитет.

Теория лечения рака пошла таким путём – убить раковую клетку. Больной выписывается после двух-трех процедур химиотерапии или облучений и умирает от анемии, от истощения печени, от общей интоксикации. Больного забыли покормить, не дали антиоксиданты, антибиотики.

Откуда рак? Клетку кто-то перепрограммировал, она не сама изменилась. Это может быть вирус, бактерия, трихомонада, цитомегаловирус, папилломовирус и др. Кто-то прицепил клетке новую программу или стер ее собственную. Все канцерогены заряжены положительно, это свободнорадикальные группы, а клетка заряжена отрицательно. Они садятся на клетку, блокируют клеточную мембрану, и она сразу тает. А когда мы пьем отрицательно заряженную щелочную воду, мы восстанавливаем клеточную мембрану. И если мы пьем антиоксиданты (например, Цинк, Селен, Микрогидрин), то тоже восстанавливаем клетку. Микрогидрин не обладает противораковым действием, он мощный антиоксидант, защищающий клетку.



Врачи боятся инфаркта, инсульта и опухоли. Со всем остальным можно жить, можно как-то приспособиться и жить долго, если больше ничего не нарушать.

Мастопатия и фибромиома требуют от человека повышенного ухода за собой. На такую опухоль надо постоянно воздействовать и отслеживать: растет – не растет. Но искать всегда надо возбудителя. Если не привести в соответствие еду, питье, психологию и все остальное, то вряд ли человек выздоровеет, даже если добавить Цинк и Селен.

Нужно обязательно обследоваться на вирусно-бактериальную группу. Нельзя принимать токсичные медикаменты. Нельзя списывать на наследственность и прикидываться жертвами. Надо спокойно в этой ситуации снизить вред всех причин. Если мы на 30% снизим все причины, то у нас на 30% увеличится здоровье. Если мы займемся только едой и съедим все пищевые добавки мира, но при этом не будем двигаться, пить воду, то не получим результат. Лучше делать всего понемногу.

Нужно подумать, что мешает быть здоровым? У каждого будет своя причина. Вначале выяснить для себя, а потом договориться с собой. Трудно начать сразу хорошо питаться. Надо составить список того, что вы никогда не будете кушать. Если нет хорошего продукта, то не надо есть плохой, лучше поесть просто хлеба.

У человека нет четких алгоритмов. Все равно будем ходить в рестораны, друг к другу в гости, есть дрожжевое тесто. Главное не есть продукты, которые ни при каких условиях употреблять нельзя: чипсы, бульоны типа «Галина Бланка», майонез в пластиковых упаковках и т.п. Уксус вытравливает из пластика самые канцерогенные вещества. Нельзя есть копченые продукты, вареную колбасу, сыровяленые колбасы. Нельзя есть плавленый сырок, копченый сыр, лучше съесть «Сулугуни» или брынзу. Плавленый сырок не растворится в организме. Нельзя есть грибы. Трудно отказаться от дрожжевого хлеба. Человек без него начинает сильно скучать по белкам. Не используйте приправы, если в них входят искусственные добавки типа глутамата натрия. Лапша быстрого приготовления, растворимый кофе, сок из магазина – это те продукты, которые никогда есть нельзя. В томатный сок добавляют пеногаситель. В сырковые массы добавляют разрыхлители, красители.



Лучше брать натуральный творог и в него добавлять то, что хочется. В шоколаде находится аргинин. Это кислота, которая отвечает за оргазм. И если есть много шоколада, то возникает зависимость и самим организмом аргинин перестает вырабатываться. Но это не значит, что вообще нельзя есть шоколад. Если в черный шоколад добавлен сахар, молоко и какао, то его можно есть. А если там еще пищевые концентраты, то нет смысла их есть.

Молоко может продаваться в антисептической упаковке, это значит, что добавлен димексид или антибиотик. Молоко, находясь в такой упаковке, притягивает всю антисептику. Фирма «Мак-Дональдс» придумала такой антиокислитель, что картошка не чернеет и хранится до четырёх месяцев. В коктейли добавляют жаждоусилители, вещества кофеиновой группы с полунаркотическим действием. А ведь эти коктейли пьют дети. Работники этой фирмы дают подписку о неразглашении производственных тайн.

Нормальный человек не будет кушать всю эту гадость. В сухарики и снеки добавляют глутамат натрия, потому что солить дороже. При изготовлении воздушной кукурузы используют взрыв при температуре 140 градусов, но при этой температуре горит сахар и получается не красиво и не вкусно. Поэтому взяли цикломат, а это канцерогенное вещество. А эту кукурузу дети тоже едят. Хлопья надо брать несладкие. Добавляйте сами туда сахарную пудру, варенье, мед.

Фирма «Данон» дает рекламу о живых бактериях. Живые бактерии живут от трех до шести дней, не более. А их продукция хранится полгода. Когда они сдают свои продукты на экспертизу, то там все нормально, а затем они их облучают. Американцы таким образом решили проблему сальмонеллеза. Они облучают все яйца. Продукт не становится радиоактивным, но часть изотопов остается на продукте. При этом многие белки разрушаются и продукт в целом теряет свои полезные свойства.

Натуральные антисептики – это лук и чеснок, все остальное – химия. Для консервации красной икры используют походное горючее и лимонную кислоту, получается формальдегид. Так же готовят малосольную селедку, красную рыбу. «Нестле», «Кнорр», «Марс», «Сникерс» – это продукты генной инженерии. Всю информацию можно проверить в Интернете на сайте «Гринпис» в



разделе детское питание. Сейчас ребенка можно уморить уже до трех лет. Достаточно памперсов, питания, прививок. И в три года можно получить полного аллергика.

Чтобы сохранить ребенку здоровье его можно прикармливать Молозивом, Спирулиной, добавлять Чеснок, Лецитин. Лецитин можно давать с пяти, с десяти месяцев. Прокалываете дырку и выжимаете третью часть капсулы или кладете капсулу в теплую кашу, и она растворяется сама. Если нет молока, то варите рисовую, овсяную, гречневую кашу. Отечественные смеси «Малютка» нормальные, но их надо просеивать через сито, чтобы убрать весь сахар. С одной пачки получается 67 столовых ложек сахара. В сухом молоке не должно быть химических добавок. В вишневом, абрикосовом джеме нет сахара, там сплошная химия. В чае «Липтон» с грушевым вкусом используется бутилацетат, уксусная кислота, которая обладает грушевым вкусом. Вместо лимона используют особую лимонную кислоту.

Употреблять надо кабачки, баклажаны, огурцы, помидоры, перец, зелень и др. На зиму можно заготовить, все, что есть осенью – нарезать в маленькие пластмассовые баночки и заморозить.

Мы говорим о витаминах. Витамин – это энергия. Берем смородину, малину и добавляем 2 кг сахара на 1 кг ягод и варим. Таким образом, мы уничтожаем все витамины и все ферменты. Сахар является мощнейшим консервантом. Лучше делать по-другому. Взять все фрукты и перемолоть в мясорубке или миксере и добавить немного сахара, а затем закрыть в маленькие пластиковые бутылки и положить в морозилку. Такое «сырое» варенье хранится три года. Когда достанете его, оно будет абсолютно свежее и сохранит все полезные вещества. Достаете из морозилки однопорционную порцию, и в течение получаса от разморозки продукты сохраняют всю ценность.

Причины рака

С раковыми клетками лимфоузлу справиться очень трудно. Ему не хватает иммунитета для борьбы с ними. Когда поражены лимфоузлы первого порядка, то это рак 1-ой степени и т.д. Если отдаленные, то это рак 3-4 степени.

Причины рака такие же, как у гайморита, геморроя и большинства других заболеваний:



1. Экология.
2. Психология.
3. Отсутствие иммунитета.
4. Неправильное питание.

Существует более 150 доказанных канцерогенов. Сажа, например, это доказанный канцероген, потому что у трубочистов рак кожи встречается в пять раз чаще, чем у других людей. Сигаретный дым, смолы – это тоже канцерогены, поэтому курильщики в семь раз чаще болеют, чем некурящие. Из многих консервантов, стабилизаторов, красителей более 70-ти признаны стимулирующими онкологические заболевания.

Причиной рака может стать все. И есть вещи, от которых надо раз и навсегда отказаться, – это курение. Многие не возможно спрогнозировать: экологию, стрессы, хлорированную воду. Предотвратить от рака можно условно. Хотя бы о нем просто не думать. Какая разница, от чего умирать, лучшей смерти себе не выберешь. Надо думать о том, как сделать так, чтобы организму легче всего было бороться, но не с раком, даже слово это не надо упоминать, а против всего. Чтобы организм был более сильным.

Работать надо на позитивных образах. Если мы пьем Селен, как защиту от рака, это одна программа, а если пьем Селен для укрепления иммунитета или для повышения дыхательной активности клеток, т.е. для защиты клеток, то это другая, более позитивная программа.

