

# Mental Force

## Инструкция по применению

**Mental Force** — комплексная программа для поддержания когнитивных функций головного мозга. В составе программы 8 продуктов, действие которых направлено на улучшение питания клеток головного мозга, их защиту от воздействия негативных факторов окружающей среды, повышение устойчивости к психоэмоциональным нагрузкам. Каждый компонент программы вступает в действие именно тогда, когда это необходимо, и работает в синергии с другими продуктами.

### ПРОГРАММА ПОМОЖЕТ:

- улучшить кратковременную и долговременную память;
- повысить концентрацию внимания;
- нормализовать циклы сна-бодрствования;
- уменьшить повышенную тревожность и раздражительность.

Программа рассчитана на 30 дней и состоит из 3 этапов по 10 дней каждый.

### В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- **Этап 1:** Мемо-Прайм (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магний (10 капсул), Корал-Майн (10 саше);
- **Этап 2:** Мемо-Прайм (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магний (10 капсул), ГринГрин (20 капсул), Корал-Майн (10 саше);
- **Этап 3:** Мемо-Прайм (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Карнитин (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), ГринГрин (10 капсул), Корал-Майн (10 саше).

**Мемо-Прайм** — источник полифенолов (из винограда, дикой голубики, зеленого чая) и витаминов группы В. Поможет улучшить память и концентрацию внимания, что окажет поддержку в период высоких умственных нагрузок и поможет продлить активное долголетие. В составе два патентованных ингредиента Memophenol™ и Extrafolate-S™.

**Омега 3/60** — источник незаменимых полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), которые являются структурным компонентом клеточной нервной системы и обеспечивают её нормальное функционирование.

**Корал Лецитин** — источник витаминоподобных веществ холина и инозитола — жизненно важных компонентов для полноценной работы головного мозга и всей нервной системы. Холин участвует в передаче нервных импульсов, улучшает обмен веществ в нервной ткани, способствует сохранению оперативной памяти, оказывает успокаивающее действие. Инозитол

отвечает за взаимодействие клеток головного мозга и проводимость нервных импульсов, влияет на выработку дофамина и серотонина, помогая снизить тревожность и раздражительность. Холин и инозитол являются структурными компонентами клеточных мембран, а также участвуют в жировом обмене, снижая риск развития атеросклероза.



**Корал Магний.** Магний связан со многими биохимическими и ферментативными процессами в организме, влияет на энергетический, пластический, электролитный обмен, участвует в работе около 300 ферментов. Магний принимает непосредственное участие в регуляции деятельности нервной системы, её защите от разрушительных стрессов. Оказывает расслабляющее и успокаивающее действие, способствует концентрации внимания. Лучшую биодоступность магния в составе продукта обеспечивают органические соли — бисглицинат и таурат.

**Корал Таурин** — аминокислота, участвует в регуляции обменных процессов: энергетического, углеводного белкового. В высоких концентрациях содержится в мозге и сердце. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему и способствует нормальному функционированию сердечной мышцы при стрессовых ситуациях.

**Корал Карнитин.** Карнитин осуществляет доставку жиров внутрь клеток, где они преобразуются в энергию. Наибольшую потребность в этом веществе испытывают ткани мозга и мышцы (в том числе сердечная) как главные потребители энергии. Достаточное содержание карнитина в организме обеспечивает высокую умственную и физическую работоспособность и выносливость, концентрацию внимания, память.

**ГринГрин** — источник антиоксидантов-флавоноидов из разных групп растений — злаковых, водорослей, фруктов, ягод и овощей. Способствует нормализации обмена веществ, помогает предупредить раннее старение.

**Корал-Майн** — минеральная композиция из реликтовых кораллов, содержит в своем составе соли полезных макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия, железа, фосфора, серы, кремния, хрома, марганца, цинка и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства, регулируют минеральный состав, кислотно-щелочной баланс.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ	ЭТАП #1 (1-10 ДЕНЬ)	ЭТАП #2 (11-20 ДЕНЬ)	ЭТАП #3 (21-30 ДЕНЬ)
 УТРО	<b>Мемо-Прайм, Омега 3/60, Корал Таурин</b> по 1 капсуле во время еды	<b>Мемо-Прайм, Омега 3/60, Корал Таурин, ГринГрин</b> по 1 капсуле во время еды	<b>Мемо-Прайм, Омега 3/60, Корал Карнитин, Корал Таурин</b> по 1 капсуле во время еды
 ВЕЧЕР	<b>Корал Лецитин, Корал Магний</b> по 1 капсуле во время еды	<b>Корал Лецитин, ГринГрин, Корал Магний</b> по 1 капсуле во время еды	<b>Корал Лецитин, ГринГрин</b> по 1 капсуле во время еды

**Корал-Майн:** поместить 1 пакет-саше не вскрывая в 1,5 л питьевой воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом. При наличии заболеваний щитовидной железы или принимающим препараты йода следует проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ:

- выбирайте еду, богатую витаминами и минералами;
- употребляйте больше белковой пищи, так как при стрессе организм теряет много белка;
- не допускайте больших перерывов между приемами пищи (не более 3 часов);
- по возможности употребляйте еду комнатной температуры;
- готовьте блюда на пару, отваривайте или запекайте в духовке;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- следует пить качественную, очищенную воду;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30–40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200–250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.

## ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ:

- фастфуд, жирные и жареные продукты;
- чрезмерно сладкие или соленые продукты;
- продукты с химическими консервантами и искусственными ароматизаторами;
- энергетики, газированные сладкие напитки;
- кофе, крепкий черный чай, любые алкогольные напитки.