Программы тоже бывают позитивными и негативными. Организм очень мудрый. Он точно все знает. И если заболела печень, то не ешь жирного. Заболели ноги, перестают сгибаться суставы, заболела голова, не можешь работать – надо попить воду и кальций. Надо написать на бумаге вещи, мешающие вашему здоровью, которые вы с завтрашнего дня делать не будете. Постепенно привести в норму питание. Решительно отказаться от соков, чая и пить только воду. Если вы выпили какой-то жидкости, а потом литр воды, то никакого эффекта не будет. Если у человека нет энергии, то кофе не взбодрит. Не надо парить себе мозги искусственными витаминами, не надо создавать иллюзии по поводу долгого хранения продуктов, не надо ничего консервировать на зиму сотнями банок. Это нечего не нужно, оно не усваивается. Продукты необходимо только замораживать, только так они сохранят и вкус и пользу.



Надо пересмотреть свое отношение к своему здоровью. Нет особой профилактики рака. У каждого человека образуется в день 100 раковых клеток и иммунитет их уничтожает. Это значит надо работать на микроциркуляцию, надо, чтобы организм был все время чистый, была хорошая энергия. А если пища мертвая, то откуда в ней живая энергия?

Какие продукты Международного Кораллового Клуба можно использовать, чтобы не навредить, если вести ракового больного или просто для себя написать алгоритм поддержания здоровья? В первую очередь нужны антиоксиданты, это варианты клеточной защиты. Антиоксиданты можно применять на любой стадии любому больному. К ним относятся: Цинк, Селен, Витамин Е, Фикотен. Это доказанные антиоксиданты. Ни один врач не будет возражать против Селена. Витамин С и алоэ действуют не однозначно. Сейчас есть работы профессора Сиянова, проводящего опыты на мышах, которые говорят о том, что Микрогидрин задерживает метастазирование и улучшает состояние. Более конкретнее на онкологических больных Микрогидрин не испытывался, но есть несколько интересных результатов. Кремний, входящий в Микрогидрин, – это элемент защиты, элемент противоракового иммунитета. Микрогидрин не несет такого стимулирующего действия, как витамины. Активин при онкологии использовать нельзя, т.к. в него входит женьшень, а он обладает биостимулирующим действием.

При онкологии к питанию 100% можно добавлять аминокислоты (Спирулина, Противити, Люцерна, Хлородофилус) – это поддержит организм. Можно употреблять Фито-Энергию. Если человек имеет серьезную опухоль, то он на этих препаратах может жить достаточно долго. Если врач назначает больному рыбий жир, то вы можете предложить Жир печени акулы и Омегу 3/60, но дозировки должны быть большими, 2-3 капсулы не помогут. Например, Противити – до 8 капсул в день.

Опухоль молочной железы бывает маленькая, она ничего не сдавит, но по лимфатической системе идет распространение и получается метастазирование, а это пробуксовка иммунитета. Иммунитет в крови или лимфе должен работать, а для этого ему нужна вода, нужна энергия. Если даже больной не справится с заболеванием, то на наших продуктах проживет дольше. Решение



об операции или лечении нужно принимать самому больному. Возможно, через 5-8 лет рак научатся лечить. Мировая медицина уже близка к этому.

Через 12 лет будут решены проблемы со всеми серьезными заболеваниями. Так что нам осталось продержаться 5-7 лет. Во многих странах рак уже лечат, просто эти препараты находятся в стадии апробации. В институте Петрова в Санкт-Петербурге лечат рак клеточными культурами. В Киеве Институт экспериментальной онкологии разорился, но там проводились интересные опыты. Пока человек двигается, он может жить. И даже если он имеет 100 заболеваний, но активно двигается, то может прожить дольше, чем тот, у кого нет заболеваний, но он не активен. Мы все находимся в абсолютно равных условиях.

Когда человек заболевает, то возникает депрессия, потому что каждый диагноз это как ярлык. Если у человека камень в желчном пузыре, то не надо переживать из-за того, что не сможешь что-то съесть, надо отказаться от некоторых продуктов и продолжать жить. Мы не приспособлены болеть. Мы слишком много об этом думаем, становимся нудными, ранимыми. Пока человек живет, у него есть резерв здоровья. Наша задача определить алгоритм своего здоровья, и когда вы убедитесь, что он работает, качество жизни улучшится. Женщина должна каждые полгода фотографироваться и наблюдать, как она стареет, для того чтобы перестать есть что-то не нужное. Сталина Величко, которой 70 лет и выглядит молодо, говорит, что старой и больной я уже была, хочу теперь быть молодой и здоровой.

Мы постоянно в суете, но наступает такой момент, когда необходимо остановиться и подуть: как жить дальше. Мы знаем что нужно делать, если что-то заболит. Надо заниматься собой системно. Если один из сомножителей равен нулю, то весь результат будет равен нулю. Нужно идти широко, чем копать в глубину и в одном направлении. Если профессионально заниматься только одной гомеопатией, то это не серьезно, потому что без движения, психологии, дыхания мы далеко не уедем. Нам надо знать обо всем понемногу, и понемногу, но все-таки делать.

Информацию вы получили. Раньше вы могли сказать о том, что не знали что нельзя, а что можно. А теперь вы знаете, но ничего не меняете в своей жизни. Это значит, что вы не любите себя, своих



детей, родителей. У многих не хватает денег, чтобы взять одномесячную программу, не говоря о том, чтобы взять много и заменить часть питания. Деньги у вас появятся только в том случае, когда вы научитесь эту информацию принимать, пропускать через себя и отдавать другому, делиться знаниями.

Когда вы друг другу предлагаете бизнес – это хорошо, но когда вы пользы не приносите, то за что вам деньги платить? А если вы приносите пользу, и человек говорит, что чувствует себя лучше, он все купит и использует во благо. Приведет всех своих друзей, всех своих родственников.

Тот бизнес, которым мы занимаемся, это вещь философская. Все зависит от степени вашей веры. Мы должны определиться с тем, что делаем в Коралловом Клубе. Если зарабатываем в другом месте, а здесь вкладываем, то не умеем понять выгоды хорошего сетевого маркетинга. Сама система – в системе. Чем лучше вы себя чувствуете, тем больше зарабатываете, тем чаще у вас спрашивают, что вы с собой делаете, что так хорошо выглядите? Если будете плохо себя чувствовать, вам никто не поверит, что наши натуральные препараты работают хорошо. Надо начинать с себя. Надо получить знания о здоровье. Человек не может работать без эффекта, он должен быть уверенным, что делает правильно. Вас не должно интересовать, что люди думают по поводу препаратов Кораллового Клуба и сетевого маркетинга, вас должны интересовать результаты. И в первую очередь свои собственные. Если будут результаты, то будет и все остальное. Результат это то, что вы должны ждать и прогнозировать, предсказывать человеку. Хочется, чтобы вы не зациклились на продукте и дозах. Не важно, когда препарат поступит в организм до еды, после или вместо. Он все-равно работает.



10. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Есть заболевания, так называемые неизлечимые, например, сахарный диабет. Мы не должны говорить, что излечим его. Это эндокринная система. Здесь первое и основное – вода (коралловая Алка-Майн или с Гидроселем или с Микрогидрином). Количество должен установить сам больной. Это первое заболевание, при котором надо четко исключить все напитки, кроме воды. Больному даже соки не нужны. Витамины можно получать из яблока. Ему необходима только чистая вода, потому что кровь засахарена. Причины сахарного диабета до конца не установлены.

Предполагают, что организму не хватает жиров (сливочное, растительное масло), и он начинает вырабатывать сахар. Печень имеет суточный запас гликогена, который производится из сахара. И чтобы этот запас поддерживать, концентрация сахара в печени значительно выше, чем во всех остальных. И печень руководит поджелудочной железой, сколько вырабатывать сахара. Мир сел на обезжиренную диету, и резко повысился уровень заболевания сахарным диабетом. Печень, которая не получает энергии, будет повышать сахар.

Если в печени никто не живет и она чистая, то сахарного диабета не бывает. Бывает наследственный диабет, который возникает в детстве. Каждый четвертый человек в мире страдает сахарным диабетом. Есть смысл все время заниматься своей печенью. Нужно – МСМ (биосера), Лист черного ореха, Спирулина, Корень солодки, Мега Ацидофилус. Можно использовать всю витаминно-минеральную группу. Нужно проводить противопаразитарные программы. Можно все, что есть в Коралловом Клубе. Нет особого лечения диабета. Есть нормальный образ жизни и большое количество жирной (в хорошем смысле), энергетически емкой продукции: Жир печени акулы и Омега 3/60. Сейчас всемирное положение – перейти на инсулин, а потом с инсулина спрыгнуть очень трудно. Люди, которые научились лечить диабет, по каким-то странным причинам пропадают, их уничтожают. В мире ведутся настоящие инсулиновые войны. И только фармацевтические компании остаются в выгоде.



11. АЛКОГОЛЬ, ТАБАКОКУРЕНИЕ И НАРКОМАНИЯ

Половина человечества хочет расслабиться, вторая половина, наоборот, взбодриться. Если человек хочет избавиться от какой-то зависимости, то нужно узнать, для каких целей он употребляет, например, алкоголь. Если хочет взбодриться, то можно предложить наш Диозин по 2, 3 или 4 капс. в день. Можно Микрогидрин до 8-10 капс. в день (но не более 2 капс. за прием), запивая холодной водой.

Для избавления от любой зависимости нужно почистить печень, используя Лецитин, Активин, Артишок (по 8 капс. в день), Люцерну (8-10 табл. в день), Жир печени акулы (3-10 капс. ежедневно). Если человек хочет бросить курить, то необходимо выпить как минимум банку Микрогидрина за 10 дней, запивая холодной коралловой водой.

12. БОЛЕЗНИ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

Важно показать, почему болеет человек? Тогда он поймет, зачем нужна вода. С водой связаны два риска.

1. Недостаток количества воды (обезвоживание): прекращается выведение токсинов и шлаков, доставка питательных веществ, пропуск сигналов;

2. Болезни качества воды – в воде могут быть вирусы, бактерии, паразиты, грибки, яды, токсины и др.

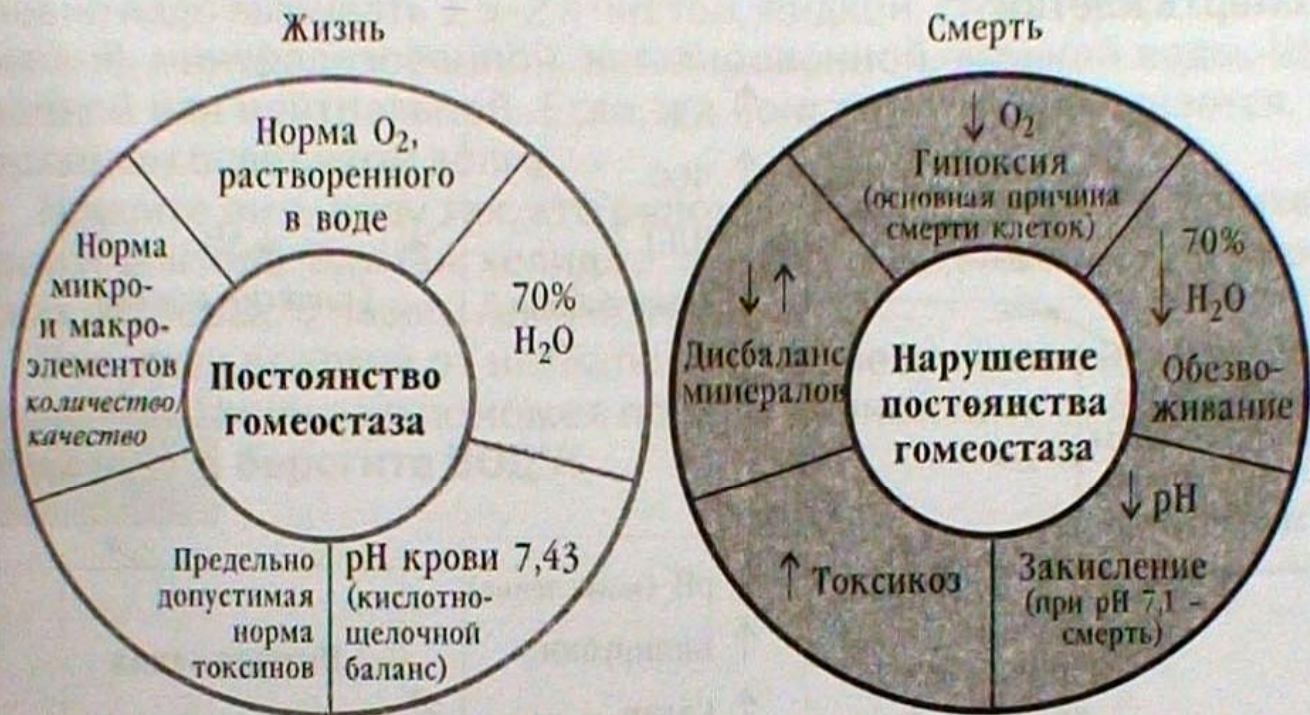
Болезни делятся на симптомы, синдромы (3-4 симптома) и болезни.

Симптомы – сухость во рту, запоры, повышенная кислотность желудочного сока (не бывает сока больше чем нужно, просто не хватает воды).

Гомеостаз - основной показатель и условие протекания окислительно-восстановительных процессов жизни.



Схема: Жизнь и смерть – дуальный процесс



Болезни обезвоживания – сахарный диабет, ИБС и ишемический инсульт, атеросклероз (жирная, густая кровь), повышение гемоглобина, катаракта, возрастная дальнозоркость (обезвоживание хрусталика глаза), сухой кашель, аллергии (избыток белка, недостаток ферментов и воды), нарушение микроциркуляции, ферментопатия, бронхиальная астма (густая, вязкая слизь забивает бронхи), депрессия (закисление), нарушение работы ЦНС у пожилых людей (слабоумие), повышение температуры, все виды интоксикации и отравления.

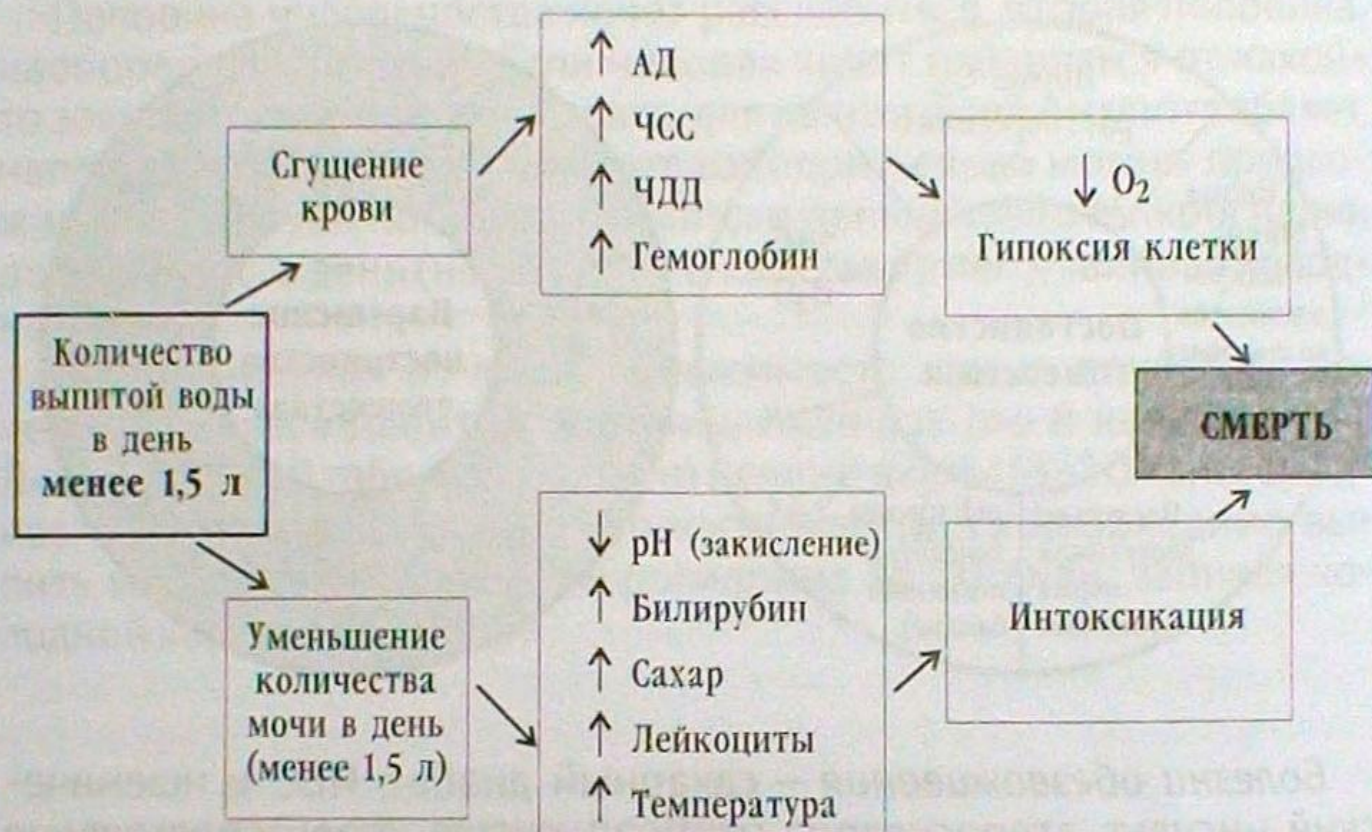
Причины смерти

1. Потеря кислорода для мозга в течение двух минут. Кислород имеет волну колебания живой клетки, дает ей энергию засасывать продукты питания и выталкивать отходы.

1. Недостаток воды – потеря кислорода.
2. Закисление (как следствие потери кислорода).
3. Отравление (как следствие избытка углерода из-за потери кислорода).
4. Недостаток клеточного питания из-за отсутствия воды.



Влияние количества выпиваемой человеком воды на жизнь и смерть клетки



Вспомним 12 констант. Сильное нарушение одной из них приводит к смерти. Не хватает воды – загустела кровь и уменьшилось количество мочи. Густая кровь приводит к повышению артериального давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхания и гемоглобина и возникает гипоксия (нехватка кислорода). Уменьшение количества мочи вызывает закисление организма, повышение билирубина, сахара в крови. Повышается количество холестерина, нарастает вес. В закисленном организме развиваются бактерии, повышается температура. Потребление воды менее 1,5-2 л в день приводит к гипоксии, интоксикации и к смерти. Этот путь может быть медленным, а может быть и быстрым.

Количество выпиваемой человеком воды напрямую влияет на жизнь и смерть клетки. Если стресс, то адреналин выводится водой (0,5 л теплой воды, около 40 °С). Вода – единственная защита от грязной пищи. Воде нужна тень, прохладное место, лучше подальше от телевизора. Вода должна быть в самом красивом кувшине.



Нам Богом дана одна константа, которую мы потеряли: ежедневно надо выпивать 1,5-2 л чистой, жидкой, структурированной, мягкой, минерализованной, негазированной, вкусной воды. Щелочной или нейтральной. Если эта константа выдерживается, то организм будет жить долго.

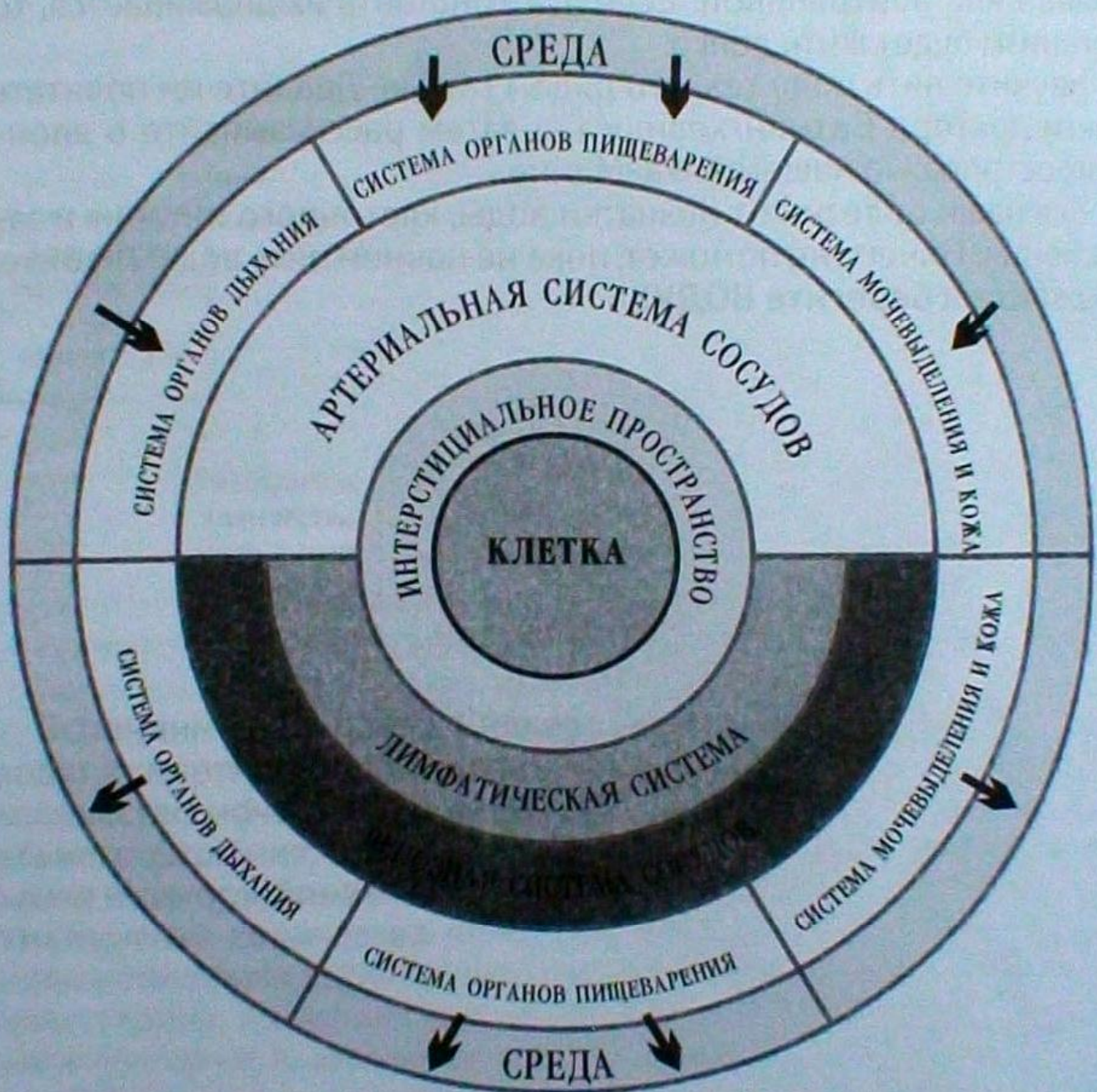
Научите пить воду тех, кто рядом с вами. Давайте им почитать книги доктора Батмангхелиджа, а затем рассказывайте о японских островах, о нашем Алка-Майне.

Все наши болезни от нехватки воды, клеточного питания и закисления. Ничего не поможет, пока не начнем пить воду! **Любите, уважайте и берегите ВОДУ!**



13. БОЛЕЗНИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ (ЗАШЛАКОВКИ)

Модель взаимодействия клетки с внешней средой



Клетка плавает в межклеточной жидкости. Она принимает продукты питания и выделяет отходы (вход и выход). Яд попадает в организм через дыхательную систему. Всегда «+» и «-».

Дыхательная система (ДС) – система первого входа. «+» – поступает кислород чистого воздуха, «-» – сажа, вирусы, бактерии и т.д. Половина гадости попадает в организм через дыхательную систему.



Пищеварительная система (ПС) – еда и вода. «+» – полезное для организма и «-» – вирусы, грибы и т.д.

Кожа и выделительная система связаны с половой системой – выводят все яды и токсины из организма.

Важно защищать эти три системы.

Правила здоровья

1. Не дышать грязным воздухом.
2. Не есть плохое.
3. Не купаться в грязных водоемах и защищаться при половых контактах.

Яды попадают в кровь, затем в межклеточное пространство. Если клетка здоровая, она не пропустит яд или переборится с ним. Если слабая – погибнет. Здоровая клетка выбрасывает токсины и яды в межклеточную воду, далее они попадают в лимфатическую систему, которая их выводит.

Дыхательная система – нос, бронхи, горло, миндалины – это выхлоп из лимфатической системы. Защищаем и чистим. Пищеварительная система (печень, кишечник) работает вместе с лимфатической системой.

Почки и кожа выделяют ряд токсинов. Через кожу выделяется только грибок. Лимфосистема не может тащить его по организму и выделяет через кожу. Барьеры лимфосистемы срабатывают сразу и выбрасывают любых пришельцев: вирусы, бактерии, грибы. Насморк лечить нельзя, а надо пить много горячей (щелочной) воды.

1-ый плацдарм выхода лимфосистемы – половые органы (бели и другие выделения – это погибшие лейкоциты).

2-ой плацдарм – кишечник (понос, рвота). Например: сальмонелла – кишечник задривается, чтобы не пустить бактерии в кровь. Начинает выбрасывать их через рвоту, понос. При любом отравлении необходимо сразу выпить 0,5 л воды и вызвать рвоту, опять 0,5 л воды и опять рвота и так до 4-5 раз, пока полностью не промоете желудок.

3-ий плацдарм – подмышки. Они должны потеть. Если пот неприятно пахнет это грязная лимфа. Промывать, чистить.

4-ый плацдарм – миндалины.

5-ый плацдарм – нос.



Болезни загрязнения

Дыхательная система – бронхиальная астма (причина: грибок, паразиты, обезвоживание, зашлаковка); хронический бронхит (вирусы, бактерии, паразиты, загрязнение, обезвоживание).

Кожа – все аллергии – это грибы, обезвоживание, загрязнение; псориаз, экзема, дерматиты, диатез. Чесотка – чесоточный клещ.

Почки – песок (обезвоживание, загрязнение).

Печень – песок, обезвоживание, загрязнение, соли, жиры.

Лимфосистема – все выделения из влагалища, горла, носа – это вирусы, бактерии и грибы.

Съели плохой суп, пирожок – это загрязнение, заражение тем, кто там жил (нужны натуральные антибиотики). Ядовитые грибы, некачественные продукты – это отравление.

Болят бронхи значит чистим кишечник. Пропадает кожа – чистим кишечник. Любые аллергические заболевания, астма – чистим кишечник. От последнего отдела кишечника кровь напрямую поступает в легкие без прохождения через печень, поэтому все заболевания бронхов – это грязный кишечник.

Кому нужна Коло-Вада? Тем, у кого слабость, головные боли (интоксикация), усталость, хронические запоры, нарушение кровообращения в венах нижних конечностей (чистим печень и кишечник), плохое зрение (чистим печень и кишечник), хронический кашель с мокротой, без температуры (чистим кишечник и ЛС), зуд, потение по ночам.

Первая ступень очистки – курс Лакс-Макса, а вторая – Коло-Вада. Человека надо готовить к восстановлению здоровья: объяснить последствия, предупредить о возможных обострениях: «У тебя может усилиться кашель, повыситься температура это нормально, т.к. выходит все, что сидело внутри».

Основание для очистки организма – любые заболевание выделительной системы.



14. МИКРОМИР БАКТЕРИЙ, ВИРУСОВ И ГРИБКОВ

В большом круговороте жизни человек не единственное звено. В течение тысячелетий нас окружает множество бактерий, вирусов и других мельчайших микроорганизмов, многие из которых становятся все более агрессивными по отношению к нам, вызывают все новые заболевания.

14.1. Вирусы

Вирусы – это генетический материал, упакованный в белковую оболочку. Вирусы могут существовать только с помощью других организмов. Это – истинные паразиты. Они всегда навязывают клетке хозяина собственный генетический строительный план, будь то человек, растение или бактерия. Клетка хозяина поневоле поставляет строительный материал для абсолютно чужеродного ей организма, а сама, как правило, погибает. Такую форму жизни называют «странствующим геном». Он несет только генетический код. Вирусы на сегодняшний день мельчайшие из обнаруженных возбудителей. Они постоянно преподносят нам сюрпризы, мутируют и видоизменяются. По размерам они значительно меньше бактерий.

Вирусы отказались от всего, что не служит цели размножения и защиты наследственного материала, поэтому они зависят от других клеток. Размножение вируса называется репликацией. Для воспроизводства необходимо его прикрепление к определенным рецепторам клеток хозяина. Если у клетки подобные рецепторы отсутствуют, то вирус ее не заразит. Это означает, что некоторые органы определенными вирусами не инфицируются. К примеру, клетка слизистой оболочки носа не инфицируется вирусом бешенства. Этот вирус может прикрепиться только к мышечным или нервным клеткам, клеткам соединительной ткани, но не к слизистой носа. Например, вирус ящура, смертельный для свиней и жвачных животных, для человека абсолютно безопасен (по крайней мере, пока нам так кажется).

При внедрении генетической информации в клетку вирусная капсида (оболочка) проникает туда вместе с ней. Или же они сплавляются с мембраной клетки хозяина. Теперь уже вирус за-



дает команды клетке хозяина и заставляет ее производить то, что необходимо ему для размножения.

Вирусы обмениваются и генетической информацией. А эффект такого обмена нам слишком хорошо известен: никак не удастся найти прививку против простейшего насморка или гриппозной инфекции, потому что вирусы постоянно меняют признаки, по которым их узнают антитела. Вирусы гриппа, меняя наследственный материал, способны обмануть даже химиков и биологов.

Уже при первом появлении вирусов в организме иммунная система начинает защищаться. Она дает сигнал тревоги, который пробуждает весь организм. С первого же момента мобилизуется весь набор защитных мер: иммунные клетки выделяют гормоны и медиаторы, которые через мозг дают сигнал к действию для всей иммунной системы. Если антитела уже имеются, они прикрепляются к вирусам, обезвреживая их. Но когда вирус уже проник в клетку, он становится недоступным для антител. Вирус – трудная загадка для медицины, потому что он постоянно меняет состав генетического материала.

Лейкоцит – наша защитная клетка. Живой лейкоцит уничтожает все. Насморк – это местные лейкоциты: насморк в виде бесцветной слизи – из-за вирусной инфекции, в виде зеленой густой слизи – из-за бактерий, творожистые выделения – виноваты грибки.

Иммунитет восстанавливается только природными средствами. Главное в постановке диагноза определить, кто живет в организме человека: вирусы, бактерии, грибки.

Действия при остром вирусном заболевании

1. Вирус можно смыть, но вода должна быть отрицательно заряженная, щелочная (либо сильно кислая, чтобы еще растворить бактерии). Коралловая вода скорее противовирусное средство, чем противобактериальное.

При гриппе выпивать до 2,5 литров в день. Коралловую воду Алка-Майн не надо смешивать с Микрогидрином, в соки добавлять Гидросел. Концентрированную Коралловую воду готовим так: 1 пакетик на 0,5 л теплой (40°C) воды. Микрогидрин при болезни лучше пить растворенным в воде – это энергия, ощелачивание, отрицательный заряд.



2. Коллоидное серебро блокирует дыхательные центры вирусов и бактерий и не дает возможность размножаться. По 1 ст. ложке 4-6 раз в день под язык (сразу пройдет в лимфатическую систему), одновременно в нос, в глаза, уши – подавить размножение вирусов в первые три дня.

3. Поднять иммунитет максимально быстро:

- Эхинэцея (увеличивает размер лейкоцита до 10 раз) по 2 капс. 3-4 раза в день в первые дни. Вирус гриппа живет в организме три дня.

- Молозиво (обучает иммунитет, быстро укрепляет его) по 1-2 капс. 2-3 раза в день.

- Кора муравьиного дерева (антибиотик) хороша для профилактики хронических заболеваний по 1 капс. 4 раза в день (иногда ударные дозировки по 2 капс. 4 раза в день).

4. Организму нужна энергетическая помощь: Экста Си принимаем с первого дня, добавляя к нему натуральные соки.

5. Отсутствие еды в первые дни заболевания ускорит выздоровление. Можно мед, отвар листьев малины, смородины. Солодка – лимфостимулятор. Принимать потогонные средства, т.к. если нет пота, то лимфосистема не очищается. Капсулы чеснока можно, но если здорова печень (по 1 капс. 5 раз в день). Ребенку 3-4 капсулы или хлеб с чесноком.

С вирусами надо бороться комплексно и по возможности быстро.

Хронические вирусные заболевания

1. Тягучие дозы Микрогидрина от 1 до 3 капс. в день. Лучше растворять по 0,5 капс. в 0,5 стакане воды (концентрация щелочи и кремния). Принимать в течение трёх месяцев.

2. Коллоидное серебро (курс 2 банки) по 1 ч. ложке 4 раза в день независимо от типа вируса.

3. Кора муравьиного дерева по 1 капс. 4 раза в день. Принимать минимум один месяц, но оптимально – три месяца.

4. Активин (для укрепления иммунитета) 2-3 капс. в день в течение двух месяцев. Для защиты клеток Селен и Цинк по 2 табл. в день. Ребенку – Молозиво.



Восстановление иммунитета

Цинк – 2 табл. в день

Селен – 2 табл. в день

Активин – 2 капс. в день

Витамин Е или Фикотен – 2 капс. в день

Витамин С (Экста Си) – 2 табл. в день

Иммунитет можно поддерживать только полноценным клеточным питанием.

14.2. Бактерии

Если вирус как вещество, то бактерия – это уже существо. Около 50 млн. бактерий имеем на клавиатуре компьютера, 320 млн. их на губке для мытья посуды (рекомендуется менять губку каждую неделю). Бактерии – живые клетки. Бактерия выбирает место, где ей лучше живется. До 10-12 видов бактерий в нашем организме живут одновременно. Нашему иммунитету безразлично какие бактерии: лейкоцит съест любую бактерию. Кора муравьиного дерева по максимуму защищает от всех бактерий, а Коллоидное серебро уничтожает не только возбудителей болезней (до 650 видов), но и выделяемые ими токсины.

Стафилакокк определяют по мазку из носа. Бета-гемолитический стрептококк разрушает эритроциты, живет в железах, вызывает ревматизм. Чтобы его определить, надо делать посев из миндалин (у ребенка ангина – надо сделать посев на данную бактерию или вирус). Они попадают воздушно-капельным путем. Стараются из лимфосистемы проникнуть в кровь – расплавляют эритроциты, отсюда и гной. Заползают в яичники, вызывая поликистозы. Поражают щитовидную железу, надпочечники, клапаны сердца, сердечную мышцу. Если проникают в суставы, поражают жидкость и развивается ревматоидный полиартрит. Если слабая нервная система, то человек страдает припадками. Хламидия – смесь вируса и грибка, проникает в клетку, удерживает холестерин (образуются атеросклеротические бляшки, т.е. инфаркт имеет инфекционную природу). Микоплазма – смесь бактерии и грибка, любит слизистые оболочки, передается половым путем. Уреаплазма – смесь бактерии с грибком, живет в мочеполовой системе, питается солями мочи, проникая в почку, образует камни в



ней, обездвиживает сперматозоид, что приводит к мужскому бесплодию, из яйцеклетки делает кисту, которая засыхает и образует рубец, а если нагнивает – может быть разрыв кисты.

Антибактериальная программа при остром состоянии

При отравлении – голод. Кишечник греть нельзя, нельзя его кормить. Далее принимать:

1. Вода – сколько влезет (2-3 л.). Сначала кисленькая с соком лимона, потом чистая щелочная (с Алка-Майн или Гидроселем). Промывание.

2. Сорбент: порошок Алка-Майн, активированный уголь, белая глина в составе порошка Коло-Вады Микс, энтеросгель и др.

3. Антибактериальные вещества: Коллоидное серебро (по 1 ст. ложке (ребенку по 1 ч. ложке) через каждые 2 часа), Кора муравьиного дерева (по 2 капс. 4 раза в день, без капсулы (в ложку), если не сильное отравление, то можно по 1 капс. 4 раза в день).

4. Если есть температура, то можно добавить иммуностимулятор – Активин. Если заболевание не связано с кишечником, то вода с Алка-Майн, Серебро, Кора муравьиного дерева, сорбент и нужен препарат (иммуностимулятор) на тот орган, на который направлена инфекция:

Легкие – Набор трав № 3;

Гайморит – раствор Микрогидрина (промыть или вдыхать), промывать нос Коралловой водой, можно капать свежесожатым соком алоэ, Серебро обильно капать в нос (в уши чуть-чуть);

Почки – Люцерна, Набор трав № 6;

Суставы – МСМ, Люцерна, Сустав Комфорт;

Печень – Лецитин, Артишок;

Сердце – Глюконат калия, Омега 3\60;

Мозг – Комплекс витаминов группы В, Лецитин.

Восстановление проводится не менее одного месяца. Обязательно пить Коралловую воду Алка-Майн. После каждого курса антибиотиков обязательно восстановление дружественной флоры кишечника: Мега Ацидофилус (по 1 капс. 2-3 раза в день).



Комплексная антибактериальная программа при хроническом заболевании

1. Начинаем с иммуностимуляции (лейкоциты – это полицейские, которым заплатили едой и электронами). В течение месяца принимать: Активин (по 1 капс. 3 раза в день), Спирулину (1 табл. 3-4 раза), Цинк (1 табл. 2 раза), Селен (1 табл. 2 раза), Экста Си.

2. Кора муравьиного дерева (по 1 капс. 4 раза (при тяжелых по 2 капс.) и добавляем травы: Лист черного ореха (по 1 табл. 4 раза), Чеснок (по 1 капс. 3-4 раза), если болен желудок, то Алоэманнан (по 1 табл. 4 раза), Экста Си.

Прежде чем делать очистку, надо пропить антибактериальную программу и после очистки требуется восстановление дружественных бактерий и иммунитета. Диагностику вирусов и бактерий лучше подтверждать несколькими методами.

14.3. Грибки

Миллионы лет грибки живут в человеческих телах. Они охраняют их от болезней тем, что нейтрализуют опасные бактерии (при случае даже вирусы) и поддерживают иммунную систему как гонцы и носители информации. Грибки называют обязательными паразитами, и они живут в ладу со своим хозяином-человеком: союз, из которого извлекают выгоду обе стороны. Но если из-за внешних влияний симбиоз нарушается, то мир исчезает.

Охранником между войной и миром является показатель кислотности крови (рН). Если он не стабилен, то в организме царит хаос. Очень многие различно диагностируемые жалобы в конечном счете являются лишь следствием грибковой инфекции. Грибки резко становятся патогенами как только в организме нарушается кислотно-щелочной баланс.

Грибковые инфекции (микозы) могут вызывать бесконечно много симптомов заболеваний. Они приспособляются к своей окружающей среде (телу заболевшего). Каждый человек реагирует на них индивидуально.

Вредное воздействие на нас оказывают также загрязненная окружающая среда, операции, раны, наркотики, алкоголь, курение, и, конечно, наши привычки принятия пищи. Вот мы и добрались до причин, вызывающих микозы, болезни кишечника,



болезнь Альцгеймера и т.п. Вместо щелочной пищи, состоящей в основном из овощей и фруктов, многие люди употребляют слишком много белковых и денатурированных продуктов питания, которые сдвигают значение рН всех жидкостей в теле на долгое время в сторону окисления. Из-за кислой среды в организме приживаются обязательные паразиты. Доктор Хефели (Швейцария) называет грибки «охранниками здоровья», которые из-за нарушения среды (закисления) вынуждены преобразоваться из полезной первичной формы в патогенную, нападающую на своего хозяина.

В живом организме невозможно уничтожить грибки. Нередко они прячутся в клетках и остаются скрытыми там, но готовыми в любой момент вступить в реакцию. Нужно лишь следить, чтобы физиологические условия в организме были всегда в порядке, а кислотно-щелочной баланс приведен в равновесие. В этом случае патогенные грибки вновь преобразуются в безвредную первичную форму и исполняют свою полезную функцию, которая теперь будет не ослаблять, а укреплять наше тело.

Нам всегда следует помнить, что агрессивное патогенное поведение грибков провоцируется лишь внешними воздействиями, переокисляющими кровь. Это может произойти из-за стресса, навалившихся проблем, деструктивных мыслей. В этом случае блокада находится в нашем сознании. Если в нашем сознании или организме существуют какие-либо гнилостные места, то мы сами вызываем на передний план грибки, задача которых разложение отмершего, прогнившего материала, будь то в крови, тканях или кишечнике.

Существуют внешние микозы (микозы кожи и слизистой оболочки) и внутренние (крови или кишечника), которые могут распространяться по всему телу. Все грибки любят среду, показатель рН которой нарушил естественный баланс, а хозяин живет в энергетическом дефиците. Можно также сказать, грибки поражают того, кто далек от естественного образа жизни.

Что благоприятствует микозам? Подверженность микозам возрастает, если иммунная система человека или его жизненная энергия ослаблены вредными воздействиями окружающей среды. Это может произойти также под внутренним психическим



давлением, т.к. тело и душа человека образуют неразделимое единство. Душевный стресс ослабляет иммунную систему и изменяет показатель крови. Многие грибки причиняют вред не только распространением в тканях, но и ядовитыми продуктами распада. Сегодня мы распознаем около 400 подобных токсинов. Афлатоксин из плесневого грибка вызывает рак печени. Никогда не ешьте заплесневелые продукты!

Как лечить микозы

Самое важное – это восстановление показателя рН наших внутренних сред, поскольку грибки размножаются только в кислой среде. Следует принимать Алка-Майн, Микрогидрин, Гидросел. Но надо обязательно сделать диагностику и выяснить какой именно грибок вызвал микоз.

Противогрибковая программа (кроме ногтевых грибков)

Проводим три месяца с перерывом в один месяц (1+1+1)

1. Кора муравьиного дерева (по 1 капс. 4 раза в день)
2. Чеснок (по 1 капс. 4 раза в день)
3. Лист черного ореха (по 1 табл. 4 раза в день)
4. Люцерна (по 1 табл. 4 раза в день)
5. Мега Ацидофилус (по 1 капс. 3 раза в день)
6. Активин (по 1 капс. 2 раза)
7. Коралловая вода (1 пакетик Алка-Майн на 1,5 л)
8. Если кандида, то добавляем Си-фри по 1/2 чайной ложке 4 раза в день и местно тампоны с Коллоидным серебром и Си-фри.

Противогрибковая программа при ногтевых грибках

Глубокое поражение, программа пропивается три месяца подряд:

1. Кора муравьиного дерева (по 1 капс. 4 раза в день)
2. Чеснок (по 1 капс. 4 раза в день)
3. Мега Ацидофилус (по 1 капс. 3 раза в день)
4. Ассимилятор для растворения грибков (по 1 капс. 3 раза в день)
5. Местно на ногти наносить Исцеляющий бальзам и Коллоидное серебро
6. Хорошо добавить Лецитин (по 1 капс. 2 раза в день) для защиты печени.



Итак, если мы хотим, чтобы вирусы, бактерии и грибки не влияли на наше здоровье, необходимо, прежде всего, укреплять иммунитет. Его поднимают только природные вещества. Ни прививки, ни химические вещества не заставят лейкоцит работать, нужна энергия, полноценное питание. Это единственная надежная защита организма. Невозможно уничтожить всех вирусов, бактерий и грибков. Даже если это и удастся, то возможность снова заразиться абсолютно реальна, ведь параллельный мир вездесущ. Это разумный живой мир, приспособляющийся лучше, чем мы на Земле. В организме все живое обладает сознанием. Бактерия – живое существо, вирус – живое вещество, странствующая информация. Космос – организованный порядок.

У нас одна задача – укреплять и поддерживать иммунитет

1. Создавать вирусам, бактериям и грибкам условия, неблагоприятные для размножения, в первую очередь – ощелачивать организм. Для этого использовать Коралловую воду Алка-Майн, Микрогидрин, Гидросель.

2. В случае агрессии вирусов, бактерий и грибков оказывать безопасное для организма человека и губительное для них воздействие.



15. РАБОТА СО СПОРТСМЕНАМИ

Согласно экспертному заключению (№2319-Д-МИК от 20.12.2002 г.) Антидопингового Центра Комитета по содействию олимпийскому движению при правительстве Российской Федерации, биологически активная добавка «Микрогидрин®» (Microhydrin®) не содержит допинговых препаратов и их метаболитов, следовательно, может быть рекомендована для применения в спортивно-медицинской практике.

Также в спортивно-медицинской практике могут применяться Коралловый кальций Алка-Майн (экспертное заключение №2319-Д-МИК от 20.12.2002 г.) и Кофермент Q10 (экспертное заключение №2319-Д-МИК от 20.12.2002 г.)

Увеличение энергии и повышение спортивных результатов

Результаты зависят от самого человека и энергии.

Микрогидрин (1-4 капс. в день). Лучше содержимое капсулы растворять в стакане воды (250мл) и сразу пить, т.к. микрогидрин быстро окисляется на воздухе.

При приеме микрогидрина клетки организма повышают продукцию собственной энергии. Снижается выработка молочной кислоты, увеличивается сила и выносливость. Микрогидрин хорошо зарекомендовал себя как в спринтерских видах спорта, так и при длительных нагрузках. Он также ускоряет адаптацию спортсмена при смене часовых поясов или климата. Прием микрогидрина существенно улучшает спортивные показатели без вреда для здоровья. Как мощный антиоксидант и противовоспалительное средство может использоваться при отравлениях и инфекционных заболеваниях во избежание осложнений и для быстрого набора формы.

Кофермент Q10 (по 1 капс. 2-3 раза в день во время тренировок). Кофермент Q10 является составной частью митохондрий клеток организма и играет роль пускового механизма в синтезе АТФ (аденозинтрифосфата) – универсального переносчика и основного аккумулятора энергии в живых клетках. АТФ называют биоэнергетической валютой клетки. Кофермент Q10 активно включается в работу сердечной мышцы и мозга, снимает уста-



лость и ускоряет восстановление организма особенно при повышенных нагрузках и длительных тренировках.

Дополнительное поступление Кофермента Q10 в организм стимулирует выработку энергии, что способствует активизации работы клеток, а следовательно, нормальному протеканию обменных процессов. Кофермент Q10 хорошо усваивается организмом и быстро включается в работу клеток. Затраты энергии на сокращение мышц, работу секреторных и других клеток требует его постоянного пополнения. Поэтому кофермент Q10, как стимулятор выработки энергии, обеспечивает нормальное функционирование всего организма, особенно при постоянном приеме. Обычно интенсивная нагрузка переводит мышцы на режим анаэробного метаболизма, поскольку организм не в состоянии достаточно быстро снабжать ткани кислородом для образования энергии путем клеточного дыхания. Кофермент Q10 способствует молекулярному дыханию. Во время соревнований и изнурительных тренировок можно одновременно принимать две капсулы Микрогидрина и две капсулы Кофермента Q10.

Коралловая вода Алка-Майн за счет восстановления минерального и водно-солевого баланса также обеспечивает увеличение выработки энергии, особенно при длительных нагрузках. Присутствие в растворе ионов кальция способствует увеличению мышечной активности. Остальные минералы и общее ощелачивание организма дает мощный восстановительный эффект. Прием воды с Алка-Майн во время тренировок и соревнований также увеличивает силу и выносливость.

Восстановление организма после нагрузок

Восполнение того, что потеряли: воды, белков (аминокислот), витаминов, минералов и ферментов. Для этого принимаем Противити (6 табл. утром натощак), Цинк (по 1 табл. 2 раза в день), Селен (по 1 табл. 2 раза в день), Спирулину (по 1 табл. 4-5 раз в день), Алка-Майн. Можно подключить комплекс Алтимейт.

Ощелачивание, борьба с закислением организма

Молочная кислота накапливается во время интенсивной и продолжительной нагрузки. Она вызывает утомление и боль в мыш-



цах и снижает выносливость. Образующаяся молочная кислота способствует возникновению липом – жировых уплотнений, т.к. в присутствии кислоты мышечные волокна слипаются.

Используем один литр теплой Коралловой воды, а на ночь принимаем одну капсулу Микрогидрина (закрытую). После тренировок, соревнований, хорошо принять теплую ванну с добавлением Соли для ванн с Микрогидрином. Хорошо ощелачивает организм коктейль «Фито-энергия» (2-3 ст. ложки в день) с коралловой водой, а также Люцерна.

Снижение (увеличение) и стабилизация веса

Неправильно поступают те, кто для сбрасывания веса не едят, но парятся в бане (обезвоживают организм!) или делают клизмы (вымывают бактерии, т.е. дружественную флору).

Можно за три недели до соревнований сбросить 7-8 кг веса на Программе Коло-Вада Плюс, и при выходе из программы подключить Противити и коктейли «Фито-энергия» и «Про-волокно». Получаем очищенный кишечник. Энергии будет больше, т.к. все органы лучше работают. При приеме всей программы ежедневно употреблять 1,5-2 л. воды с Алка-Майн.

Для тех, кто хочет набрать хорошую мышечную массу на фоне общей спортивной программы рекомендуем увеличить прием Противити до 10-12 табл. в день. Противити – уникальный продукт, содержащий матрицу аминокислот (все 10 незаменимые аминокислоты входят в его состав). Противити в качестве белкового питания полностью безопасен для печени, т.к. аминокислоты в чистом виде участвуют в анаболическом процессе без образования опасных катаболитов азота. Противити полностью усваивается организмом. Рекомендуется принимать Противити за 20 минут перед силовыми тренировками, запивая водой Алка-Майн.

Восстановление костно-мышечной системы

Для восстановления костно-мышечной системы необходима следующая программа:

- Противити (5 табл. утром);
- МСМ (2 капс. в день);
- Коралловая вода Алка-Майн (минимум 1 л в день);



- Люцерна (3-4 табл. в день);
- Жир печени акулы (3-4 капс. в день);
- Сустав комфорт и Кальций Меджик.

Программа пропивается дважды в год в профилактических целях для всех групп спортсменов или после травм. Для детей до 7 лет дозировки уменьшаются до $1/3$, а до 14 лет – $1/2$.

Лечение острых респираторных заболеваний у спортсменов

Лечение ударными дозами – быстро. Микрогидрин можно по 2-4 капс. в день (но не более двух капсул одноразово и обязательно запивать стаканом воды). Лучше растворять содержимое капсулы в теплой или чуть горячей воде. Коралловую воду Алка-Майн пить в концентрированном виде (содержимое одного минипакетика высыпать в стакан теплой воды (около 40-50°C), пить мелкими глотками сразу пока вода не остыла). В остром периоде необходимо пить такое щелочное питье каждый 1-1,5 часа. Кофермент Q10 принимать по 1 капс. 3 раза в день. Коллоидное серебро по 1 ст. ложке 5-6 раз в день (как можно дольше подержать раствор во рту, под языком). Активин – по 2-3 капс. в день. Это безопасное не допинговое лечение.

В промежутках между соревнованиями для лечения острых или хронических заболеваний можно использовать основные программы, описанные выше.



16. СХЕМА ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОЧИСТКИ

I. вариант: без голодания

1 этап. Лимфостимулятор

Корень солодки по 1 табл. 3 раза в день за 2 часа до еды.

Запивать: Коралловый кальций 1 пак. на 1,5 л. Курс 14 дней.

2 этап. Сорбент: Келп по 2 табл. 3 раза в день за час до еды.

3 этап. Витамины, минералы: индивидуально (Алтимейт, любая Спирулина).

4 этап. Желчегонное средство: Артишок или Лецитин по 1 капс. 3 раза в день сразу после еды.

5 этап. Биологически активная добавка: Активин 1 капс. 1-2 раза в день или Суперпища по 1 капс. 2 раза в день во время или сразу перед едой.

6 этап. Эубиотики: Мега Ацидофилус по 1 капс. 2 раза в день перед едой, курсом до одного месяца.

II. вариант: с голоданием на основе Коло-Вады и Кораллового кальция Алка-Майн.

Подготовительный период (7 дней) проходит в обычном режиме по технике приема Коло-Вады и Алка-Майн. Второй (4 дня) и третий (3 дня) периоды также в обычном режиме.

1 этап. Лимфостимулятор

Корень солодки по 1 табл. 4 раза в день за 30 мин. до приема порошка Коло-Вады Микс.

2 этап. Сорбент: Порошок Коло-Вада Микс по обычной схеме 1 пакет 4 раза в день добавить Келп по 1 табл. 4 раза в день во время или до приема порошка.

3 этап. Витамины и минералы: пакет № 2 принимать 2 раза в день, утром и вечером.

4 этап. Желчегонное средство: так как человек голодает, желчегонное средство не принимается.

5 этап. Биологически активная добавка: вместо нее пакет № 2 в него входят все необходимые компоненты.

6 этап. Эубиотики: пакет № 3. Этот этап будет выполняться по графику приема пакета № 3 из набора Коло-Вада. Желательно продлить период приема эубиотиков до 20 дней. Это может быть Пищеварительная формула по 1 капс. 2 раза в день до еды или Мега Ацидофилус.



17. КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОДУКТОВ КОРАЛЛОВОГО КЛУБА

Аминокислоты и белковое питание: Спирулина, Противити, Биошейп, Люцерна,

Хлородофилус, Бурая водоросль, Фито-энергия, Про-волокно. Это основные препараты. Белки и аминокислоты есть и в других продуктах компании, но их количество меньше.

Минералы: Цинк, Селен, Железо, Серебро, Золото, Сера (МСМ), Кремний (Микрогидрин, Микрогидрин Плюс), Калий (Глюконат калия), Йод (Бурая водоросль), Кальций (Жевательный, Кальций Меджик, Алка-Майн), Хром (Активин, Эндуро-макс, Биошейп). Алка-Майн – кладезь микро- и макроэлементов (их более 70 в легкодоступной форме).

Витамины (минопрепараты или в составе растений) – это энергия для построения белков: Лецитин, Фолиевая кислота, Экста-си, Комплекс витаминов группы В, Фикотен (витамин А), Детские вкусные витамины, Витамин Е, Лист черного ореха. К витаминам относятся и жирные кислоты (их еще называют витамин F) – Омега 3/60, Жир печени акулы.

Ферменты: Ассимилятор, Папайя, Лакс-макс, Суперпища, Пищеварительная формула, Спирулина.

Витаминно-минеральные комплексы: Комплекс «24/7», Алтимейт, Спирулина, Активин.

Полезные бактерии: Мега Ацидофилус, Ассимилятор, Пищеварительная формула, Хлородофилус, Ацидофилус, Лакс-Макс.

Зеленый хлорофилл как комплексное питание: Хлородофилус, Спирулина, Зеленое золото, Фито-энергия, Суперпища, Люцерна, Фикотен, Активин.

Противовирусное действие; Серебро, Кора муравьиного дерева (КМД), Эхинацея, Масло чайного дерева, Чеснок, Коллоидное золото, Исцеляющий бальзам, Микрогидрин. А также дополнительно можно подключать продукты питания – лук, все виды хвои и живицы, прополис, лимон и т.п.

Антибактериальное действие (натуральные антибиотики): Серебро, КМД, Чеснок, Масло чайного дерева.

Противоглистные препараты: Лист черного ореха (основное свойство витаминизирующее, снижает сахар крови), Настойка и



набор трав № 7, Чеснок, Алоэманнан, Сера (МСМ), Папайя, Кора белого дуба, Лакс-макс, Коло-Вада.

Противогрибковое действие: Си-фри (противокандидозное средство), Кора муравьиного дерева, Люцерна, Чеснок, Масло чайного дерева (его можно добавлять в шампунь), Исцеляющий бальзам, Люцерна, Мега Ацидофилус, Ацидофилус, Алоэманнан.

Противолямблиозное действие: КМД, Алоэманнан и Сок алоэ (Внимание! При раке алоэсодержащие препараты использовать нельзя), Чеснок, Серебро.

Иммуностимуляторы: Эхинацея, Активин, Жир печени акулы, Цинк, Селен, Чеснок, Молозиво (иммуномодулятор), Корень солодки, Иммун 360, Кошачий коготь, «После 30», Спирулина (иммунокорректор).

Антиоксиданты (основная функция защита клеток от свободных радикалов и детоксикация): Микрогидрин, Гидросель, Микрогидрин Плюс, Цинк, Селен, Активин, Кофермент Q10, Витамин Е, Экста-си, Алка-Майн.

Мочегонное действие: Настойка и набор трав №6, Люцерна, Набор трав № 11, Артишок, Алка-Майн.

Очистители (слабительные препараты): Лакс-макс, Набор и настойка трав № 2, Люцерна, Каскара (крушина), Алоэманнан, Алка-Майн.

Успокаивающее действие: Набор и Настойка трав № 5, Мелатонин. При детской гипервозбудимости и гиперактивности помогает Цинк (принимать курсами, дозировка 1/2 взрослой) и Спирулина.

Антидепрессанты: Коллоидное золото. Мозговые тоники и стимуляторы: Гинкго билоба, Готу Кола, Активин, Кофермент Q10, Минамин, Диозин, Тройная энергия, Лецитин, Ай кью. **Препараты, влияющие на температуру:** Диозин (повышает). Алка-Майн – нормализует: концентрированный теплый раствор при повышенной температуре снижает, при упадке сил и снижении температуры тела – повышает до нормы.

Желчегонное действие: Лецитин, Артишок, Чеснок, Набор и Настойка № 2 или № 7, Алоэманнан.

Защита печени: Лецитин, Люцерна, Артишок, Жир печени акулы, Омега 3/60, Селен, Цинк, Микрогидрин, Противити.



Противовоспалительные (отхаркивающие): Корень солодки, Лист черного ореха (может применяться при туберкулезе), Набор или Настойка трав № 3, Микрогидрин.

Разжижающие кровь: Алка-Майн, Ассимилятор, Микрогидрин, Микрогидрин Плюс, Пищеварительная формула, Гинкго билоба, Гидросель (больше ощелачивает), Чеснок, Экста-си.

Регулирующие гормональный фон: Крем Джест-уан, Витамин Е, Набор и Настойка трав № 4, Бурая водоросль (см. противопоказания), Мелатонин, Корень солодки, Коло-Вада. **Суставные** (благоприятно действующие на суставы и другую соединительную ткань): МСМ (биосера), Алка-Майн, Сустав комфорт (восстановление хряща), Противити, Жир печени акулы. Например, если хрустят суставы, то не хватает воды и Ассимилятора. **Сахароснижающее действие:** Лист черного ореха, Корень солодки, Фито-энергия, Комплекс витаминов группы В, Алка-Майн, МСМ, Люцерна.

Кровоостанавливающее действие: горячий Алка-Майн, Лист черного ореха (4-6 таб.), Кора белого дуба, Люцерна. В стоматологии – Микробрайт (уменьшает кровоточивость десен). **Рассасывающее действие на опухоли:** Набор № 11 (мужчинам 4-6 таб. в день), Ассимилятор (до 10 капсул в день).

Обтаивающее действие на камни (медленное разрушение и выведение): теплый Алка-Майн, Лецитин, Артишок, Микрогидрин, Ассимилятор. Применение длительное, не менее трех месяцев.

Противоалкогольное действие (или снимающее другие зависимости): большие дозы (8-10 капсул в день) - Лецитин, Микрогидрин, Коллоидное золото, МСМ, Активин и Алка-Майн. Для выхода из депрессии – 5 капсул Активина и 5 капсул Лецитина.

Мужское действие (благоприятно действуют на мужскую половую функцию) – Цинк, Селен, Набор трав № 11, Алоэманнан, Алтимейт.

Женское действие (благоприятно действуют на женскую половую функцию): Набор трав № 4, Витамин Е, Микрогидрин, Джест-уан, Спирулина, Фолиевая кислота.

Вкусное и полезное для детей: Хлородофилус, Папайя, Детские вкусные витамины, Минамин в таблетках (как лимонад) и в порошке, Милозиво, Лецитин.

18. ОТВЕТЫ НА НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ

Аллергия (отек Квинке) – это грибковая инвазия. Что делать: чистить печень минимум месяц: Артишок (4-6 капс. в день), Лецитин 4-6 капс., Люцерна 4-6 капс., Ассимилятор 4-6 капс., Алка-Майн 2 л. теплой воды ежедневно.

Дисбактериоз – это бактериальный дисбаланс, грибок и сниженный иммунитет.

Шизофрения – причиной является цитомегаловирус.

Если болит все, что ниже пояса, нужно чистить печень.

Обострение панкреатита. Что делать: холод, голод, покой. Вегетарианская пища, на один прием не более 150 г пищи, дополнительно принимать Противити 6-8 табл., Спирулина 6-8 табл., Омега 3/60 3-4 капс., Жир печени акулы 3-4 капс.

При отсутствии желчного пузыря Коло-Ваду принимать можно.

При отравлении – выпить содержимое 2, 3 или 4 пакетиков Алка-Майн (бело-серый песочек молотого коралла). Это хороший адсорбент. Плюс пить много щелочной воды (одноразово не менее 1 л. и далее около 3 л. в день).

Фибромиома. Что делать: противопаразитарный курс, лимфоочистка, дополнительно Ассимилятор в течение 3-6 месяцев.

Беременность. Что необходимо: Фолиевая кислота, Спирулина, Мега Ацидофилус, Молозиво, Витамины Е, В, Селен, Противити, Алтимейт. Такие препараты как Серебро и КМД только по показаниям. Пить Коралловую воду рекомендуется с 16 недели беременности. Во время беременности и в период кормления нельзя проходить никаких очисток и противопаразитарных программ.

19. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИЕМА ПРОДУКТОВ КОРАЛЛОВОГО КЛУБА

Антибиотики принимать после еды.

Дружественные бактерии и ферменты принимать до еды, запить Алка-Майн.

Витамины и минералы принимать во время еды.

Воду пить в перерывах между едой.

Микрогидрин обязательно запивать водой (из расчета на 1 капс. 250 мл воды).